



**KAJIAN PRAKLINIK AKTIVITAS FARMAKOLOGIS DAUN
PEPAYA (*Carica papaya Linn.*) SEBAGAI OBAT HERBAL
ANTI DIABETES**

SKRIPSI

Oleh:

Tita Aqliatul Hikmah

NIM. 050218A233

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN
2020**



**KAJIAN PRAKLINIK AKTIVITAS FARMAKOLOGI DAUN
PEPAYA (*Carica papaya Linn*) SEBAGAI OBAT HERBAL
ANTI DIABETES**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

TITA AQLIATUL HIKMAH

NIM. 050218A233

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN
2020**

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, September 2020
Tita Aqliatul Hikmah
050218A233

**KAJIAN PRAKLINIK AKTIVITAS FARMAKOLOGI DAUN PEPAYA
(*Carica papaya Linn.*) SEBAGAI OBAT HERBAL ANTI DIABETES**

ABSTRAK

Latar Belakang: Diabetes mellitus (DM) adalah suatu penyakit metabolik yang ditandai dengan adanya hiperglikemia, yang disebabkan oleh kurangnya produksi insulin, resistensi insulin, atau keduanya. Pepaya (*Carica papaya*) merupakan dari keluarga Caricaceae yang banyak ditemukan di daerah tropis dan subtropis.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aktivitas anti diabetes daun pepaya dan kandungan kimia daun pepaya

Metode: Penelitian ini bersifat non-eksperimental dengan studi literature mengenai aktivitas dan kandungan metabolit sekunder yang berpotensi memberikan anti diabetes pada tanaman daun pepaya (*Carica papaya*). Data menggunakan jurnal terakreditasi pada 10 tahun terakhir, yakni jurnal nasional yang terindeks pada situs SINTA dan jurnal internasional yang terindeks pada situs SCIMAGO.

Hasil : Daun pepaya memiliki aktivitas anti diabetes yang didukung berdasarkan pendekatan metabolit sekundernya yaitu Alkaloid, Flavonoid, dan Tannin. Ekstrak etanol daun pepaya (*Carica papaya*) pada dosis 170 mg/kg BB efektif dalam menurunkan kadar glukosa darah tikus yang hiperglikemia akibat diinduksi dengan aloksan.

Kesimpulan: Daun pepaya memiliki aktivitas anti diabetes dan didukung berdasarkan pendekatan metabolit sekundernya yaitu flavonoid, alkaloid, saponin, dan tannin.

Kata Kunci: *Carica papaya*, daun, anti diabetes, metabolit sekunder

Kepustakaan: 40 (1981-2020)

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health Sciences
Thesis, September 2020
Tita Aqliatul Hikmah
050218A233

**PRACLINICAL STUDY OF PHARMACOLOGICAL ACTIVITIES OF
PAPAYA LEAF (*Carica papaya* Linn.) AS ANTI DIABETIC HERBAL
MEDICINE**

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus (DM) is a metabolic disease characterized by hyperglycemia caused by a lack of insulin production, insulin resistance, or both. Papaya (*Carica papaya*) is from the Caricaceae family which is found in many tropical and subtropical areas.

Objective : This study aims to determine the anti diabetic activities of papaya leaf and chemical content of papaya leaves

Methods: This study was non-experimental with a literature study on the activity and content of secondary metabolites that have the potential to provide anti diabetic properties in the papaya leaves (*Carica papaya*). The data uses accredited journals in the last 10 years, namely national journals indexed on the SINTA website and international journals indexed on the SCIMAGO website.

Results: Papaya leaves have anti diabetic activity which is supported based on their secondary metabolite approach, namely Alkaloids, Flavonoids, and Tannins. Papaya leaf (*Carica papaya*) ethanol extract at a dose of 170 mg/kg BW was effective in reducing blood glucose levels in rats that were hyperglycemic due to alloxan induction.

Conclusion: Papaya leaves have anti diabetic activity and are supported based on their secondary metabolite approach, namely flavonoids, alkaloids, saponin, and tannins.

Keywords: *Carica papaya* , leaf, anti diabetic, secondary metabolites

Bibliography: 40 (1981-2020)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

**KAJIAN PRAKLINIK AKTIVITAS FARMAKOLOGI
DAUN PEPAYA (*Carica papaya*) SEBAGAI OBAT
HERBAL ANTI DIABETES**

Oleh:

TITA AQLIATUL HIKMAH

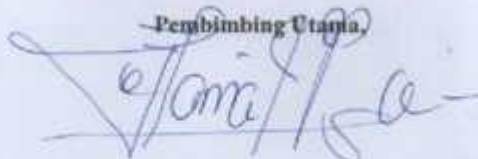
NIM. 050281A233

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
★ UNIVERSITAS NGUDI WALUYO ★**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran 30 September 2020

Pembimbing Utama,



Apt Fania Putri Luhurningtyas, S.Farm., M.Si
NIDN. 0627049102

Pembimbing Pendamping,



Apt Richa Yuliantina, S.Farm, M.Si
NIDN. 0630038702

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**KAJIAN PRAKLINIK AKTIVITAS FARMAKOLOGI
DAUN PEPAYA (*Carica papaya*) SEBAGAI OBAT
HERBAL ANTI DIABETES**

disusun oleh:

TITA AQLIATUL HIKMAH

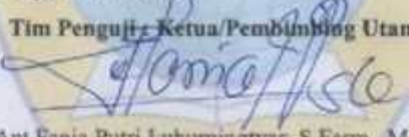
NIM. 050281A233

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi,
Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:


Hari : Rabu

Tanggal : 30 September 2020

Tim Penguji: Ketua/Pembimbing Utama


Apt Fania Putri Luburningtyas, S.Farm., M.Si
NIDN. 0627049102

Anggota/Pengaji


Apt Anita Kumala Hati, S.Farm, M.Si
NIDN. 0604108601

Anggota/Pembimbing Pendamping


Apt Richa Yuswantina, S.Farm, M.Si
NIDN. 0630038702

Ketua Program Studi Farmasi


Apt Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Tita Aqliatul Hikmah
NIM : 050218A233
Mahasiswa : Program Studi Farmasi
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Farmasi (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul "**Kajian Praktek Aktivitas Farmakologi Daun Pepaya (*Carica papaya*) Sebagai Obat Herbal Anti Diabetes**" untuk kepentingan akademis.

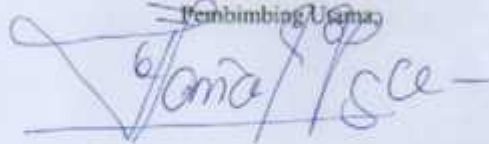
Ungaran, 30 September 2020

Yang Membuat Pernyataan,

(Tita Aqliatul Hikmah)

Mengetahui,

Pembimbing Utama,



Apt Fania Putri Luhurningtyas, S.Farm., M.Si
NIDN.0627049102

Pembimbing Pendamping,



Apt Richa Yulwanita, S.Farm, M.Si
NIDN. 0630038702

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Tita Aqliatul Hikmah
NIM : 050218A233
Program Studi/ Fakultas : S1 Farmasi Transfer/ Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Kajian Praktlinik Aktivitas Farmakologi Daun Pepaya (*Carica papaya*) Sebagai Obat Herbal Anti Diabetes**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, 30 September 2020

Yang membuat pernyataan,


(Tita Aqliatul Hikmah)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Identitas Diri :

Nama : Tita Aqliatul Hikmah
TTL : Lamongan, 2 November 1996
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Pantura Rt. 01 Rw. 01 Desa Warulor Kec. Paciran Kab.
Lamongan Prov. Jawa Timur.
Email : titahikmah@gmail.com

Riwayat Pendidikan

SD/Sederajat : MI Bahrul Ulum (2002-2008)
SMP/Sederajat : SMP Negeri 3 Sidayu (2008-2011)
SMA/Sederajat : MAN Tambakberas Jombang (2011-2014)
Kuliah : D3 Farmasi Akademi Farmasi Putera Indonesia Malang
(2014-2017)
S1 Farmasi Univ. Ngudi Waluyo (2018-2020)

Data Orangtua

Nama Ayah : Abdul Basyir
Nama Ibu : Titik Suyani

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kajian Pratik Aktivitas Farmakologi Daun Pepaya (*Carica papaya*) Sebagai Obat Herbal Anti Diabetes” dengan lancar.

Penulis menyadari bahwa dalam menyelesaikan penelitian ini tidak lepas dari perhatian, bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak yang sungguh berarti bagi penulis. Dengan rasa tulus ikhlas dan dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Richa Yuswantina, S.Farm., Apt., M.Si., selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. Fania Putri Luhurningtyas, S.Farm., M.Si., Apt., selaku dosen pembimbing utama dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si., Apt., selaku dosen pembimbing pendamping dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. Seluruh dosen dan staf program studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
7. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberi doa dan dorongan baik secara spiritual maupun material.
8. Teman-teman S1 Farmasi Transfer Angkatan 2018

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna. Namun dengan segala kerendahan hati atas kekurangan itu, penulis menerima kritik dan saran dalam rangka perbaikan proposal skripsi ini. Semoga proposal skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu kefarmasian khususnya dan ilmu pengetahuan pada umumnya.

Semarang, 30 September 2020

Tita Aqliatul Hikmah