

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan lima jurnal yang direview dapat disimpulkan bahwa:

1. Ekstrak daun kersen (*Muntingia calabura L.*) mengandung metabolit sekunder seperti alkaloid, saponin, tanin, fenolik, flavanoid, dan steroid/terpenoid.
2. Berdasarkan nilai IC_{50} ekstrak daun kersen (*Muntingia calabura L.*) memiliki aktivitas antioksidan pada kategori kuat sampai sangat kuat sehingga dapat digunakan sebagai antioksidan alami.
3. Hasil % inhibisi menunjukkan bahwa ekstrak daun kersen (*Muntingia calabura L.*) memiliki % inhibisi yang cukup besar.

B. Saran

1. Untuk uji antioksidan dapat juga dilakukan dengan metode yang lain seperti metode ABTS, metode ORAC, metode TRAP, dan lain-lain.
2. Untuk mendapatkan hasil yang tidak terlalu jauh berbeda dapat dilakukan dengan menggunakan pelarut serta konsentrasi yang sama.