



**POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIRETROVIRAL
PADA PASIEN HIV/AIDS DI RUMAH SAKIT**

SKRIPSI

Oleh :

NINGRUM ARIFAH

050218A152

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**



**POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIRETROVIRAL
PADA PASIEN HIV/AIDS DI RUMAH SAKIT**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

NINGRUM ARIFAH

050218A152

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN
2020**

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Farmasi
Skripsi, Agustus 2020
Ningrum Arifah
050218A152

POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIRETROVIRAL PADA PASIEN HIV/AIDS DI RUMAH SAKIT

ABSTRAK

Latar belakang: Masalah HIV/AIDS adalah masalah besar yang mengancam Indonesia dan banyak negara di seluruh dunia. Sebagai krisis kesehatan, AIDS memerlukan respon dari masyarakat dan memerlukan layanan pengobatan dan perawatan untuk individu yang terinfeksi HIV. Tujuan review ini untuk mengetahui pola penggunaan obat antiretroviral pada pasien HIV/AIDS di Rumah Sakit.

Metode: Review ini menggunakan desain observasional (non eksperimental) dengan pendekatan retrospektif. Pengumpulan data menggunakan teknis penggabungan dan membandingkan data dari kelima artikel yang digunakan.

Hasil: Berdasarkan karakteristik jenis kelamin pasien diperoleh hasil lebih banyak terjadi pada laki-laki. Sedangkan rentan usia yang paling banyak mengalami HIV/AIDS yaitu umur 20-40 tahun. Berdasarkan pola obat antiretroviral yang paling banyak digunakan adalah golongan NRTI dan NNRTI.

Kesimpulan: Penggunaan obat antiretroviral yang paling banyak digunakan dari kelima artikel adalah golongan NRTI yaitu stavudin, tenofovir, zidovudin dan lamivudin serta golongan NNRTI yaitu efavirenz.

Kata kunci : Antiretroviral, HIV/AIDS, Rumah Sakit

Ngudi Waluyo University
S1 Pharmacy Study Program
Final Project, August 2020
Ningrum Arifah
050218A152

THE USE OF ANTITEROVIRAL DRUGS IN HIV/AIDS PATIENTS IN HOSPITAL

ABSTRACT

Background: The problem of HIV/AIDS is a big problem that threatens Indonesia and many countries around the world. As a health crisis, AIDS requires a response from the community and requires treatment and care services for individuals infected with HIV. The aim of this review is to determine the pattern of use of antiretroviral drugs in HIV/AIDS patients in Hospital.

Method: This review uses an observational (non-experimental) design with a retrospective approach. Data collection uses the technique of combining and comparing data from the five articles used.

Results: Based on the gender characteristics of the patient, it was found that it was more common in men. Meanwhile, the most vulnerable age groups experiencing HIV/AIDS are those aged 20-40 years. Based on the pattern of antiretroviral drugs the most widely used are the NRTI and NNRTI groups.

Conclusion: The most widely used antiretroviral drugs from the five articles were the NRTI group, namely stavudin, tenofovir, zidovudin and lamivudine and the NNRTI group, efavirenz.

Keywords: Antiretroviral, HIV/AIDS, Hospital

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIRETROVIRAL PADA PASIEN HIV/AIDS DI RUMAH SAKIT



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 28 September 2020

Pembimbing Utama

apt. Sikni Retno K., S.Farm.,M.Sc
NIDN. 0606068303

Pembimbing Pendamping

apt. Fania Putri Luhurningtyas., S.Farm.,M.Si
NIDN. 0627049102

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIRETROVIRAL PADA PASIEN HIV/AIDS DI RUMAH SAKIT

Disusun oleh :

NINGRUM ARIFAH

050218A152

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S-1 Farmasi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 30 September 2020

Tim Penguji:

Ketua/Pembimbing Utama

apt. Sikni Retno K., S.Farm.,M.Sc
NIDN. 0606068303

Anggota/Penguji

apt. Dian Oktiani, S.Farm., M.Sc
NIDN. 0625108102

Anggota/Pembimbing Pendamping

apt. Fania Putri L., S.Farm.,M.Si
NIDN. 0627049102

Mengesahkan

Program Studi Farmasi

apt. Rika Ruswantina, S.Farm.,M.Si
NIDN. 0630038702

PERYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Ningrum Arifah

Nim : 050218A152

Mahasiswa : Program Studi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang berjudul **"POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIRETROVIRAL PADA PASIEN HIV/AIDS DI RUMAH SAKIT"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini memerlukan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 30 September 2020

Yang membuat pernyataan,



Ningrum Arifah

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Ningrum Arifah

Nim : 050218A152

Mahasiswa : Program Studi S1 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **"POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIRETROVIRAL PADA PASIEN HIV/AIDS DI RUMAH SAKIT"** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 30 September 2020

Yang membuat Pernyataan,



Ningrum Arifah

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIRETROVIRAL PADA PASIEN HIV/AIDS DI RUMAH SAKIT”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Farmasi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam menyusun skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari banyak pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro., M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Heni Setyowati., S.SiT,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina. , S.Farm.,M.Si selaku ketua Prodi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Sikni Retno K., S.Farm.,M.Sc selaku Pembimbing Utama yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, bimbingan, kritik, nasehat dan saran pada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. apt. Fania Putri Luhurningtyas., S.Farm.,M.Si selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, nasehat, kritik dan saran kepada penulis selama penulisan skripsi berlangsung.
6. Para dosen dan Staf Pengajar Universitas Ngudi Waluyo yang telah membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
7. Ucapan terimakasih tiada tara kepada Bapak Ibu saya tercinta, Bapak Sahlan Rosyidi dan Ibu Siti Kolipah yang telah menjadi orang tua terhebat, selalu memberi nasehat, semangat, motivasi, cinta, perhatian dan kasih sayang serta do'a yang begitu tulus yang tiada hentinya diberikan kepada penulis. Semoga

Allah SWT memberikan rahmat serta kesehatan agar bisa terus mendampingi penulis menuju impian-impian di masa depan.

8. Terimakasih kepada kakak saya Wildiani Lathifah dan adik saya Ivana Lailiyah yang telah memberikan dukungan, semangat dan do'a yang tak henti-hentinya diberikan kepada penulis.
9. Teman-teman Farmasi Transfer Angkatan 2018 yang selalu memberikan motivasi dukungan, semangat, canda dan tawa.
10. Seluruh keluarga besar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi waluyo.

Dalam penyusunan skripsi, penulis telah berusaha dengan segala kemampuan yang dimiliki, namun penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan khususnya bagi institusi kesehatan.

Ungaran, 30 September 2020

Ningrum Arifah

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PERYATAAN ORISINALITAS	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	5
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penyesuaian Dengan Pendekatan Meta Analisis.....	30
B. Informasi Jumlah dan Jenis Artikel	31
C. Isi Artikel	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Relevansi Metode	43
B. Relevansi Hasil.....	45
C. Pernyataan Hasil	52
D. Keterbatasan	53

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan..... 54

B. Saran 54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka teori.....	28
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	29

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Panduan Terapi Awal ARV	24
Tabel 4.1	Metode Penelitian yang digunakan dalam Review Artikel.....	43
Tabel 4.2	Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin Pasien HIV/AIDS .	46
Tabel 4.3	Karakteristik Umur Pasien Terbanyak Mengalami HIV/AIDS	48
Tabel 4.4	Penggunaan Antiretroviral Pada Pasien HIV/AIDS	50
Tabel 4.5	Penggunaan Antiretroviral Terbanyak pada Pasien HIV/AIDS dari Kelima Artikel.....	53

