

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan studi literatur yang telah dilakukan pada kelima artikel tentang pola penggunaan obat antiretroviral pada pasien HIV/AIDS di Rumah Sakit maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik pasien HIV/AIDS yang mendapatkan terapi antiretroviral dari kelima artikel sering terjadi pada laki-laki dan rentang usia menderita HIV/AIDS adalah 20-40 tahun.
2. Golongan antiretroviral yang banyak digunakan adalah golongan *Nucleoside Reserve Transcriptase Inhibitor* (NRTI) dan *Non Nucleoside Reserve Transcriptase Inhibitor* (NNRTI). Jenis *Nucleoside Reserve Transcriptase Inhibitor* (NRTI) yang banyak digunakan adalah Stavudin, Tenofovir, Zidovudin dan Lamivudin. Jenis *Non Nucleoside Reserve Transcriptase Inhibitor* (NNRTI) yang banyak digunakan adalah Efavirenz.

#### **B. Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian prospektif untuk periode selanjutnya untuk mengetahui perkembangan pengobatan HIV/AIDS bagi pasien.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang evaluasi ketepatan penggunaan antiretroviral pada pasien HIV/AIDS di Rumah Sakit dengan parameter yang sama.