



**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN HIPERTENSI**

SKRIPSI

OLEH:

SARAH ARPIANTI

050218A211

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul:
**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN HIPERTENSI**



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan
untuk diujikan

Ungaran,

Pembimbing I,

Apt. Richa Yusrini, S.Farm., M.Si
NIDN.0630038702

Pembimbing II,

Apt. Tri Mirasih, S.Si., M.Sc
NIDN.00080975001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul:
**EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI
PADA PASIEN HIPERTENSI**

Disusun oleh :

SARAH ARPIANTI


NIM. 050218A211

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi
Universitas Ngudi Waluyo, pada:


Hari : Selasa
Tanggal : 22 September 2020


**Tim Penguji :
Ketua/Pembimbing Utama**


Apt. Richa Yuswatinna, S.Farm., M.Si
NIDN.0630038702

Anggota/Penguji


Anggota/Pembimbing Pendamping


Apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si
NIDN. 0609118702


Apt. Tri Murnasih, S.Si., M.Sc
NIDN. 00080975001

**Mengesahkan
Kelembagaan Program Studi S1 Farmasi**




Apt. Richa Yuswatinna, S.Farm., M.Si
NIDN.0630038702

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Sarah Arpianti
Nim : 050218A211
Tempat tanggal lahir : Berau, 26 Juli 1996
Nama Orang Tua :
 a. Ayah : Arifin
 b. Ibu : Raudatul Jannah
Agama : Islam
Alamat : Jl. P. Mangku Rt. 09 Tanjun Batu, Kec. Pulau Derawan,
Kab. Berau, Kalimantan Timur.
Email : sarahsehan96@gmail.com
No HP/WA : 085391598026
Riwayat Pendidikan :
 1. SDN 006 Pulau Derawan Lulus Tahun 2008
 2. SMPN 6 Berau Lulus Tahun 2011
 3. SMKN 3 Berau Lulus Tahun 2014
 4. D3 Farmasi Stikes Surya Global Yogyakarta Lulus Tahun 2017
 5. Tercatat Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo 2018- sekarang

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Sarah Arpianti

NIM : 050218A211

Mahasiswa : Program Studi Farmasi, Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Evaluasi Rasionalitas Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi”** adalah karya ilmiah yang asli yang belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini yang merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atas pendapat orang lain dan telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 22 September 2020

Yang membuat pernyataan



Sarah Arpianti

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Sarah Arpianti

NIM : 050218A211

Mahasiswa : Program Studi Farmasi Universitas Ngudiwaluyo

Menyatakan member kewenangan kepada kepala Program Studi Farmasi (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul "Evaluasi Rasionalitas Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 22 September 2020


Yang membuat pernyataan,




Sarah Arpianti

Mengetahui,

Pembimbing I,


Apt. Richa Yulwantha, S.Farm., M.Si
NIDN.0630038702

Pembimbing II,


Apt. Tri Minarsih, S.Si., M.Sc
NIDN. 00080975001

Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Ilmu Kesehatan
Program Studi Farmasi
Skripsi, September 2020
Sarah Arpianti
050218A211

EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi adalah penyakit tidak menular yang ditandai dengan tekanan darah yang meningkat mencapai angka $>140/90$ mmHg. Hipertensi ini menjadi faktor risiko utama dalam menyebabkan penyakit kardiovaskular lainnya. Angka kejadian hipertensi beserta komplikasinya terus meningkat setiap tahun sehingga potensi adanya ketidakrasionalan penggunaan obat juga semakin meningkat. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui rasionalitas penggunaan obat antihipertensi. Ditinjau dari segi tepat indikasi, tepat pasien dan tepat obat. Data yang digunakan yaitu data sekunder, yang diperoleh dari studi literature menggunakan 5 artikel yang terdiri dari 4 artikel primer (nasional) dan 1 artikel pendukung (internasional), yang dianalisis secara deskriptif dengan cara memaparkan hasil penelitian.

Metode: Mencari artikel jurnal terkait dengan penelitian yang akan dilakukan, melakukan perbandingan dari jurnal-jurnal acuan penelitian, menyimpulkan hasil dan perbandingan jurnal acuan yang disesuaikan dengan tujuan peneliti.

Hasil: penelitian menunjukkan bahwa rasionalitas penggunaan obat antihipertensi yaitu tepat indikasi 100%, tepat pasien 100%, dan tepat obat 81%.

Kesimpulan: Hasil analisa deskriptif rasionalitas pengobatan pada tepat indikasi, tepat pasien dan tepat obat dengan persentase tepat indikasi tertinggi pada artikel pertama, tepat pasien dengan persentase tertinggi pada artikel pertama, dan tepat obat dengan persentase tertinggi pada artikel kedua.

Kata Kunci: Hipertensi, Evaluasi pengobatan, Rasionalitas.

Ngudi Waluyo University
Faculty of Health Sciences
Pharmacy Study Program
Thesis, September 2020
Sarah Arpianti
050218A211

RATIONALITY EVALUATION OF THE USE OF ANTIHYPERTENSION DRUGS IN HYPERTENSION PATIENTS

ABSTRACT

Background: Hypertension is a non-communicable disease characterized by increased blood pressure reaching $> 140/90$ mmHg. Hypertension is a major risk factor in causing other cardiovascular diseases. The incidence of hypertension and its complications continues to increase every year so that the potential for irrational use of drugs is also increasing. The purpose of this study was to determine the rationality of using antihypertensive drugs. In terms of the right indication, the right patient and the right drug. The data used are secondary data, which were obtained from literature studies using 5 articles consisting of 4 primary (national) articles and 1 supporting article (international), which were analyzed descriptively by presenting the results of the research.

Methods: Looking for journal articles related to the research to be carried out, making comparisons from reference research journals, concluding the results and comparisons of reference journals that are tailored to the objectives of the researcher.

Results: The study showed that the rationality of using antihypertensive drugs was 100% accurate, 100% correct for patients, and 81% correct for drugs.

Conclusion: The results of a descriptive analysis of the rationality of treatment were on the right indication, patient right and right drug with the highest percentage of correct indication in the first article, correct patient with the highest percentage in the first article, and correct drug with the highest percentage in the second article.

Keywords: Hypertension, Treatment Evaluation, Rationality.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul **“Evaluasi Rasionalitas Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi”** tanpa halangan suatu apapun.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal skripsi ini penulis telah mendapatkan dorongan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih, penghargaan, dan penghormatan kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Heni Setyowati, S.SiT., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si., selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo dan selaku pembimbing utama atas ketulusan, kesabaran dan keikhlasannya dalam memberikan bimbingan, dukungan dan ilmunya kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.
4. Apt. Tri Minarsih, S.Si., M.Sc., selaku dosen pembimbing pendamping atas ketulusan, kesabaran dan keikhlasannya dalam memberikan bimbingan, dukungan dan ilmunya kepada penulis dalam penyusunan proposal ini.
5. Apt. Anita Kumala Hati, S.Farm., M.Si., selaku dosen pembimbing akademik atas ketulusan, kesabaran dan keikhlasannya dalam memberikan bimbingan, dukungan dan ilmunya kepada saya.
6. Apt. Niken Dyahariesti, S.Farm., M.Si., selaku penguji terimakasih telah memberikan saran dan masukanya untuk perbaikan naskah skripsi.
7. Segenap dosen pengajar dan staf program studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang telah membekali berbagai pengetahuan sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan proposal skripsi ini.
8. Kedua orang tua saya bapak Arifin dan ibu Raudatul Jannah yang senantiasa memberikan doa, semangat dan dukungan serta kasih sayang yang begitu tulus diberikan kepada penulis.

9. Rekan-rekan yang ikut serta membantu, memberikan semangat dan dukungan kepada saya (Kacong, Yogi, Sari Gasella, Wia Arifatmala).
10. Teman-teman S1 Farmasi Transfer 2018 atas bantuan dan kerjasamanya selama masa-masa kuliah.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis menerima segala kritik dan saran yang membangun dalam rangka perbaikan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu kefarmasian dan ilmu pengetahuan pada umumnya.

Ungaran, 22 September 2020

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vi
INTISARI.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Lata Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Tinjauan Teori	4
1. Hipertensi.....	4
2. Patofisiologi.....	4
3. Etiologi dan Klasifikasi Hipertensi.....	6
4. Evaluasi Rasionalitas	14
B. Kerangka Teori	17
C. Kerangka Konsep.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Metode Penyesuaian dengan Pendekatan Meta Analisis.....	19
1. Deskripsi Metode Pendekatan Meta Analisi.....	19

2. Informasi Jumlah dan Jenis Artikel	19
3. Isi Artikel	19
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Relevansi Metode	33
B. Relevansi Hasil	36
C. Pernyataan Hasil	39
D. Keterbatasan	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Klasifikasi Tekanan Darah.....	4
Tabel 2.2. Karakteristik Artikel dan Jenis Metodenya.....	33
Tabel 3.3. Ringkasan Hasil Penelitian dari Kelima Artikel Acuan.....	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Algoritma Penanganan Hipertensi Secara Farmakologi	10
Gambar 2.2 Algoritma Pengobatan Hipertensi	11
Gambar 3.3 Skema Krangka Teori.....	17
Gambar 4.4 Skema Kerangka Konsep	18

DAFTAR SINGKATAN

- CEA** : *Cost Effectiveness Analysis*
- β-blocker** : *Beta Blocker*
- ACEI** : *Inhibitor Angiotensin Converting Enzyme*
- ARB** : *Angiotensin II Reseptor Blocker*
- CCB** : *Calcium Channel Blocker*
- ATC** : *Anatomycal Therapeutic Chemical*
- DDD** : *Defined daily Dose*

LAMPIRAN

Lampiran 1. Jurnal yang digunakan.....	43
--	----