

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, September 2020
Wulan Magfiroh
010115A136

**STUDI LITERATUR : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PERILAKU PENDERITA LANSIA HIPERTENSI DALAM
PENGENDALIAN HIPERTENSI**

ABSTRAK

Latar belakang : hipertensi jika tidak dicegah dan dikontrol akan menimbulkan suatu komplikasi, hal ini penderita membutuhkan dukungan keluarga untuk membantu mengendalikan hipertensi. Penderita darah tinggi harus melakukan pengendalian seperti Cek kesehatan,tidak merokok, Rajin aktivitas fisik, Diet sehat, Istirahat cukup dan Kelola stress.

Tujuan : untuk mendapatkan gambaran hubungan dukungan keluarga dengan perilaku lansia penderita hipertensi dalam pengendalian hipertensi.

Metode: tinjauan literatur ini menggunakan database dari PMC dan google scholar. selama tahan awal,kata kunci yang digunakan yaitu dukungan keluarga dan pengendalian hipertensi. artikel mulai dari tahun 2016 hingga 2020 yang semuanya sesuai dengan kriteria inklusi dan ekslusi

Hasil: hasil dari 5 artikel menyatakan bahwa terdapat hubungan dukungan keluarga dengan perilaku pengendalian hipertensi, pengendalian hipertensi yang dimaksud seperti pengobatan, diet dan pemantauan tekanan darah. 1 artikel menyatakan bahwa umur,riwayat sebelumnya,fungsi keluarga dan dukungan sosial ada hubungan dengan kepatuhan pengobatan hipertensi,selain itu terbukti salah satu artikel bahwa yang mempengaruhi dari pengendalian hipertensi salah satunya adalah dukungan keluarga.

Kesimpulan : terdapat hubungan dukungan keluarga dengan perilaku pengendalian hipertensi, pengendalian hipertensi yang dimaksud seperti pengobatan, diet dan pemantauan tekanan darah.

Saran : Diharapkan penderita memiliki kesadaran dan keluarga membantu dalam pengendalian hipertensi agar tidak mengakibatkan komplikasi lain dari hipertensi.

Kata kunci : dukungan keluarga,pengendalian hipertensi

Kepustakaan : 51 (2010-2020)

University Ngudi Waluyo

S1 Nursing Study

Program Thesis,August

2020

Wulan Magfiroh

010115A136

**LITERATURE STUDY: RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT
WITH BEHAVIOR OF HYPERTENSION LADIES IN CONTROL OF
HYPERTENSION**

ABSTRACT

Background: hypertension is not prevented and controlled, it will cause a complication, this means that the patient needs family support to help control hypertension. Patients with high blood pressure should exercise controls such as health checks, not smoking, diligent physical activity, healthy diet, adequate rest and managing stress.

Objective: to get an overview of the relationship between family support and the behavior of elderly people with hypertension in controlling hypertension..

Methods: This literature review uses databases from PMC and Google Scholar. during early resistance, the keywords used were family support and hypertension control. articles from 2016 to 2020 all of which fit the inclusion and exclusion criteria

Results: the results of 5 articles stated that there was a relationship between family support and hypertension control behavior, hypertension control, such as medication, diet and blood pressure monitoring. 1 article states that age, previous history, family function and social support have a relationship with hypertension treatment adherence, besides it is proven in one article that one of the influences of controlling hypertension is family support.

Conclusion: there is a relationship between family support and hypertension control behavior, controlling hypertension in question such as medication, diet and blood pressure monitoring.

Suggestion: It is hoped that the patient will have awareness and family to help control hypertension so as not to cause other complications of hypertension.

Key words: family support, hypertension control

Bibliography: 51 (2010-2020)