



**STUDI LITERATURE : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN PERILAKU LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DALAM
PENGENDALIAN HIPERTENSI**

SKRIPSI

OLEH :

WULAN MAGFIROH

010115A136

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2020

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

STUDI LITERATURE : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PERILAKU LANSIA DALAM PENGENDALIAN HIPERTENSI

disusun oleh :

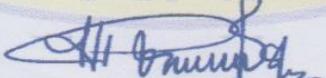
WULAN MAGFIROH

NIM.010115A136

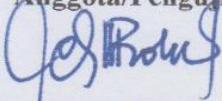
Telah diseminarkan dan disetujui oleh Tim Penguji Program Studi S1
Keperawatan, Fakultas Keperawatan, Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 23 Septemer 2020

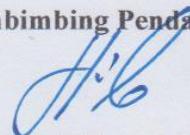
Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama


Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

Anggota/Penguji


Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0611067101

Anggota/Pembimbing Pendamping


Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0627097501



Universitas Ngudi Waluyo


Ns. Umi Aniroh, S.Kp., M.Kes.
NIDN. 0614087402

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi:

Nama : WulanMagfiroh
Tempat,tanggallahir : Semarang, 28 Januari 1997
JenisKelamin :Perempuan
Agama :Islam
Alamat :Dsn.Karangguli Rt.02 Rw.02 Des.Padaan Kec.Pabelan
Kab.Semarang

Riwayat Pendidikan :

TK : RA.Falahulmukminin Padaan01
SDN : MI Falahulmukminin Padaan01
SMP : MTs NegriSalatiga
SMA : SMK PGRI 2 Salatiga
Universitas NgudiWaluyo : S1Keperawatan

Data Orang Tua

NamaAyah :Jumain
NamaIbu :Kasni
Pekerjaan :Buruh
Alamat :Dsn.Karangguli Rt.02 Rw.02 Des.Padaan Kec.Pabelan
Kab.Semarang

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Wulan Magfiroh
NIM : 010115A136
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Skripsi berjudul **“studi literature : hubungan dukungan keluarga dengan perilaku lansia penderita hipertensi dalam pengendalian hipertensi”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 28 September 2020



Wulan Magfiroh

**HALAMAN KESEDIAAN
PUBLIKASI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wulan Magfiroh

NIM : 010115A136

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Keperawatan

Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul "**studi literature : hubungan dukungan keluarga dengan perilaku lansia penderita hipertensi dalam pengendalian hipertensi**" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 23 September 2020

Yang Membuat Pernyataan



Wulan Magfiroh

010115A136

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, September 2020
Wulan Magfiroh
010115A136

**STUDI LITERATUR : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
PERILAKU PENDERITA LANSIA HIPERTENSI DALAM
PENGENDALIAN HIPERTENSI**

ABSTRAK

Latar belakang : hipertensi jika tidak dicegah dan dikontrol akan menimbulkan suatu komplikasi, hal ini penderita membutuhkan dukungan keluarga untuk membantu mengendalikan hipertensi. Penderita darah tinggi harus melakukan pengendalian seperti Cek kesehatan,tidak merokok, Rajin aktivitas fisik, Diet sehat, Istirahat cukup dan Kelola stress.

Tujuan : untuk mendapatkan gambaran hubungan dukungan keluarga dengan perilaku lansia penderita hipertensi dalam pengendalian hipertensi.

Metode: tinjauan literatur ini menggunakan database dari PMC dan google scholar. selama tahan awal,kata kunci yang digunakan yaitu dukungan keluarga dan pengendalian hipertensi. artikel mulai dari tahun 2016 hingga 2020 yang semuanya sesuai dengan kriteria inklusi dan ekslusi

Hasil: hasil dari 5 artikel menyatakan bahwa terdapat hubungan dukungan keluarga dengan perilaku pengendalian hipertensi, pengendalian hipertensi yang dimaksud seperti pengobatan, diet dan pemantauan tekanan darah. 1 artikel menyatakan bahwa umur,riwayat sebelumnya,fungsi keluarga dan dukungan sosial ada hubungan dengan kepatuhan pengobatan hipertensi,selain itu terbukti salah satu artikel bahwa yang mempengaruhi dari pengendalian hipertensi salah satunya adalah dukungan keluarga.

Kesimpulan : terdapat hubungan dukungan keluarga dengan perilaku pengendalian hipertensi, pengendalian hipertensi yang dimaksud seperti pengobatan, diet dan pemantauan tekanan darah.

Saran : Diharapkan penderita memiliki kesadaran dan keluarga membantu dalam pengendalian hipertensi agar tidak mengakibatkan komplikasi lain dari hipertensi.

Katakunci : dukungan keluarga,pengendalian hipertensi
Kepustakaan : 51 (2010-2020)

**University Ngudi Waluyo
S1 Nursing Study Program
Thesis,August 2020
Wulan Magfiroh
010115A136**

**LITERATURE STUDY: RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH
BEHAVIOR OF HYPERTENSION LADIES IN CONTROL OF
HYPERTENSION**

ABSTRACT

Background: hypertension is not prevented and controlled, it will cause a complication, this means that the patient needs family support to help control hypertension. Patients with high blood pressure should exercise controls such as health checks, not smoking, diligent physical activity, healthy diet, adequate rest and managing stress.

Objective: to get an overview of the relationship between family support and the behavior of elderly people with hypertension in controlling hypertension..

Methods: This literature review uses databases from PMC and Google Scholar. during early resistance, the keywords used were family support and hypertension control. articles from 2016 to 2020 all of which fit the inclusion and exclusion criteria

Results: the results of 5 articles stated that there was a relationship between family support and hypertension control behavior, hypertension control, such as medication, diet and blood pressure monitoring. 1 article states that age, previous history, family function and social support have a relationship with hypertension treatment adherence, besides it is proven in one article that one of the influences of controlling hypertension is family support.

Conclusion: there is a relationship between family support and hypertension control behavior, controlling hypertension in question such as medication, diet and blood pressure monitoring.

Suggestion: It is hoped that the patient will have awareness and family to help control hypertension so as not to cause other complications of hypertension.

Key words: family support, hypertension control

Bibliography: 51 (2010-2020)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat dan karuniaNya sehingga skripsi penelitian dengan judul, “**studi literature : hubungan dukungan keluarga dengan perilaku lansia penderita hipertensi dalam pengendalian hipertensi**” dapat terselesaikan. Kesempatan dan rahmat-Nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya tidak ada yang mampumenandingi.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan doa dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum selaku Rektor Universitas NgudiWaluyo
2. Rosalina, S.Kep., M.Kep.,Sp.KMB, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo dan pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penulisan skripsi ini
3. Ns.,Eko Susilo, S.Kep., M.Kep., selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan waktu, bimbingan, arahan, dan masukan dalam penyusunan skripsiini
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan arahan dan ilmunya selamaperkuliahannya.

5. Kepada orang tua saya yang telah memberikan semangat, motivasi, doa, materi selama ini agar dapat menyelesaikan skripsi ini
 6. Teman-teman mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo, terutama teman-teman dari Program Studi S1 Keperawatan
 7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini
 8. Tidak lupa untuk diri saya sendiri, terima kasih telah berjuang sejauh ini.
- Kamu hebat!

Akhir kata penulis berharap kepada Allah SWT semoga membalas semua kebaikan dari pihak-pihak yang telah penulis sebutkan diatas. Diharapkan skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, kritik, dan saran yang membangun selalu terbuka demi kesempurnaan penelitian ini.

Ungaran, 23 September 2020



DAFTAR ISI

HALAMANJUDUL	i
HALAMANPERSETUJUAN.....	ii
DAFTAR RIWAYATHIDUP.....	iii
PERNYATAANORISINILITAS.....	iv
HALAMANKESEDIAANPUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATAPENGANTAR	viii
DAFTARISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latarbelakang.....	1
B. RumusanMasalah.....	7
C. TujuanPenelitian.....	7
D. ManfaatPenelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. TinjauanTeori.....	9
1.Hipertensi.....	9
a.Pengertian.....	9
b.Klasifikasi.....	9
c. Perubahan Yang Terjadi PadaLanjutUsia.....	9
2. Hipertensi	12
a. Definisi	12
b. KlasifikasiHipertensi	12
c. Macam-MacamHipertensi	13
d. Faktor Yang Mempengaruhi HipertensiPada Lansia	13
e. PencegahanHipertensi.....	16
3. PerilakuLansia	20
a. Perilakulansia.....	20
b. Perilaku lansia dalampencegahanhipertensi	20
4. DukunganKeluarga.....	25
a. Definisi	25
b. JenisDukunganKeluarga.....	25
c. Faktor Yang MempengaruhiDukunganKeluarga	27
5. Hubungan dukungan keluarga dengan perilakulansia dalampengendalianhipertensi	30
B. KonsepTeori	32
C. KerangkaKonsep	33
D. Hipotesis.....	33
BAB III METODOLOGIPENELITIAN.....	34
BAB IV HASILDAN PEMBAHASAN	50
BAB V KESIMPULANDAN SARAN.....	63
DAFTAR PUSTAKA	

