BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil ulasan artikel yang penulis terlah paparkan, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dengan perilaku lansia dalam upaya pencegahan hipertensi. Upaya pencegahan hipertensi seperti kepatuhan pelaksanan diet hipertensi, pemantauan tekanan darah dan obat hipertensi. Hal yang berhubungan dengan perilaku pengendalian hipertensi yaitu pengetahuan, sikap, diet, olahraga, peran petugas kesehatan dan dukungan keluarga. Dukungan keluarga berupa didukungan emosional, penghargaan, instrumental dan informasional. Selain itu terdapat juga dari peran kader kesehatan,motivasi,dukungan sosoal dalam pengendalian hipertensi.

B. Saran

1. Bagi Lansia dan Keluarga

Diharapkan lansia memiliki kesadaran dan keluarga membantu dalam pengendalian hipertensi agar tidak mengakibatkan komplikasi lain dari hipertensi.

2. Bagi Universitas Ngudi Waluyo

Sebaiknya dalam upaya preventif pihak universitas dapat membantu memberikan penyuluhan mengenai cara pengendalian hipertensi

3. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat melanjutkan dan mempertahankan untuk mengingatkan mengenai program cerdik dalam pengendalian hipertensi

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya bisa menggunakan metode penelitian yang berbeda dalam mengulas mengenai dukungan keluarga dan pengendalian hipertensi pada lansia