

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi Januari, 2021
Willi Ade Larasati
010117A116

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN ANAK DAN REMAJA TERKAIT DENGAN PANDEMI COVID-19

ABSTRAK

Latar Belakang : Dunia telah digemparkan berbagai pemberitaan yang berisi informasi tentang pandemi Covid- 19 yang terjadi pada akhir tahun 2019 di Wuhan China. Covid-19 merupakan jenis virus yang menyerang saluran pernafasan. Kondisi yang rentan ini terjadi pada anak dan remaja. Anak-anak dan remaja tidak lepas dari dampak kebijakan pembatasan penyebaran virus melalui sistem pembelajaran jarak jauh atau daring. Ruang gerak yang terbatas dan minimnya interaksi dengan teman sebaya selama masa pandemi mengakibatkan kecemasan.

Tujuan : Mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada anak dan remaja terkait dengan pandemi covid-19.

Metode : Desain menggunakan literature review atau tinjauan pustaka dengan pendekatan systematic review. Sumber data berupa artikel yang menggunakan database pencarian (Google Scholar, PubMed dan Proquest) menggunakan 5 artikel nasional dan internasional yang bersifat kuantitatif yang sudah terindeks secara valid oleh Sinta, Scopus dan DOAJ.

Hasil : Hasil Tingkat kecemasan pada anak dan remaja terkait pandemi covid-19 paling banyak adalah pada anak kecemasan sedang hingga berat 21% menurut NRS dan 19,4% menurut CAQ dan tingkat kecemasan berat pada remaja yaitu mahasiswa. Faktor yang menyebabkan tingkat kecemasan tinggi pada remaja dan anak pada masa pandemi covid-19 adalah jenis kelamin, usia, pendidikan dan pengetahuan.

Saran : Keluarga dapat mengantisipasi dan mengontrol agar tingkat kecemasan pada anak dan remaja dapat menurun setelah diketahui faktor pemicu kecemasan, selain itu keluarga bisa menjadi pembimbing untuk anak dan remaja

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, Pandemi Covid-19, Anak, Remaja

Kepustakaan : 20 (2015-2021)

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Final Assignment, January 2020
Willi Ade Larasati
010117A116

DESCRIPTION OF ANXIETY LEVELS OF CHILDREN AND YOUTH RELATED TO THE COVID-19 PANDEMIC

ABSTRACT

Background : The world shakes by various reports containing information about the Covid-19 pandemic that occurred at the end of 2019 in Wuhan China. Covid-19 is a type of virus that attacks the respiratory tract. This vulnerable condition occurs in children and adolescents. Children and adolescents cannot be separated from the impact of policies to limit the spread of the virus through remote learning systems or online. Limited movement space and minimal interaction with peers during a pandemic cause anxiety.

Objective : Described the level of anxiety in children and adolescents related to the Covid-19 pandemic.

Method : The design used a literature review or literature review with a systematic review approach. The data source is in the form of articles using a search database (Google Scholar, PubMed and Proquest) using 5 national and international quantitative articles that have been indexed validly by Sinta, Scopus and DOAJ.

Results : Results The most anxiety levels in children and adolescents related to the Covid-19 pandemic were moderate to severe with 21% according to NRS and 19.4% according to CAQ and the level of severe anxiety in adolescents, namely students. The factors that cause high levels of anxiety in adolescents and children during the Covid-19 pandemic are gender, age, education and knowledge.

Suggestion : Families can anticipate and control so that the level of anxiety in children and adolescents can decrease once the anxiety trigger factors are identified, besides that the family can be a guide for children and adolescents.

Keywords : Anxiety Level, Covid-19 Pandemic, Children, Adolescents

Bibliographies : 20 (2015-2021)