

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Program Studi S1 Keperawatan**  
**Skripsi Januari, 2021**  
**Willi Ade Larasati**  
**010117A116**

## **GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN ANAK DAN REMAJA TERKAIT DENGAN PANDEMI COVID-19**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Dunia telah digemparkan berbagai pemberitaan yang berisi informasi tentang pandemi Covid- 19 yang terjadi pada akhir tahun 2019 di Wuhan China. Covid-19 merupakan jenis virus yang menyerang saluran pernafasan. Kondisi yang rentan ini terjadi pada anak dan remaja. Anak-anak dan remaja tidak lepas dari dampak kebijakan pembatasan penyebaran virus melalui sistem pembelajaran jarak jauh atau daring. Ruang gerak yang terbatas dan minimnya interaksi dengan teman sebaya selama masa pandemi mengakibatkan kecemasan.

**Tujuan :** Mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada anak dan remaja terkait dengan pandemi covid-19.

**Metode :** Desain menggunakan literature review atau tinjauan pustaka dengan pendekatan systematic review. Sumber data berupa artikel yang menggunakan database pencarian (Google Scholar, PubMed dan Proquest) menggunakan 5 artikel nasional dan internasional yang bersifat kuantitatif yang sudah terindeks secara valid oleh Sinta, Scopus dan DOAJ.

**Hasil :** Hasil Tingkat kecemasan pada anak dan remaja terkait pandemi covid-19 paling banyak adalah pada anak kecemasan sedang hingga berat 21% menurut NRS dan 19,4% menurut CAQ dan tingkat kecemasan berat pada remaja yaitu mahasiswa. Faktor yang menyebabkan tingkat kecemasan tinggi pada remaja dan anak pada masa pandemi covid-19 adalah jenis kelamin, usia, pendidikan dan pengetahuan.

**Saran :** Keluarga dapat mengantisipasi dan mengontrol agar tingkat kecemasan pada anak dan remaja dapat menurun setelah diketahui faktor pemicu kecemasan, selain itu keluarga bisa menjadi pembimbing untuk anak dan remaja

**Kata Kunci :** Tingkat Kecemasan, Pandemi Covid-19, Anak, Remaja

**Kepustakaan :** 20 (2015-2021)

**Ngudi Waluyo University**  
**Nursing Study Program**  
**Final Assignment, January 2020**  
**Willi Ade Larasati**  
**010117A116**

**DESCRIPTION OF ANXIETY LEVELS OF CHILDREN AND YOUTH  
RELATED TO THE COVID-19 PANDEMIC**

**ABSTRACT**

**Background :** The world shakes by various reports containing information about the Covid-19 pandemic that occurred at the end of 2019 in Wuhan China. Covid-19 is a type of virus that attacks the respiratory tract. This vulnerable condition occurs in children and adolescents. Children and adolescents cannot be separated from the impact of policies to limit the spread of the virus through remote learning systems or online. Limited movement space and minimal interaction with peers during a pandemic cause anxiety.

**Objective :** Described the level of anxiety in children and adolescents related to the Covid-19 pandemic.

**Method :** The design used a literature review or literature review with a systematic review approach. The data source is in the form of articles using a search database (Google Scholar, PubMed and Proquest) using 5 national and international quantitative articles that have been indexed validly by Sinta, Scopus and DOAJ.

**Results :** Results The most anxiety levels in children and adolescents related to the Covid-19 pandemic were moderate to severe with 21% according to NRS and 19.4% according to CAQ and the level of severe anxiety in adolescents, namely students. The factors that cause high levels of anxiety in adolescents and children during the Covid-19 pandemic are gender, age, education and knowledge.

**Suggestion :** Families can anticipate and control so that the level of anxiety in children and adolescents can decrease once the anxiety trigger factors are identified, besides that the family can be a guide for children and adolescents.

**Keywords :** Anxiety Level, Covid-19 Pandemic, Children, Adolescents

**Bibliographies :** 20 (2015-2021)

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Willi Ade Larasati

Nim : 010117A116

Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi /Karya Tulis Ilmiah berjudul Gambaran Tingkat Kecemasan Anak Dan Remaja Terkait Dengan Pandemi Covid-19 : Pendekatan Systematic Review adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi /Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber
3. Skripsi /Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dan dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Semarang, 10 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



(Willi Ade Larasati)

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN ANAK DAN REMAJA  
TERKAIT DENGAN PANDEMI COVID-19 : PENDEKATAN  
*SYSTEMATIC REVIEW***

Disusun Oleh :

**WILLI ADE LARASATI**  
010117A116

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
TAHUN 2021**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 18 Januari 2021

**Pembimbing Utama**



Ns. Mona Saparwati, S. Kep., M.Kep  
NIDN. 0628127901

# HALAMAN PENGESAHAN

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Berjudul :

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN ANAK DAN REMAJA TERKAIT  
DENGAN PANDEMI COVID-19 : PENDEKATAN *SYSTEMATIC REVIEW***

Oleh :

**WILLIADE LARASATI**

**010117A116**

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi  
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo

Hari : Rabu

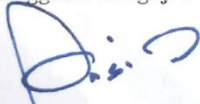
Tanggal : 27 Januari 2021

Tim Penguji:

**Ketua/Pembimbing Utama**

Ns. Mona Saparwati, S. Kep., M.Kep  
NIDN: 0628127901

**Anggota / Penguji 1**



Raharjo Apriyatmoko, SKM., M.Kes.  
NIDN. 0601047402

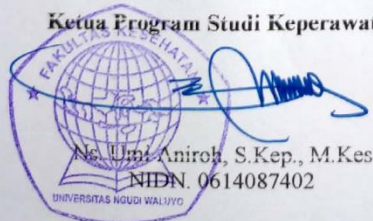
**Anggota / Penguji 2**



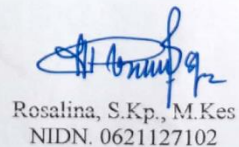
Ns. Umi Setyoningrum., M.Kep.  
NIDN. 0612118002

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Keperawatan**

  
Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes  
NIDN. 0614087402

**Dekan Fakultas Kesehatan**

  
Rosalina, S.Kp., M.Kes  
NIDN. 0621127102

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### Data Pribadi:

Nama : Willi Ade Larasati  
Tempat, tanggal lahir : Kab Semarang, 21 Mei 1998  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Jl. Kalasan 4 RT 01 RW 06 Candirejo Ungaran barat

### Riwayat Pendidikan :

1. TK Kartika 1-3 : Tahun 2003 – 2004
2. SD Kartika 1-3 : Tahun 2004 - 2007
3. SD Islam Istiqomah : Tahun 2007 - 2010
4. SMPN 4 Ungaran : Tahun 2010 - 2013
5. SMAN 2 Ungaran : Tahun 2013 - 2016
6. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2016 – sekarang

### Data Orang Tua

Nama Ayah : Ahmad Llili  
Nama Ibu : Wiwik Sulistyorini  
Pekerjaan : TNI AD & Ibu Rumah Tangga  
Alamat : Jl. Kalasan 4 RT 01 RW 06 Candirejo Ungaran barat

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Willi Ade Larasati

NIM : 010117A116

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan Anak Dan Remaja Terkait Dengan Pandemi Covid-19 : Pendekatan Systematic Review” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Januari 2020

Yang membuat pernyataan



Willi Ade Larasati

## KATA PENGANTAR



Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya, tidak lupa shalawat serta salam kita panjatkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan Anak Dan Remaja Terkait Dengan Pandemi Covid-19”. Penulis dapat menyelesaikan skripsi berkat bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor di Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan motivasi
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu
3. Ns. Umi Aniroh, S. Kep., M.Kes selaku Kaprodi Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu dan inspirasi
4. Ns. Mona Saparwati, S. Kep., M.Kep selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengarahan dan bimbingan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini
5. Dosen Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
6. Kepada kedua orang tua, terimakasih untuk segala doa serta dukungan secara moril dan materil.
7. Kepada rekan-rekan penulis terimakasih untuk motivasi dan dorongan dalam menyelesaikan skripsi ini

Penulis memiliki kekurangan dalam penyusunan skripsi ini oleh karena itu penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, Januari 2021  
Penulis



## DAFTAR PUSTAKA

HALAMAN JUDUL.....	1
ABSTRAK.....	2
ABSTRACT.....	3
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	4
HALAMAN PERSETUJUAN.....	5
HALAMAN PENGESAHAN.....	6
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	7
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	8
KATA PENGANTAR.....	9
DAFTAR GAMBAR.....	14
DAFTAR TABEL.....	15
DAFTAR LAMPIRAN.....	15
BAB I PENDAHULUAN.....	16
A. Latar Belakang.....	16
B. Rumusan Masalah.....	21
C. Tujuan.....	21
D. Manfaat.....	21
BAB II METODE TINJAUAN ARTIKEL.....	22
A. Kata Kunci Pencarian Artikel.....	23
B. Sumber Data Artikel.....	23
C. Proses Pencarian Artikel.....	24
D. Jumlah dan Jenis Artikel Yang Didapat.....	24
E. Analisis Artikel.....	26
BAB III	
HASIL.....	38
A. Karakteristik Artikel.....	38
B. Site Study.....	42

C. Fokus Ekstraksi Utama (Instrumen) .....	44
D. Gambaran Tingkat Kecemasan Anak Dan Remaja Terkait Dengan Pandemi Covid-19.....	45
BAB IV	
PEMBAHASAN.....	47
A. Karakteristik Artikel.....	47
B. Site Study (Benua, Negara, Provinsi, Kota/Kabupaten) .....	47
C. Fokus Ekstraksi Utama (Instrumen) .....	52
D. Tingkat Kecemasan Anak Dan Remaja Terkait Dengan Pandemi Covid- 19.....	52
BAB V	
PENUTUP.....	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA.....	59

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 3.1 Grafik Identitas Artikel Berdasarkan Nama Jurnal

Gambar 3.2 Grafik Identitas Artikel Berdasarkan Penerbit Jurnal

Gambar 3.3 Grafik Identitas Artikel Berdasarkan Database

Gambar 3.4 Grafik Identitas Artikel Berdasarkan INDEX

Gambar 3.5 Grafik Identitas Artikel Berdasarkan Tahun Terbit

Gambar 3.6 Grafik Metode Penelitian Berdasarkan Populasi

Gambar 3.7 Grafik Metode Penelitian Berdasarkan Disain

Gambar 3.8 Grafik Metode Penelitian Berdasarkan Metode Sampel

Gambar 3.9 Grafik Metode Penelitian Berdasarkan Jumlah Sampel

Gambar 3.10 Grafik Site Study Berdasarkan Benua

Gambar 3.11 Grafik Site Study Berdasarkan Negara

Gambar 3.12 Grafik Site Study Berdasarkan Provinsi

Gambar 3.13 Grafik Site Study Berdasarkan Kota

Gambar 3.14 Grafik Instrumen Berdasarkan Kuesioner

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Kata Kunci Pencaria Artikel

Tabel 2.2 Hasil Pencarian Artikel Berdasarkan Kata Kunci

Tabel 2.3 Hasil Artikel Yang Layak di Analisis

Tabel 2.4 Identitas Artikel

Tabel 2.5 Metode Penelitian

Tabel 2.6 Site Study

Tabel 2.7 Ekstraksi utama berdasarkan instrumen

Tabel 2.8 Hasil Penelitian

Tabel 2.9 Rekomendasi Penelitian

Tabel 2.10 Sintesis Jurnal

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Tahap Screenshoot Indeks

Lampiran 2 Catatan Konsultasi

Lampiran 3 Artikel Penelitian