

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Tingkat kecemasan pada anak dan remaja terkait pandemi covid-19 paling banyak adalah tingkat kecemasan berat pada remaja yaitu mahasiswa
2. Faktor yang menyebabkan tingkat kecemasan tinggi pada remaja pada masa pandemi covid-19 adalah jenis kelamin, usia, pendidikan dan pengetahuan

B. Saran

Berdasarkan pada kesimpulan dan hasil penelitian, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan faktor-faktor yang akan diteliti serta intervensi secara spesifik dan mendalam, diharapkan untuk menambah variabel penelitian. Mengingat penelitian ini belum sempurna maka dibutuhkan sampel yang luas dan waktu yang lebih lama untuk mendapatkan hasil yang maksimal.

2. Bagi Responden dan Keluarga

Responden dan keluarga dapat mengantisipasi dan mengontrol agar tingkat kecemasan dapat menurun setelah diketahui faktor pemicu kecemasan, selain itu keluarga bisa menjadi pembimbing untuk responden

3. Bagi Pelayanan Kesehatan

Setelah diketahui ada beberapa masyarakat yang mengalami tingkat kecemasan tinggi dan faktor-faktor yang paling berpengaruh dan melatarbelakangi kejadian tingkat kecemasan pada masa pandemi covid-19, untuk pelayanan kesehatan diharapkan dapat memperhatikan dan mengkaji secara mendalam faktor, dampak dan intervensi serta memberikan arahan tentang pemahaman pandemi covid-19

4. Bagi Institusi Pendidikan

Meningkatkan pengetahuan mahasiswa keperawatan tentang gambaran tingkat kecemasan dan bekerjasama dengan institusi pendidikan lainnya untuk melakukan penyuluhan dan bimbingan kepada masyarakat tentang mengontrol dan mengurangi tingkat kecemasan pada masa pandemi covid-19 agar masyarakat sehat secara fisik maupun mental, mampu

berkonsentrasi dengan baik, mengendalikan emosi dan dapat menjaga konsistensi waktu tidur serta mudah mengendalikan diri.