

Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi S1 Keperawatan

Skripsi, Januari 2021

Rizqi Farras Assyifa

010117A093

Hubungan Stres Kerja dengan kineja perawat di rumah sakit : *literature review*

ABSTRAK

Latar belakang : Rasio jumlah perawat dan jumlah pasien yang tidak seimbang menyebabkan kelelahan dalam bekerja karena kebutuhan pasien terhadap pelayanan perawat lebih besar dari standar kemampuan perawat. Kondisi seperti ini akan berdampak pada keadaan psikis perawat seperti lelah, emosi, bosan, perubahan mood dan dapat menimbulkan stres pada perawat

Tujuan : Mengetahui hubungan stres kerja dengan kinerja perawat di rumah sakit.

Metode : Desain dalam penelitian ini adalah sistematik review yang disusun melalui penelusuran artikel penelitian yang telah terpublikasi. Penelusurann dilakukan pada *Google Scholar* dengan kata kunci ditemukan 8.220 artikel, *Pubmed* ditemukan 508 hasil, sedangkan *Wiley online library* terdapat 22.708 hasil pencarian. Artikel kemudian ditelaah sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi sehingga didapatkan artikel jurnal nasional dan jurnal internasional (5 artikel berbahasa indonesia dan 3 artikel berbahasa inggris).

Hasil : Berdasarkan hasil review 8 artikel, didapatkan bahwa sebagian besar perawat di rumah sakit mengalami stres sebanyak 87% dan 13% perawat tidak mengalami stres. Sedangkan kinerja perawat sebagian besar adalah baik sebanyak 80% dan 20% perawat memiliki kinerja yang kurang.

Simpulan : Ada hubungan antara stres kerja dengan kinerja perawat di rumah sakit.

Saran : Memberikan dukungan kepada perawat berupa manajemen stres bagi para tenaga kesehatan sehingga perawat yang mempunyai beban kerja yang tinggi tidak mengalami stres akibat beban kerja yang terlalu berat.

Kata Kunci : Stres kerja,kinerja perawat

Kepustakaan : 39 (2005-2020)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2021
Rizqi Farras Assyifa
010117A093

**The Correlation between Job Stress and Performance of Nurses in Hospitals :
literature review**

ABSTRACT

Background : *The unbalanced ratio of the number of nurses and the number of patients causes fatigue in the work because the patient's need for nursing services is greater than the standard of nursing ability. Conditions like this will have an impact on the psychological state of nurses such as fatigue, emotion, boredom, mood changes and can cause stress on nurses.*

Objective: *To determine the correlation between job stress and performance of nurses in the hospital.*

Methods : *The design in this study was a sistematic review compiled by tracing published research articles. The search was conducted on Google Scholar with the keyword found as many as 8.220 articles, Pubmed 502 results, while the Wiley online library had 22.708 search results. The articles were then reviewed according to inclusion and exclusion criteria so that national journal articles and international journals were obtained (5 articles in Indonesian and 3 articles in English).*

Result : *based on the results of a review of 8 articles, it was found that most nurses in the hospital experienced stress as much as 87% and 13% of nurses do not experience stress. While most of the nurses' performance is good as much as 80% and 20% of nurses have poor performance.*

conclusion : *there is a correlation between job stress and the performance of nurses in the hospital.*

Suggestion: *provide support to nurses in the form of stress management for health workers so that nurses who have a high workload do not experience stress due to the workload that is too heavy.*

Keywords : *job stress, nurse performance*

Bibliography: *39 (2005-2020)*

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN STRESS KERJA DENGAN KINERJA PERAWAT
DI RUMAH SAKIT : *LITERATURE REVIEW***

Oleh :

RIZQI FARRAS ASSYIEFA

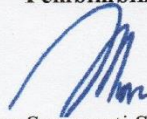
010117A093

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Januari 2021

Pembimbing



Ns. Mona Saparwati, S.Kp., M.Kep

NIDN.0607037703

HALAMAN PENGESAHAN


Skripsi berjudul :
**Hubungan Stress Kerja Dengan Kinerja Perawat
Di Rumah Sakit : Literarure Review**

Disusun oleh :
RIZQI FARRAS ASSYIFA
010117A093

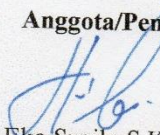
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan
Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 28 Januari 2021

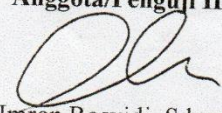
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Mona Saparwati, S.Kp., M.Kep
NIDN.0607037703

Anggota/Penguji I

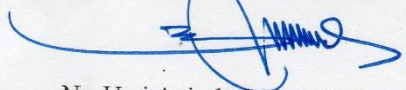

Ns. Eko Susilo, S.Kep, M.Kep
NIDN. 0627097501

Anggota/Penguji II

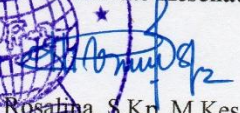

Ns. M. Imron Rosyidi, S.kep. M.Kep
NIDN. 0606127808

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan


Rosalima, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Rizqi Farras Assyifa
Tempat dan tanggal lahir : Tegal, 09 Agustus 1999
Agama : Islam
Alamat : Jl. Kejaksan Rt 04 Rw 02 Ds. Pedagangan
Kec.Dukuhwaru Kab. Tegal

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK IT Luqman Al hakim Slawi : Tahun 2004 -2005
2. SD IT Luqman Al hakim Slawi : Tahun 2005 - 2011
3. MTS Alhikmah 2 Benda : Tahun 2011 - 2014
4. MAN Babakan Lebaksiu : Tahun 2014 - 2017
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2017 - sekarang

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Rizqi Farras Assyifa

NIM : 010117A093

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan

Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul "**Hubungan Stress Kerja Dengan Kinerja Perawat Di Rumah Sakit : Literarure Review**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 20 Januari 2021



Rizqi Farras Assyifa

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Rizqi Farras Assyifa

NIM : 010117A093

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan , mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “**Hubungan Stress Kerja Dengan Kinerja Perawat Di Rumah Sakit : Literature Review**” untuk kepentingan akademis.

Ungaran 20 Januari 2021

Yang membuat pernyataan

The image shows a green postage stamp with the text 'METERAI TEMPEL' at the top, a serial number '1954 CAHF826950481', and the value '6000 ENAM RIBU RUPIAH' at the bottom. A signature is written over the stamp. To the right of the stamp, the name 'Rizqi Farras Assyifa' is printed.

Rizqi Farras Assyifa

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia – Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Stress Kerja Dengan Kinerja Perawat Di Rumah Sakit : *Literature Review*”

Menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do'a dari berbagai pihak. Dalam penyusunan skripsi ini , peneliti banyak mendapat bantuan,bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ibu Rosalina,S.Kp.M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ibu Ns. Umi Aniroh, S.Kp.M Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Univeesitas ngudi waluyo
4. Ibu Ns. Mona Saparwati,S.Kp.,M.Kep , selaku pembimbing yang dengan sabar memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas Keperawatan Universitas Nugdi Waluyo yng telah memberikan masukan serta ilmunya.
6. Orang tua (Moh. Amin Maskur & Sri Indrawati) dan keluarga yang telah memberikan cinta kasih,dukungan spiritual dan material tiada henti sebagai sumber motivasi terbesar dalam penyusunan skripsi ini..

7. Mba Ns.Wulandari, S.kep , Putri Kurnia Intansari,S.kep, dan Dedeh Winingsih Pujiastuti yang telah memberi semangat dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
8. Para sahabat peneliti Shindyta, Sindy, Lulu, Anis, madda, Azis, dan Devi yang selalu memberikan semangat ,moivasi dan mendengarkan keluh kesah selama pengerjaan skripsi.
9. Rekan – rekan angkatan 2017 yang tidak dapat peneliti sebutkan sau persatu, terimakasih atas, kebersamaan, bantuan,kritik dan sarannya.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi, karena itu penulis berharap adanya kritik dan saran dari berbagai pihak yang dapat membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran , 20 Januari 2021



Rizqi Farras Assyifa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS	vi
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPRAN	xiv
BAB I <u>P</u> ENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II <u>M</u> ETODE TINJAUAN ARTIKEL	Error! Bookmark not defined.
A. Kata Kunci Pencarian Arikel.....	Error! Bookmark not defined.
B. Sumber Data Artikel.....	Error! Bookmark not defined.
C. Proses Penetapan Artikel.....	Error! Bookmark not defined.
D. Jumlah dan Jenis Artikel yang didapat	Error! Bookmark not defined.
defined.	
E. Analisis Artikel.....	Error! Bookmark not defined.
1. Ekstrasi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Sintesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III <u>H</u> ASIL.....	Error! Bookmark not defined.
A. Karakteristik Literatur	Error! Bookmark not defined.

B. <i>Site Study</i>	Error! Bookmark not defined.
C. Hubungan stress kerja dengan kinerja perawat di rumah sakit	Error! Bookmark not defined.
	Bookmark not defined.
BAB IV PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Karakteristik Artikel	Error! Bookmark not defined.
B. <i>Site Study</i>	Error! Bookmark not defined.
C. Stres Kerja Perawat di Rumah Sakit.....	Error! Bookmark not defined.
D. Kinerja Perawat di Rumah Sakit	Error! Bookmark not defined.
E. Hubungan Stres Kerja dengan Kinerja Perawat di Rumah Sakit ..	Error! Bookmark not defined.
	Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Inklusi penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.2 Hasil Pencarian Artikel	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.3 Ekstrasi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2.4 Sistesis Jurnal.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Proses Pencarian Artikel**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.1 Tahun Publikasi Jurnal yang di *Review*..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.2 Indeks Jurnal yang di *Review***Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.3 Desain Penelitian yang di *Review***Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.4 Metode Sampel yang di *Review***Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.5 *Site study* Negara artikel yang di *Review* **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.6 *Site study* Benua artikel yang di *Review*..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.7 Aspek Stres Perawat di Rumah Sakit.**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.8 Aspek Kinerja Perawat di Rumah Sakit..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 2.9 Hubungan Stres Kerja dan Kinerja Perawat di Rumah Sakit..... **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPRAN

Lampiran 1 Bukti Screenshoot Indeks Jurnal	44
Lampiran 2 Catatan Konsultasi penelitian	48
Lampiran 3 Bukti Cek Turnitin.....	5

