

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Berdasarkan literature review yang dilakukan, seluruh artikel menyatakan perawat yang mengalami stress kerja sebanyak 87% dan yang tidak mengalami stres sebanyak 13%.
2. Berdasarkan literature review yang dilakukan, sebagian besar artikel menyatakan bahwa perawat mempunyai kinerja yang baik sebanyak 80%, dan kinerja yang kurang sebanyak 20%.
3. Berdasarkan literature review yang dilakukan, ada hubungan antara stress kerja dengan kinerja perawat di rumah sakit.

B. Saran

1. Bagi perawat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi rekomendasi bagi seluruh perawat khususnya yang terkait dengan stres kerja akibat beban kerja banyak perawat di rumah sakit sehingga menurunkan kinerja perawat dalam memberikan pelayanan keperawatan.

2. Bagi rumah sakit

Sebagai bahan pertimbangan bagi pihak rumah sakit dalam memberikan dukungan berupa manajemen stress bagi para tenaga kesehatan sehingga perawat yang mempunyai beban kerja yang tinggi tidak mengalami stres.

3. Bagi fakultas keperawatan UNW

Hasil penelitian dapat dimanfaatkan sebagai referensi mahasiswa keperawatan lainnya terkait bahan perbandingan penelitian tentang stress dan beban kerja perawat.

4. Bagi peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan dan pengalaman penulis untuk mengembangkan dirinya dalam bidang keperawatan khususnya dalam hal stres dan kinerja perawat.