

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Sebagian kontrol diri pada remaja selama masa pandemi covid-19 di desa Puluhan Tengah pada kategori kontrol diri tinggi sebanyak 32 responden (45,1%).
2. Sebagian besar penggunaan *smartphone* pada remaja selama masa pandemi covid-19 di desa Puluhan Tengah pada kategori *non addiction smartphone* sebanyak 44 responden (62,0%).
3. Ada hubungan antara kontrol diri dengan penggunaan *smartphone* pada remaja selama masa pandemi covid-19 di desa Puluhan Tengah dengan $P = 0,00 < \alpha = 0,05$.

B. Saran

1. Bagi Responden

Responden yang memiliki kontrol diri rendah dapat meningkatkan kontrol dirinya dalam mengendalikan penggunaan *smartphone* karena dampak yang dapat ditimbulkan kontrol diri rendah dalam menggunakan *smartphone* akan mengakibatkan *addiction smartphone*.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Remaja yang masih sekolah di harapkan dapat mengontrol diri dalam menggunakan *smartphone* selama pandemi covid-19, dan remaja dapat memilah-memilah fitur yang ada di *smartphone* untuk mencegah terjadinya *addiction smartphone*.

3. Bagi Peneliti Lain

Di harapkan penelitian selanjutnya meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi kontrol diri dan penggunaan *smartphone* pada remaja selama masa pandemi covid-19 .

4. Bagi Orang Tua

Orang tua diharapkan ikut memperhatikan perkembangan remaja dan mengetahui semua kegiatan yang telah dilakukan remaja, menjaga komunikasi yang efektif antara orang tua dan remaja, serta mengontrol perilaku remaja dengan *smartphone* dan mengawasi kegiatan sekolah daring selama masa pandemi covid-19.