

**Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Januari 2020  
I Komang Pasek Ari Putra Jaya  
010117A040**

**Pengaruh Pemberian *Guide Imagery* (Hipnosis Lima Jari) Terhadap Penurunan Ansietas Pada Peserta Yang Menjalani Karantina Di Unit Isolasi COVID-19 Provinsi Bali.**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** COVID-19 merupakan penyakit yang disebabkan oleh virus corona. COVID-19 menimbulkan dampak negatif pada segala bidang terutama bidang kesehatan baik secara biologis ataupun psikologis. Salah satu gangguan psikologis yang timbul akibat pandemi COVID-19 adalah ansietas. Peserta karantina COVID-19 merupakan kelompok yang terkonfirmasi positif COVID-19 dengan status OTG, kelompok ini beresiko tinggi mengalami gangguan psikologis yaitu ansietas karena kekhawatiran akan dampak yang akan ditimbulkan akibat dari virus corona.

**Tujuan :** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian *guide imagery* (hipnosis lima jari) terhadap penurunan ansietas pada peserta yang menjalani karantina di unit isolasi COVID-19 Provinsi Bali.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, desain penelitian yang digunakan adalah *Quasy Experiment* atau eksperimen semu, dengan pendekatan *non equivalent (pretest dan posttest) control group design*. Populasi penelitian ini adalah semua peserta karantina di unit isolasi COVID-19 berjumlah 52 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *total sampling* dengan jumlah sampel 52 responden. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*). Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*.

**Hasil :** Penelitian menggunakan uji *Wilcoxon* mendapatkan hasil bahwa ada perbedaan rerata tingkat ansietas sebelum dan setelah diberikan terapi hipnosis lima jari, rerata tingkat ansietas sebelum diberikan intervensi yaitu 2.38 turun menjadi 1.79 setelah diberikan intervensi. Nilai *p-value* = 0.000 ( $\alpha=0.05$ )

**Kesimpulan :** Terdapat pengaruh pemberian *guide imagery* (hipnosis lima jari) terhadap penurunan ansietas pada peserta yang menjalani karantina di unit isolasi COVID-19 provinsi bali.

**Kata Kunci :** COVID-19, Ansietas, Terapi Hipnosis Lima Jari.

**Universitas Ngudi Waluyo  
S1 Nursing Study Program  
Final Project, January 2021  
I Komang Pasek Ari Putra Jaya  
010117A040**

**Effect of Guide Imagery Therapy (Five-Finger Hypnosis) Against Anxiety  
Reduction of the COVID 19 Quarantine Patients in Isolation Unit of  
Province Bali.**

**ABSTRACT**

**Background :** COVID-19 is a disease caused by the corona virus. COVID-19 impacts negatively on all fields, especially on the health; biologically or psychologically. One of the psychological disorders that arise as a result of the COVID-19 pandemic is anxiety. The COVID-19 quarantine patients are a group of patients with high risk of experiencing psychological disorder, namely anxiety concerns about the impact of corona virus.

**Objective :** The aim of this study is to determine effect of Guide Imagery therapy (five-finger hypnosis) to decrease anxiety in quarantine patients in the COVID-19 isolation unit of province Bali.

**Methods :** this study uses quantitative method with quasi-experimental design, and a non-equivalent (pretest and posttest) control group design approach. The population of this study were all quarantine patients in COVID-19 isolation unit totaling 52 people. The sampling technique used total sampling method with a sample size of 52 respondents. The measuring instrument used was the HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale) questionnaire. Data analysis used the Wilcoxon test.

**Results :** The study using Wilcoxon test found that there is a difference in the mean level of anxiety before and after being given five-finger hypnosis therapy, the average level of anxiety before being given intervention is 2.38, which falls to 1.79 after being given the intervention. The  $p$ -value = 0.000 ( $\alpha = 0.05$ ).

**Conclusion :** There is an influence on providing guide imagery (five-finger hypnosis) to reduce anxiety in the COVID-19 quarantine patients in isolation unit of province Bali.

**Keywords :** COVID-19, Anxiety, Five-finger Hypnosis Therapy.