



**PENGARUH PEMBERIAN *GUIDE IMAGERY* (HIPNOSIS LIMA JARI)  
TERHADAP PENURUNAN ANSIETAS PADA PESERTA YANG  
MENJALANI KARANTINA DI UNIT ISOLASI COVID-19  
PROVINSI BALI**

**SKRIPSI**

**Oleh:  
I KOMANG PASEK ARI PUTRA JAYA  
NIM. 010117A040**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2020**

**HALAMAN PERSTUJUAN**

Skripsi Berjudul:

**PENGARUH PEMBERIAN *GUIDE IMAGERY* (HIPNOSIS LIMA JARI)**

**TERHADAP PENURUNAN ANSIETAS PADA PESERTA YANG**

**MENJALANI KARANTINA DI UNIT ISOLASI COVID-19**

**PROVINSI BALI**

Oleh:

**I KOMANG PASEK ARI PUTRA JAYA**

**010117A040**

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

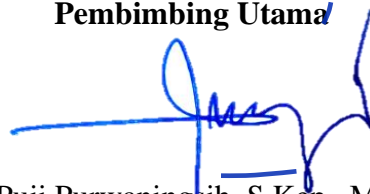
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah

Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Januari 2021

**Pembimbing Utama**



Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0613027601

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Berjudul :

**PENGARUH PEMBERIAN *GUIDE IMAGERY* (HIPNOSIS LIMA JARI)  
TERHADAP PENURUNAN ANSIETAS PADA PESERTA YANG  
MENJALANI KARANTINA DI UNIT ISOLASI COVID-19  
PROVINSI BALI**


Oleh :  
**I KOMANG PASEK ARI PUTRA JAYA**  
010117A040

Telah dipertahankan dan diujikan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1  
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo pada  
Hari : Rabu  
Tanggal : 27 Januari 2021


Tim Penguji :  
**Ketua/Pembimbing Utama**

Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep.,  
M.Kep NIDN. 0613027601


Anggota/Penguji1

  
Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes  
NIDN.0022038101

Anggota/Penguji2

  
Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep  
NIDN.9943000017

**Ketua Program Studi  
S1 Keperawatan**

  
Ns. Umi Aniroh, S.Kp., M.Kes.  
NIDN. 0614087402

**Dekan  
Fakultas Keperawatan**

  
  
Rosalina, S.Kp., M.Kes.  
NIDN. 0621127102

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang Bertanda Tangan Dibawah ini saya:

Nama : I Komang Pasek Ari Putra Jaya  
NIM : 010117A040  
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan , Fakultas Keperawatan,  
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Pengaruh Pemberian *Guide Imagery* (Hipnosis Lima Jari) Terhadap Penurunan Ansietas Pada Peserta Yang Menjalani Karantina Di Unit Isolasi COVID-19 Provinsi Bali**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang dan judul asal serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam penelitian ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang sudah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Januari 2021

Yang membuat pernyataan



I Komang Pasek Ari Putra Jaya

## PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang Bertanda Tangan Dibawah ini saya:

Nama : I Komang Pasek Ari Putra Jaya  
NIM : 010117A040  
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan , Fakultas Keperawatan,  
Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul “**Pengaruh Pemberian *Guide Imagery* (Hipnosis Lima Jari) Terhadap Penurunan Ansietas Pada Peserta Yang Menjalani Karantina Di Unit Isolasi COVID-19 Provinsi Bali**” untuk kepentingan akademik.

Ungaran, Januari 2021

Yang membuat pernyataan



I Komang Pasek Ari Putra Jaya

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **DATA PRIBADI**

Nama : I Komang Pasek Ari Putra Jaya

Tempat/ tanggal lahir : Nongan/16 Pebruari 1999

Agama : Hindu

Alamat : Jl. Besakih. 310, Banjar Manggaan, Desa Nongan, Kec.  
Rendang, Kab. Karangasem, Provinsi Bali.

### **Riwayat Pendidikan:**

1. SD Negeri 6 Nongan : Tahun 2005 - 2011
2. SMP Negeri 2 Rendang : Tahun 2011 - 2014
3. SMA Negeri 4 Singaraja : Tahun 2014 - 2017
4. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2017 – sekarang

### **DATA ORANG TUA**

Nama Ayah : I Nengah Rajin

Nama Ibu : Ni Luh Putriasih

### **Pekerjaan**

Ayah : Guru

Ibu : Pedagang

Agama : Hindu

Alamat : Jl. Besakih. 310, Banjar Manggaan, Desa Nongan, Kec. Rendang,  
Kab. Karangasem, Provinsi Bali.

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Januari 2020  
I Komang Pasek Ari Putra Jaya  
010117A040

**Pengaruh Pemberian *Guide Imagery* (Hipnosis Lima Jari) Terhadap Penurunan Ansietas Pada Peserta Yang Menjalani Karantina Di Unit Isolasi COVID-19 Provinsi Bali.**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** COVID-19 merupakan penyakit yang disebabkan oleh virus corona. COVID-19 menimbulkan dampak negatif pada segala bidang terutama bidang kesehatan baik secara biologis ataupun psikologis. Salah satu gangguan psikologis yang timbul akibat pandemi COVID-19 adalah ansietas. Peserta karantina COVID-19 merupakan kelompok yang terkonfirmasi positif COVID-19 dengan status OTG, kelompok ini beresiko tinggi mengalami gangguan psikologis yaitu ansietas karena kekhawatiran akan dampak yang akan ditimbulkan akibat dari virus corona.

**Tujuan :** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian *guide imagery* (hipnosis lima jari) terhadap penurunan ansietas pada peserta yang menjalani karantina di unit isolasi COVID-19 Provinsi Bali.

**Metode :** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, desain penelitian yang digunakan adalah *Quasy Experiment* atau eksperimen semu, dengan pendekatan *non equivalent (pretest dan posttest) control group design*. Populasi penelitian ini adalah semua peserta karantina di unit isolasi COVID-19 berjumlah 52 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan metode *total sampling* dengan jumlah sampel 52 responden. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*). Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*.

**Hasil :** Penelitian menggunakan uji *Wilcoxon* mendapatkan hasil bahwa ada perbedaan rerata tingkat ansietas sebelum dan setelah diberikan terapi hipnosis lima jari, rerata tingkat ansietas sebelum diberikan intervensi yaitu 2.38 turun menjadi 1.79 setelah diberikan intervensi. Nilai *p-value* = 0.000 ( $\alpha=0.05$ )

**Kesimpulan :** Terdapat pengaruh pemberian *guide imagery* (hipnosis lima jari) terhadap penurunan ansietas pada peserta yang menjalani karantina di unit isolasi COVID-19 provinsi bali.

**Kata Kunci :** COVID-19, Ansietas, Terapi Hipnosis Lima Jari.

**Universitas Ngudi Waluyo  
S1 Nursing Study Program  
Final Project, January 2021  
I Komang Pasek Ari Putra Jaya  
010117A040**

**Effect of Guide Imagery Therapy (Five-Finger Hypnosis) Against Anxiety  
Reduction of the COVID 19 Quarantine Patients in Isolation Unit of  
Province Bali.**

**ABSTRACT**

**Background :** COVID-19 is a disease caused by the corona virus. COVID-19 impacts negatively on all fields, especially on the health; biologically or psychologically. One of the psychological disorders that arise as a result of the COVID-19 pandemic is anxiety. The COVID-19 quarantine patients are a group of patients with high risk of experiencing psychological disorder, namely anxiety concerns about the impact of corona virus.

**Objective :** The aim of this study is to determine effect of Guide Imagery therapy (five-finger hypnosis) to decrease anxiety in quarantine patients in the COVID-19 isolation unit of province Bali.

**Methods :** this study uses quantitative method with quasi-experimental design, and a non-equivalent (pretest and posttest) control group design approach. The population of this study were all quarantine patients in COVID-19 isolation unit totaling 52 people. The sampling technique used total sampling method with a sample size of 52 respondents. The measuring instrument used was the HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale) questionnaire. Data analysis used the Wilcoxon test.

**Results :** The study using Wilcoxon test found that there is a difference in the mean level of anxiety before and after being given five-finger hypnosis therapy, the average level of anxiety before being given intervention is 2.38, which falls to 1.79 after being given the intervention. The  $p$ -value = 0.000 ( $\alpha = 0.05$ ).

**Conclusion :** There is an influence on providing guide imagery (five-finger hypnosis) to reduce anxiety in the COVID-19 quarantine patients in isolation unit of province Bali.

**Keywords :** COVID-19, Anxiety, Five-finger Hypnosis Therapy.



## KATA PENGANTAR

“*Om Swastyastu*”

Segala Puji atas kehadiran Ida Sang Hyang Widhi Wasa, Tuhan Yang Maha Esa, karena atas asungkerta waranugraha-Nya sehingga skripsi dengan judul “Pengaruh Pemberian *Guide Imagery* (Hipnosis Lima Jari) Terhadap Penurunan Ansietas Pada Peserta yang Menjalani Karantina di Unit Isolasi COVID-19 Provinsi Bali” ini dapat terselesaikan dengan baik. Dalam menjalani proses penyusunan skripsi penelitian ini tidak sedikit kendala yang peneliti hadapi. Keberhasilan dalam penyusunan skripsi penelitian ini tidak lepas dari arahan, bimbingan, bantuan, serta dorongan dari berbagai pihak. Bersamaan dengan ini perkenankanlah peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kp., M.Kes. selaku ketua Program S1 Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep.selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.

6. Kepada kedua orang tua saya Bapak I Nengah Rajin dan Ibu Ni Luh Putriasih dan seluruh keluarga yang telah mengarahkan, membimbing, mendoakan, dan memberikan semangat dan motivasi.
7. Kepada rekan saya (bli Puspa, bli Suwija, bli Yoga, bli Sanjaya) dan teman-teman Keperawatan angkatan 2017 yang telah memberikan motivasi serta dukungannya.
8. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam menyusun skripsi penelitian ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

*“Om Santih, Santih, Santih, Om”*

Ungaran, Januari 2021

I Komang Pasek Ari Putra Jaya

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK BAHASA INDONESIA.....	vii
ABSTRAK BAHASA INGGRIS .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Corona Viruse Disease (COVID-19) .....	8
B. Ansietas .....	10
C. Hipnosis Lima Jari .....	17
D. Pengaruh Pemberian <i>Guide Imagery</i> (Hipnosis Lima Jari) Terhadap Penurunan Ansietas Peserta Karantina COVID-19.....	20
E. Kerangka Teori.....	23
F. Kerangka Konseptual .....	24
G. Hipotesis.....	24

### BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	25
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
C. Populasi dan Sampel .....	25
D. Definisi Operasional.....	28
E. Prosedur Pengumpulan Data .....	29
F. Eika Penelitian.....	34
G. Pengolahan Data.....	35
H. Analisa Data .....	38

### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Analisa Univariat	
1. Distribusi karakteristik pengetahuan responden.....	41
2. Distribusi karakteristik responden berdasarkan usia .....	42
3. Distribusi karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
4. Distribusi karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .	43
5. Gambaran Tingkat Ansietas Responden Sebelum ( <i>Pre-Test</i> ) Diberikan Terapi Hipnosis Lima Jari di Unit Isolasi COVID-19 Provinsi Bali....	43
6. Gambaran Tingkat Ansietas Responden Sesudah ( <i>Post-Test</i> ) Diberikan Terapi Hipnosis Lima Jari di Unit Isolasi COVID-19 Provinsi Bali....	49
B. Analisa Bivariat	
1. Pengaruh Pemberian <i>Guide Imagery</i> (Hipnosis Lima Jari) Terhadap Penurunan Ansietas Pada Peserta yang Menjalani Karantina di Unit Isolasi COVID-19 Provinsi Bali .....	54
C. Keterbatasan Penelitian .....	58

BAB VPENUTUP

A. Simpulan.....59

B. Saran.....60

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	23
Bagan 2.2 Kerangka Konseptual.....	24

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Oprasional .....	28
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Kuesioner Variabel Ansietas .....	30
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Pengetahuan Responden Tentang Terapi Hipnosis Lima Jari .....	41
Tabel 4.2	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	42
Tabel 4.3	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
Tabel 4.4	Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan Responden. ....	43
Tabel 4.5	Gambaran Tingkat Ansietas Responden Sebelum ( <i>Pre-test</i> ) Diberikan Terapi Hipnosis Lima Jari di Unit Isolasi COVID-19 Provinsi Bali .	43
Tabel 4.6	Gambaran Tingkat Ansietas Responden Setelah ( <i>Post-test</i> ) Diberikan Terapi Hipnosis Lima Jari di Unit Isolasi COVID-19 Provinsi Bali .	49
Tabel 4.7	Pengaruh Pemberian <i>Guide Imagery</i> (Hipnosis Lima Jari) Terhadap Penurunan Ansietas Pada Peserta yang Menjalani Karantina di Unit Isolasi COVID-19 Provinsi Bali .....	54

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan Untuk Dinas Kesehatan Provinsi Bali
- Lampiran 2 Surat Studi Pendahuluan Koordinator Unit Isolasi COVID-19
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Untuk Dinas Kesehatan Provinsi Bali
- Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Untuk Kordinator Unit Isolasi COVID-19  
Provinsi Bali
- Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian Dinas Kesehatan Provinsi Bali
- Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian Dari Kordinator Unit Isolasi COVID-  
19 Provinsi Bali
- Lampiran 7 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 8 Surat Keterangan Cek Turnitin Plagiarisme
- Lampiran 9 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Lembar Kuisisioner
- Lampiran 12 SOP Hipnosis Lima Jari
- Lampiran 13 Lembar Konsultasi