



**PERBEDAAN PENGETAHUAN SEBELUM DAN SESUDAH
DILAKUKAN SOSIALISASI PHBS TENTANG UPAYA PENCEGAHAN
PENULARAN COVID-19**

SKRIPSI

Oleh

OKTOBERTI GADI DOKE

012191010

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

2021



**PERBEDAAN PENGETAHUAN SEBELUM DAN SESUDAH
DILAKUKAN SOSIALISASI PHBS TENTANG UPAYA PENCEGAHAN
PENULARAN COVID-19**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Serjana

Oleh

OKTOBERTI GADI DOKE

012191010

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

PERBEDAAN PENGETAHUAN SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN SOSIALISASI PHBS TENTANG UPAYA PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19



Disusun Oleh :
OKTOBERTI GADI DOKE
012191010

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

Semarang, 25 Januari 2021

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Natalia", is written over a light green rectangular background.

Ns. Natalia Devi Oktarina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An.

NIDN. 0624128601

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

PERBEDAAN PENGETAHUAN SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN SOSIALISASI PHBS TENTANG UPAYA PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19

Disusun Oleh:

OKTOBERTI GADI DOKE

NIM : 012191010

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari

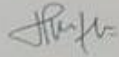
Tanggal : Januari 2021

Tim Penguji
Ketua Penguji


Natalia Devi Oktarina, S.Kep., Ns, M.Kep., Sp.Kep.

NIDN 0624128601

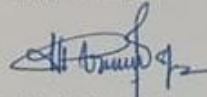
Anggota/Penguji I



Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep.

NIDN. 0622088302

Anggota/Penguji II



Rosalina, S.Kp., M.Kes.

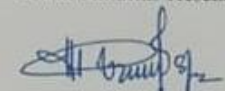
NIDN. 0621127102

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Ns. Umi Amroh, S.Kep., M.Kes.
NIDN/0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan


Rosalina, S.Kp., M.Kes.
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN KEASLIAN

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Oktoberti Gadi Doke
Nomor Induk Mahasiswa : 012191010
Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Pengaruh Sosialisasi PHBS Untuk Meningkatkan Pengetahuan Pada Anak Sekolah Dasar Sebagai Upaya Pencegahan Penularan Covid-19 Di SDM Patawang”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Semarang, Januari 2021
Yang membuat pernyataan



Oktoberti Gadi Doke
NIM. 012191010

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Oktoberti Gadi Doke
Nomor Induk Mahasiswa : 012191010
Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/Kesehatan

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan sripsi saya dengan judul, **“Pengaruh Sosialisasi PHBS Untuk Meningkatkan Pengetahuan Pada Anak Sekolah Dasar Sebagai Upaya Pencegahan Penularan Covid-19 Di SDM Patawang”** untuk kepentingan akademi.

Semarang, Januari 2021
Yang membuat pernyataan



Oktoberti Gadi Doke
NIM. 012191010

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Januari 2021
Doke, Oktoberti Gadi
012191010

***Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Sosialisasi PHBS Tentang
Upaya Pencegahan Covid-19
(xiv + 111 halaman + 19 tabel + 2 bagan + 14 tabel)***

ABSTRAK

Latar Belakang Pengetahuan adalah suatu komponen yang penting dalam proses perkembangan anak. Karena pengetahuan manusia akan mengembangkan dan meningkatkan sikap dan perilaku yang didasari pengalaman. Covid-19 merupakan penyakit yang disebabkan oleh virus corona jenis baru yang muncul pada akhir tahun 2019 ditularkan melalui droplet manusia. PHBS adalah upaya yang digunakan untuk mencegah terpapar virus. Pengetahuan siswa masih sangat kurang dan belum melaksanakan PHBS secara baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengetahuan sebelum dan sesudah sosialisasi di SDM Patawang.

Metode Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *Pre Experimental Design* dengan rancangan *one group pretest-posttest design* yang dilakukan di SDM Patawang di bulan januari 2021. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas 4,5 dan 6 sebanyak 68 siswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan *proportional random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 40 responden, instrumen yang digunakan adalah kuesioner 10 soal. Analisa data menggunakan *uji Wilcoxon*.

Hasil Penelitian diketahui analisa bivariat menunjukkan pengetahuan siswa -2,150 dengan *p-value* $0,000 < \alpha (0,05)$, yang berarti ada perbedaan antara pengetahuan sebelum dan sesudah sosialisasi PHBS pada siswa di SDM Patawang.

Simpulan Anak dapat menerapkan PHBS dilingkungan rumah maupun dilingkungan sekolah, lingkungan masyarakat dan lingkungan keluarga untuk mencegah penularan COVID-19.

**Kata Kunci : Sosialisasi PHBS, Pengetahuan Anak SD, Pencegahan Covid-19
Kepustakaan : 42 (2016-2020)**

Universitas Ngudi Waluyo
Faculty of Health, Nursing Study Program
Final Project, January 2021
Doke, Oktoberti Gadi
012191010

**The Differences in Knowledge before and after Healthy Life Program (*PHBS*)
Socialization as Covid-19 Prevention Efforts
(xiii + 111 pages + 19 tables + 2 charts + 14 appendixes)**

ABSTRACT

Background Knowledge is an essential component of the child's development process. Because human knowledge will develop and enhance attitudes and behaviors based on experience. Covid-19 is a disease caused by a new strain of corona virus that emerged at the end of 2019 transmitted through human droplet. Healthy is an effort used to prevent exposure to the virus. Student knowledge is still severely lacking and has not properly implemented Healthy Life Program (*PHBS*). The objective of this research is to know the differences in knowledge before and after the socialization of Healthy Life Program (*PHBS*) in Patawang Muhammadiyah Elementary School.

Method: The study was a quantitative research with a collaborative pre experimental design one group preposttest design conducted to Patawang Muhammadiyah elementary School in January 2021. The population in this study was all the 4th, 5th and 6th students with the total 68 respondents. Sample was taken using proportional random sampling with the number of samples of 40 respondents, the instrument used was a 10-matter questionnaire. The data analysis used the wilcoxon test.

Result: the research result analyzed with bivariate analysis indicates student knowledge - 2.150 with p-value $0,000 < / I >$, which means there is a significant relationship between knowledge before and after Healthy Life Program (*PHBS*) socialization in the students.

Conclusion: Children can apply Healthy Life Program (*PHBS*) at home, at school, in community and family environment to prevent the spread of covid-19.

Keywords : Healthy Life Program (*PHBS*), elementary students' Knowledge, Covid-19 Prevention

Literature : 42 (2016-2020)

KATA PENGANTAR

Segala puji serta syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa atas berkah dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Sosialisasi PHBS Tentang Upaya Pencegahan Covid-19”.

Penulis sadar sebagai manusia yang tak luput dari salah dan khilaf sehingga banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini, untuk itu penulis berharap adanya masukan dari pembaca sekalian. Ucapan terimakasih yang sedalam-dalamnya penulis sampaikan kepada semua pihak yang terkait dalam penulisan skripsi ini dan penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Kustiono, S.Kom, S.E., M.Kom., AK, Selaku Wakil Rektor 1 Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
3. Dr. Sigit Ambar Widayawati, SKM., M.Kes, Selaku Wakil Rektor II Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
4. Ns. Eko Susilo, S.Kep., M.Kep, Selaku Wakil Rektor III Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
5. Rosalina, S.Kp., M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
6. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
7. Ns. Natalia Devi Oktarina, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An, sebagai pembimbing yang senantiasa memberikan motivasi dan banyak meluangkan waktunya untuk membimbing penulis, sehingga skripsi ini selesai.

8. Seluruh dosen pengajar Universitas Ngudi Waluyo Fakultas Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
9. Orang tua, kakak, dan adik tercinta, yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat dalam menyusun skripsi.
10. Kekasih Aprianto M. Djiri, S.Pd, yang menjadi penyemangat dan pemberi motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2019, Universitas Ngudi Waluyo Ungaran yang selalu memberikan inspirasi bagi penulis
12. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahannya. Saran dan kritik yang sifatnya membangun sangat membantu guna perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat. Amin

Semarang, Januari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
KESEDIAAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Pengetahuan	8
B. Konsep Covid-19	13
C. Konsep Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	25

D. Hubungan Antara Penerapan PHBS dengan Pengetahuan Anak Usia Sekolah Untuk Mencegah Penularan Covid-19	38
E. Kerangka Teori	40
F. Kerangka Konsep.....	41
G. Hipotesis.....	41

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	40
B. Lokasi Penelitian.....	41
C. Subjek Penelitian.....	41
D. Definisi Operasional	45
E. Pengumpulan Data	45
F. Etika Penelitian	52
G. Pengelolaan Data.....	52
H. Teknik Analisa Data.....	54

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Objek Penelitian	59
B. Hasil Penelitian	61
C. Pembahasan Penelitian.....	64
D. Keterbatasan Penelitian.....	70

BAB V PENUTUP

A. Simpulan	71
B. Saran.....	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori	40
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	41

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tatalaksana Covid-19 Pada Anak	19
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	40
Tabel 3.2 Rumus Pengambilan Sampel	42
Tabel 3.3 Definisi Operasional	45
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen Kuesioner	46
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada siswa di SDM Patawang, Januari 2021 (n=40)	59
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan usia responden pada siswa di SDM Patawang, Januari 2021 (n=40).....	60
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Anak Sebelum (pre-test) dilakukan Sosialisasi (n=40).....	61
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan siswa SDM Patawang Sesudah (post-test) dilakukan Sosialisasi PHBS	61
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas	62
Tabel 4.6 Perbedaan Pengetahuan Anak Sebelum dan Sesudah Dilakukan Sosialisasi PHBS (n=40).....	62
Tabel 4.7 Hasil Uji Statistik.....	63

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Surat Permohonan Uji Validitas
- Lampiran 5 Surat Balasan Uji Validitas
- Lampiran 6 Surat Rekomendasi ke Dinas Pendidikan Oleh Universitas Ngudi Waluyo
- Lampiran 7 Surat Rekomendasi ke SDM Patawang Oleh Universitas Ngudi Waluyo
- Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian Oleh Dinas Pendidikan
- Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian Oleh SDM Patawang
- Lampiran 10 Daftar Hadir Responden
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 Lembar SAP
- Lampiran 13 Lembar Leaflet
- Lampiran 14 Dokumentasi