



**GAMBARAN KEPATUHAN REMAJA TERHADAP PROTOKOL
KESEHATAN DI ERA PANDEMI COVID-19 PADA REMAJA
DESA SRATEN KECAMATAN TUNTANG KABUPATEN SEMARANG**

SKRIPSI

Oleh :

NURMA YULIANI

010117A072

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021



SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

NURMA YULIANI

010117A072

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**GAMBARAN KEPATUHAN REMAJA TERHADAP PROTOKOL
KESEHATAN DI ERA PANDEMI COVID-19 PADA REMAJA DESA
SRATEN KECAMATAN TUNTANG KABUPATEN SEMARANG**

Oleh:

NURMA YULIANI

010117A072

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 28 Januari 2021

Pembimbing,



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kep. (Epid)

NIDN: 0022038101

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**Gambaran Kepatuhan Remaja Terhadap Protokol Kesehatan Di Era
Pandemi COVID-19 Pada Remaja Desa Sraten Kecamatan Tuntang
Kabupaten Semarang**

Disusun oleh :

NURMA YULIANI

010117A072

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 03 Februari 2021

Tim Penguji :

Ketua Penguji



Ns. Puji Lestari, S.Kep., M.Kes. (Epid)

NIDN.0022038101

Anggota Penguji



Ns. Umi Setyoningrum, S.Kep., M.Kep.

NIDN.0612118002

Anggota Pembimbing Pendamping



Ns. Yunita Galih Yudahari, S.Kep., M.Kep.

NIDN.0612067804

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Kesehatan



Ns. Rosalina, S.Kp., M.Kes.

NIDN.0621127102

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes.

NIDN.0614087402

PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nurma Yuliani
NIM : 010117A072
Program Studi/Fakultas : S1 Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Gambaran Kepatuhan Remaja Tantang Protokol Kesehatan Di Era Pandemi COVID-19” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan di daftar putaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 28 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



Nurma Yuliani

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurma Yuliani

NIM : 010117A072

Program studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengolah media atau format, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul : **“Gambaran Kepatuhan Remaja Terhadap Protokol Kesehatan Di Era Pandemi COVID-19 Pada Remaja Desa Sraten Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 28 Januari 2021



Nurma Yuliani

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Data Pribadi :

Nama : Nurma Yuliani
Tempat, tanggal lahir : Kab. Semarang, 11 Juli 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Sraten RT01/RW01 Kecamatan Tuntang
Kabupaten Semarang

B. Riwayat Pendidikan

1. TK : Tahun 2004-2005
2. SDN Sraten 01 : Tahun 2005-2011
3. SMP Muhammadiyah Salatiga : Tahun 2011-2014
4. SMA Muhammadiyah (Plus) Salatiga : Tahun 2014-2017
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2017-sekarang

C. Orang Tua

Nama Ayah : Junedi
Nama Ibu : Poniem
Alamat : Desa Sraten RT01/RW01 Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan ,Fakultas Kesehatan
Skripsi
Nurma Yuliani
010117A072

**GAMBARAN KEPATUHAN REMAJA TERHADAP PROTOKOL KESEHATAN DI
ERA PANDEMI COVID-19 PADA REMAJA DESA SRATEN KECAMATAN
TUNTANG KABUPATEN SEMARANG**

ABSTRAK

Latar belakang : Covid-19 telah ditetapkan sebagai pandemi di seluruh dunia. Sebagai upaya pencegahan dan pengendalian penularan Covid-19 masyarakat diwajibkan mematuhi protokol kesehatan dengan menggunakan masker, mencuci tangan pakai sabun, physical distancing, dan pola hidup bersih dan sehat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran kepatuhan remaja terhadap protokol kesehatan di era pandemi Covid-19 pada remaja Desa Sraten Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang

Metode : desain penelitian ini adalah *deskriptif*, jumlah sampel sebanyak 90 sampel dan menggunakan teknik pengambilan sampel *consecutive sampling*, pengambilan data menggunakan kuesioner. Teknis pengolahan data dengan analisis univariat dengan distribusi frekuensi nilai presentase dan proporsi.

Hasil : hasil menunjukkan bahwa kepatuhan terhadap protokol kesehatan masuk dalam kategori tinggi sebanyak 48 responden (53,3%) kategori sedang sebanyak 41 responden (45,6%) dan kategori rendah 1 responden (1,1%).

Saran : perlu meningkatkan kepatuhan terhadap protokol kesehatan untuk keefektifan pencegahan penyebaran Covid-19

Kata Kunci : Kepatuhan Remaja, Protokol Kesehatan

Universitas Ngudi Waluyo
Nursing Study Program, Faculty of Health
Final Project
Nurma Yuliani
010117A072

**THE DESCRIPTION OF ADOLESCENT OBEDIENCE TOWARD
HEALTH PROTOCOLS IN THE ERA OF COVID-19 PANDEMIC IN
ADOLESCENTS AT SRATEN VILLAGE, TUNTANG SUB-DISTRICT, SEMARANG
REGENCY**

Background: Covid-19 has been declared a pandemic worldwide. As an effort to prevent and control the transmission of Covid-19, people are required to obey health protocols by using masks, washing hands with soap, conducting physical distancing, and a clean and healthy lifestyle. The purpose of this study is to describe adolescent obedience toward health protocols in the era of the Covid-19 pandemic in adolescents at Sraten Village, Tuntang Sub-District, Semarang Regency.

Method: This research method was descriptive, the total samples were 90 samples and used consecutive sampling technique, data collection used a questionnaire. The data processing technique used univariate analysis with a frequency distribution of percentage values and proportions.

Results: The results show that the obedience toward health protocols in high category as many as 48 respondents (53.3%), in medium category as many as 41 respondents (45.6%) and in low category is 1 respondent (1.1%).

Suggestion: it is necessary to increase obedience toward health protocols for the effectiveness in preventing the spread of Covid-19

Keywords: Adolescent Obedience, Health Protocol

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul : “Gambaran Kepatuhan Remaja Terhadap Protokol Kesehatan Di Era Pandemi COVID-19 Pada Remaja Desa Sraten Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang” sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.

Dalam penyusunan skripsi ini terdapat hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., Selaku Rektor Universitas Ngudiwaluyo
2. Ns. Rosalina, S.Kep. M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudiwaluyo
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep. M.Kes. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ns. Puji Lestari, S.Kep.,M.Kep., (Epid) selaku dosen pembimbing Skripsi yang telah sabar membimbing, memberikan motivasi, saran, dukungan, waktu, dan arahan selama proses penyusunan skripsi.
5. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis
6. Kepada Kepala Desa Sraten beserta seluruh perangkat Desa Sraten Kecamatan Tuntang Kabupaten Semarang yang telah mengizinkan untuk penelitian dan membantu proses penyelesaian skripsi
7. Kedua orang tua saya Bapak Junedi dan Ibu Poniem sebagai motivasi terbesar dalam penyelesaian skripsi in dan seluruh keluarga yang selalu mendukung, memberi semangat, dan senantiasa mendoakan demi kelancaran dalam penyusunan dan penyelesaian skripsi

8. Kepada sahabat saya Noor andella terimakasih untuk semangat, motivasi, dan doanya
9. Kepada seluruh teman-teman Prodi S1 Keperawatan angkatan tahun 2017 yang telah berjuang bersama dan selalu memberi dukungan satu sama lain
10. Dan kepada seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini.

Ungaran, 28 Januari 2021



Nurma Yuliani

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vii
ABSTRAK.....	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	2
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Covid-19	7
a) Pengertian Covid	7
b) Etiologi	7
c) Patofisiologi	8
d) Manifestasi Klinis.....	9
e) Pencegahan dan Pengendalian	9
2. Remaja	17
a) Pengertian	18
b) Pengelompokkan	18
c) Pertumbuhan dan Perkembangan	19
d) Tahap Perkembangan.....	20
3. Kepatuhan	22
a) Pengertian Kepatuhan	22
b) Faktor Kepatuhan	22
c) Cara Mengukur Kepatuhan	23
B. Kerangka Teori	25
C. Kerangka Konsep.....	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	27
B. Lokasi Penelitian	27
C. Subjek Penelitian	27
D. Definisi Operasional	29
E. Variabel Penelitian.....	29
F. Pengumpulan Data	30
G. Etika Penelitian	33
H. Pengolahan Data	34
I. Analisa Data.....	36

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil	37
B. Pembahasan	38
C. Keterbatasan Penelitian	48
BAB VI PENUTUP	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	53