



**HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN HARGA DIRI PADA
MAHASISWA DI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

NAMA : NUR AFIFAH

NIM : 010117A069

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

TAHUN 2021

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Skripsi, Januari 2021
Nur Afifah
010117A069

HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN HARGA DIRI PADA MAHASISWA DI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN
xvi + 58 + 2 gambar + 9 tabel + 12 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Terjadi peningkatan kejadian angka *body shaming* sebesar 966 kasus. *Body shaming* merupakan *bullying* secara verbal untuk menghina penampilan fisik yang berbeda. Dampak *body shaming* dapat menyebabkan harga diri rendah. Aspek-aspek pada *body shaming* yang menyebabkan harga diri rendah diantaranya: penilaian negatif terhadap bentuk tubuh, perasaan malu terhadap bentuk tubuh ketika berada di lingkungan sosial, penghindaran aktivitas sosial dan kontak fisik dengan orang lain. Tujuan penelitian ini untuk Menganalisis hubungan *body shaming* dengan harga diri pada mahasiswa di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

Metode: Jenis penelitian adalah deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional design*. Populasi penelitian ini adalah 2.453 mahasiswa di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. Sampel dalam penelitian ini yaitu sebanyak 96 mahasiswa dengan teknik pengambilan sampel *proportionate random sampling*. Instrumen *body shaming* yaitu kuesioner *internalize shame scale* dan instrumen harga diri yaitu kuesioner *self esteem coopersmith*. Analisis data penelitian menggunakan uji korelasi *Spearman Rank*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar mahasiswa mempunyai *body shaming* tinggi sebanyak 67 mahasiswa (69,8%). Mahasiswa dengan harga diri rendah sebanyak 53 mahasiswa (55,2%). Hasil uji statistik didapatkan kategori *body shaming* tinggi dengan harga diri rendah sebanyak 47 mahasiswa (70,1%). *P-value* $0,000 < \alpha = 0,05$ yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara *body shaming* dengan harga diri pada mahasiswa di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

Saran: Mahasiswa diharapkan dapat meningkatkan harga diri saat menyikapi *body shaming* dengan cara berpikir positif, menyadari kelebihan dan kemampuan yang dimiliki, serta menjalankan hubungan interpersonal dengan baik.

Kata kunci : *Body shaming*, Harga diri, Mahasiswa

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Faculty of Health
Final Project, January 2021
Nur Afifah
010117A069

**THE CORRELATION BETWEEN BODY SHAMING AND SELF ESTEEM
OF STUDENTS AT NGUDI WALUYO UNIVERSITY**
xvi + 58 + 2 pictures + 9 tables + 12 attachments

ABSTRACT

Background: There was an increase in the number of body shaming cases as many as 966 cases. Body shaming is verbal bullying to insult different physical appearances. The impact of body shaming can lead to low self-esteem. The aspects of body shaming that cause low self-esteem include: negative assessment of body shape, feelings of shame about body shape in social environment, avoidance of social activities and physical contact with other people. The purpose of this study is to analyze the correlation between body shaming and self-esteem of students at Ngudi Waluyo University.

Methods: This type of research was descriptive correlation with cross sectional design approach. The population of this study were 2,453 students at Ngudi Waluyo University. The sample in this study were 96 students with proportionate random sampling technique. Body shaming instruments used the internalize shame scale questionnaire and self-esteem instruments used the self esteem coopersmith questionnaire. Analysis of research data used the Spearman Rank correlation test.

Results: The results show that most of the students have high body shaming as many as 67 students (69.8%). Students with low self-esteem are 53 students (55.2%). The statistical test results show that the category of high body shaming with low self-esteem are 47 students (70.1%). P-value $0.000 < \alpha = 0.05$, which means that there is a significant correlation between body shaming and self-esteem in students at Ngudi Waluyo University.

Suggestion: Students are expected to increase their self-esteem when responding to body shaming by thinking positively, realizing their strengths and abilities, and carrying out good interpersonal relationships.

Keywords: Body shaming, Self-esteem, Students

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN *BODY SHAMING* DENGAN HARGA DIRI PADA
MAHASISWA DI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**

Oleh :

Nur Afifah

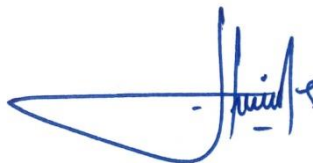
010117A069

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk
diujikan

Ungaran, 18 Januari 2021

Pembimbing Utama



Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0630078801

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN BODY SHAMING DENGAN HARGA DIRI PADA
MAHASISWA DI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN**


Oleh :

**NUR AFIFAH
010117A069**

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin
Tanggal : 25 Januari 2021

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama


Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M. Kep
NIDN. 0630078801

Anggota/Penguji I


Ns. Abdul Wahid, S.Kep.M.Kep.,SP.Kep.Jiwa
NIDN. 0602027901

Anggota/Penguji II


Ns. Puji Purwaningsih, S. Kep.,M.Kep
NIDN. 0613027601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Nur Afifah
Tempat, tanggal lahir : Rembang, 11 Desember 1998
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Sendang Mulyo, Kecamatan Sluke,
Kabupaten Rembang

Riwayat Pendidikan

1. SDN 1 Sendang Mulyo Kec. Sluke lulus tahun 2011
2. MTSN Maslakul Huda Kec. Sluke lulus tahun 2014
3. MA Al Anwar Kec. Sarang tahun 2014-2015
4. SMK Avicenna Kec. Lasem lulus tahun 2017
5. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran tahun 2017 sampai sekarang

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Nur Afifah

NIM : 010117A069

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

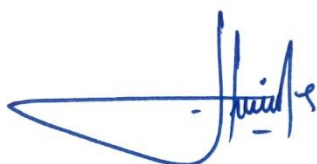
Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “Hubungan *Body Shaming* Dengan Harga Diri Pada Mahasiswa di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran” adalah karya ilmiah asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapat gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

Ungaran, 25 Januari 2021

Dosen Pembimbing

Yang Membuat Pernyataan



Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep

Nur Afifah

NIDN. 0630078801

NIM. 010117A069

HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Nur Afifah

NIM : 010117A069

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan *Body Shaming* Dengan Harga Diri Pada Mahasiswa di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 25 Januari 2021

Yang Membuat Pernyataan



Nur Afifah

(010117A069)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “**Hubungan *Body Shaming* dengan Harga Diri pada Mahasiswa di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran**”. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini izinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof.Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo yang sudah memberikan izin penulis untuk melakukan penelitian di Universitas Ngudi Waluyo
2. Rosalina, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku ketua Prodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, memberikan arahan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh Dosen, Staff, dan Karyawan di Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.

6. Kedua orang tua saya bapak Abdul Kodir dan Ibu Tarmini serta kakak Turmudi (alm) dan Siti Kumaidah yang senantiasa mendoakan dan selalu memberikan semangat. Terimakasih atas kasih sayang dan cintanya.
7. Partner saya Rizal, terimakasih sudah menemani dan memberikan dukungan serta semangat.
8. Sahabat saya Kiftiyah, Rere, Regita, Atik, Nafisah, Lia dan Elfa terimakasih sudah membantu, memberikan semangat dan bersedia untuk selalu direpotkan.
9. Organisasi HMK (Himpunan Mahasiswa S1 Keperawatan), terimakasih sudah memberikan warna warni dan ilmu berorganisasi selama saya kuliah. HMK JAYA !.
10. Avicenna Best'star mas Amri (alm), dan mbak Nafa terimakasih sudah sering berbagi untuk tujuan dan impian kita serta memberikan semangat di Universitas Ngudi Waluyo.
11. Kepada teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2017 yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan semangat.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam menyusun skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, 25 Januari 2021



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN ABSTRA	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
LEMBAR PERSETUJUAN KEASLIAN TULISAN	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUN PUSTAKA	7
A. Konsep Teori.....	7

1. Mahasiswa	7
2. Harga Diri.....	12
3. <i>Body Shaming</i>	19
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep	31
D. Hipotesis.....	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel	32
D. Teknik Pengambilan Sampel	34
E. Variabel Penelitian	36
F. Definisi Operasional	36
G. Metode Pengumpulan Data	37
H. Prosedur Penelitian	40
I. Etika Penelitian.....	42
J. Pengelolaan Data.....	43
K. Analisa Data	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	47
A. Analisa Univariat	47
B. Analisa Bivariat	53

C. Keterbatasan Penelitian	58
BAB V PENUTUP.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN