Universitas Ngudi Waluyo

Program Studi Farmasi Fakultas Ilmu Kesehatan

Skripsi, September 2020

Tita Aqliatul Hikmah

050218A233

**KAJIAN PRAKLINIK AKTIVITAS FARMAKOLOGI DAUN PEPAYA (*Carica papaya Linn.*) SEBAGAI OBAT HERBAL ANTI DIABETES**

# ABSTRAK

**Latar Belakang:** Diabetes mellitus (DM) adalah suatu penyakit metabolik yang ditandai dengan adanya hiperglikemia, yang disebabkan oleh kurangnya produksi insulin, resistensi insulin, atau keduanya. Pepaya (*Carica papaya*) merupakan dari keluarga Caricaceae yang banyak ditemukan di daerah tropis dan subtropis.

**Tujuan** **:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aktivitas anti diabetes daun pepaya dan kandungan kimia daun pepaya

**Metode:** Penelitian ini bersifat non-eksperimental dengan studi literature mengenai aktivitas dan kandungan metabolit sekunder yang berpotensi memberikan anti diabetes pada tanaman daun pepaya (*Carica papaya*). Data menggunakan jurnal terakreditasi pada 10 tahun terakhir, yakni jurnal nasional yang terindeks pada situs SINTA dan jurnal internasional yang terindeks pada situs SCIMAGO.

**Hasil :** Daun pepaya memiliki aktivitas anti diabetes yang didukung berdasarkan pendekatan metababolit sekundernya yaitu Alkaloid, Flavonoid, dan Tannin. Ekstrak etanol daun pepaya (*Carica papaya*) pada dosis 170 mg/kg BB efektif dalam menurunkan kadar glukosa darah tikus yang hiperglikemia akibat diinduksi dengan aloksan.

**Kesimpulan:** Daun pepaya memiliki aktivitas anti diabetes dan didukung berdasarkan pendekatan metababolit sekundernya yaitu flavonoid, alkaloid, saponin, dan tannin.

**Kata Kunci:** *Carica papaya*, daun, anti diabetes, metabolit sekunder

**Kepustakaan:** 40 (1981-2020)

Ngudi Waluyo University

Pharmacy Study Program, Faculty of Health Sciences

Thesis, September 2020

Tita Aqliatul Hikmah

050218A233

**PRACLINICAL STUDY OF PHARMACOLOGICAL ACTIVITIES OF PAPAYA LEAF ( *Carica papaya Linn.* ) AS ANTI DIABETIC HERBAL MEDICINE**

# ABSTRACT

**Background:** Diabetes mellitus (DM) is a metabolic disease characterized by hyperglycemia caused by a lack of insulin production, insulin resistance, or both. Papaya (*Carica papaya*) is from the Caricaceae family which is found in many tropical and subtropical areas.

**Objective :** This study aims to determine the anti diabetic activities of papaya leaf and chemical content of papaya leaves

**Methods:** This study was non-experimental with a literature study on the activity and content of secondary metabolites that have the potential to provide anti diabetic properties in the papaya leaves ( *Carica papaya* ). The data uses accredited journals in the last 10 years, namely national journals indexed on the SINTA website and international journals indexed on the SCIMAGO website.

**Results:** Papaya leaves have anti diabetic activity which is supported based on their secondary metabolite approach, namely Alkaloids, Flavonoids, and Tannins. Papaya leaf (*Carica* papaya) ethanol extract at a dose of 170 mg/kg BW was effective in reducing blood glucose levels in rats that were hyperglycemic due to alloxan induction.

**Conclusion:** Papaya leaves have anti diabetic activity and are supported based on their secondary metabolite approach, namely flavonoids, alkaloids, saponin, and tannins.

**Keywords:** *Carica papaya* , leaf, anti diabetic, secondary metabolites

**Bibliography:** 40 ( 1981-2020 )