



**POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN
HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT**

SKRIPSI

**Oleh :
MOH. MUCHLICIN
050116A062**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2020**

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi
Skripsi, September 2020
Moh. Muchlicin
050116A062

**POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN
HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT
(xiv + 89 halaman + 3 gambar + 10 tabel + 5 lampiran)**

ABSTRAK

Latar Belakang: Badan Kesehatan Dunia WHO menyebutkan jumlah penderita hipertensi akan terus meningkat seiring dengan jumlah penduduk yang bertambah pada tahun 2025 mendatang diperkirakan sekitar 29% warga dunia terkena hipertensi.

Tujuan: Menganalisis pola penggunaan obat antihipertensi pada pasien rawat inap di rumah sakit.

Metode: Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini dengan metode literatur review dari berbagai jurnal.

Hasil: karakteristik pasien dengan jenis kelamin yang banyak menerima pengobatan hipertensi adalah perempuan, pasien terbanyak pada kelompok usia di atas 70 tahun. Pola penggunaan obat antihipertensi yang paling banyak adalah amlodipine, terapi kombinasi 2 obat adalah Enalapril + hydrochlorthiazid, dan terapi kombinasi 3 obat adalah Atenolol + hidroclorothiazid + enalapril. Golongan terapi kombinasi 2 obat adalah ACEI + diuretik, dan golongan kombinasi 3 obat adalah Beta blocker + ACEI + diuretik. Obat antihipertensi yang digunakan pada 5 artikel penelitian ini berbeda-beda, perbedaan ini mungkin karena setiap rumah sakit memiliki panduan pengobatan sesuai standard dan SOP rumah sakit, serta menyesuaikan kondisi patofisiologi pasien.

Kesimpulan: Karakteristik pasien hipertensi lebih banyak perempuan dibandingkan dengan laki laki, kelompok umur paling banyak diatas 70 tahun. Pola penggunaan obat antihipertensi paling banyak terapi monoterapi amlodipine, terapi kombinasi 2 obat enalapril (ACE Inhibitor) + hydrochlorthiazid (diuretik), dan terapi kombinasi 3 obat atenolol (beta blocker) + hydrochlorthiazid (diuretik) + enalapril (ACE Inhibitor).

Kata Kunci: antihipertensi, hipertensi, penggunaan obat

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program
Final Project, September 2020
Moh. Muchlicin
050116A062

**PATTERN OF USE OF ANTIHYPERTENSION DRUGS IN
HYPERTENSION PATIENTS IN HOSPITAL INSTALLATIONS**
(xiv + 89 pages + 3 pictures + 10 tables + 5 attachments)

ABSTRACT

Background: The World Health Organization stated that the number of hypertension sufferers will continue to increase along with the increasing population in 2025, an estimated 29% of the world's population is affected by hypertension.

Objective: Analyzing the pattern of use of antihypertensive drugs in hospitalized patients.

Methods: The research method used in this research is literature review method from various journals.

Results: Characteristics of patients with the sex who received the most hypertension treatment were women, most patients were in the age group over 70 years. The pattern of most antihypertensive drug use is amlodipine, 2 drug combination therapy is Enalapril + hydrochlorthiazid, and 3 drug combination therapy is Atenolol + hydrochlorothiazid + enalapril. The 2 drug combination therapy group is ACEI + diuretic, and the 3 drug combination group is Beta blockers + ACEI + diuretics. The antihypertensive drugs used in the 5 articles of this study are different, this difference may be because each hospital has treatment guidelines according to hospital standards and SOPs, and adjusts the patient's pathophysiological conditions.

Conclusion:

The characteristics of hypertensive patients are more women than men, the most age group is over 70 years. The pattern of use of antihypertensive drugs is mostly amlodipine monotherapy, combination therapy of 2 drugs enalapril (ACE inhibitor) + hydrochlorthiazid (diuretic), and combination therapy of 3 drugs atenolol (beta blocker) + hydrochlorthiazid (diuretic) + enalapril (ACE Inhibitor).

Keywords: antihypertensives, hypertension, drug use

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN
HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT**

Disusun Oleh :

MOH. MUCHLICIN

050116A062

FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FARMASI
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO


Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan
Untuk diujikan.

Ungaran, 24 September 2020

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si
NIDN. 0630038702


apt. Melati Aprilliana R., S.Farm., M.Farm.
NIDN. 0624049001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul

POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT

Disusun Oleh :

MOH. MUCHLICIN

050116A062

Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Farmasi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 24 September 2020

Tim Penguji:


Ketua/Pembimbing Utama


apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0630038702

Anggota/Penguji

Anggota/Pembimbing Pendamping


apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
NIDN.0606068303


apt. Melati Aprilliana R., S.Farm., M.Farm.
NIDN. 0624049001

Mengesahkan

Ketua Program Studi Farmasi


apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0630038702

RIWAYAT HIDUP PENULIS



- Nama : Moh. Muchlicin
- Nim : 050116A062
- Tempat Tanggal Lahir : Pati, 11 November 1998
- Agama : Islam
- Nama Orang Tua :
- Ayah : Kurniawan
- Ibu : Rasmi
- Alamat : JL. Batang Hari Raya no.40 rt/rw 054/001 kel.
Lebung Gajah kec. Sematang Borang, Kota
Palembang, Prov. sumatra selatan.
- Alamat Email : mohammadmuchlicin@gmail.com
- Riwayat Pendidikan :
1. SDN Boloagung 02 : Tahun 2004-2010
 2. SMPN 2 Kayen : Tahun 2010-2013
 3. SMA N 16 PALEMBANG : Tahun 2013-2016
 4. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2016 – Sekarang

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Moh. Muchlicin

Nim : 050116A062

Mahasiswa : program studi farmasi universitas ngudi waluyo

Dengan ini menyatakan :

Skripsi berjudul "**Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.

1. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
2. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
3. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Unversitas Ngudi Waluyo

Ungaran, September 2020

Yang membuat pernyataan

A 5000 Rupiah Indonesian postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'KETERAI TEMPEL', '9873AAHF85046437', and '5000 RUPIAH'.

MOH. MUCHLICIN

NIM: 050116A062

SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Moh. Muchlicin

Nim : 050116A062

Mahasiswa : Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Program Studi Farmasi (Dosen Pembimbing Skripsi) untuk menyimpan, mengalih media/farmat-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul "**Pola Penggunaan Obat Antihipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit**" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, September 2020

Yang membuat pernyataan



MOH. MUCHLICIN

NIM: 050116A062

KATA PENGANTAR



Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, karunia serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“POLA PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk meraih gelar Sarjana Farmasi pada Program Studi Ilmu Farmasi di Universitas Ngudi Waluyo.

Penulisan Skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum., selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Heni Setyowati, S.Si.T., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo dan selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu dalam memberikan arahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan proposal ini.
4. apt. Melati Aprilliana R, S.Farm., M.Farm selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dalam memberikan arahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan proposal ini
5. Bapak ibu dosen Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan bekal ilmu dan wawasan kepada kami selama ini
6. Kedua orangtua Bapak KURNIAWAN dan Ibu RASMI yang selalu memberikan semangat, motivasi, cinta, kasih sayang, dan doa yang begitu tulus yang tiada hentinya hingga saya telah sampai di titik ini. Semoga segala

usaha dan hasil yang dicapai penulis menjadi suatu kebanggaan tersendiri bagi kedua orangtua penulis.

7. Teman-teman terdekat penulis alm agus hertanto S. Farm, husnul mubarok, yakobus wisnu, Fahrudin albaehaqi, Rina fitri, Lisa Khumairoh, Marisa Lifiya sari (LAPENDOS). Tak lupa juga keluarga MAKMENE (toro, andika, falik, rijal, deni, dani, dll), meggy tri, alvian terimakasih banyak atas persahabatan dan segala dukungan kalian yang dapat memotivasi penulis untuk terus maju menjadi orang sukses dan bermanfaat bagi orang lain.
8. Partner saya nafa hastuti yang telah membersamai sejak awal perkuliahan selalu memberikan semangat. Terimakasih atas segala dukungan yang dapat memotivasi penulis untuk terus majumenjadi orang sukses dan bermanfaat bagi orang lain.
9. Teman –teman Farmasi Universitas Ngudi Waluyo angkatan 2016 atas kebersamaan kita selama ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terimakasih atas kebersamaan, doa, bantuan, kritik dan saran, semoga tetap terjalin tali persaudaraan ini

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan proposal ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna perbaikan dan penyempurnaan proposal ini. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya dan institusi kesehatan khususnya.

Ungaran, September 2020

Moh. muchlicin

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	viv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
1. Definisi Hipertensi	6
2. Klasifikasi Hipertensi.....	7
3. Etiologi	7
4. Komplikasi Hipertensi	8
5. Faktor Resiko	10
6. Patofisiologi.....	13
7. Manifestasi Klinik	15
8. Obat hipertensi	17
9. Terapi Hipertensi	29
10. Terapi non farmakologi.....	34
B. Kerangka Teori	35
C. Kerangka Konsep	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Metode Penyesuaian Dengan Pendekatan Meta Analisis	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	60
A.Relevansi Metode	60
B.Relevansi Hasil	63

C.Pernyataan Hasil	73
D.Keterbatasan	75
BAB V PENUTUP	76
A.Kesimpulan.....	76
B.Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	