



**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN
PRAKTIK PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
PADA REMAJA AKHIR DI DESA JAMBU**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

NILA MEISARAH FATMASARI

NIM. 010117A065

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2021
Nila Meisarah Fatmasari
010117A065

**Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Praktik Pemeriksaan Payudara
Sendiri (SADARI) pada Remaja Akhir di Desa Jambu**
xvii + 85 hal + 6 tabel + 12 gambar + 13 lampiran

ABSTRAK

Kanker payudara adalah kanker yang paling umum terjadi dan penyebab kematian kedua secara global. Usia remaja juga perlu untuk melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) secara rutin sebagai upaya pencegahan dan deteksi dini. Salah satu faktor yang mendukung remaja melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) yaitu dukungan dari teman sebaya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan teman sebaya dengan praktik pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada remaja akhir di Desa Jambu.

Desain penelitian ini *analitik korelatif* dengan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel 51 responden dengan menggunakan metode *purposive sampling*. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan program IBM SPSS Statistics 25. Analisis bivariate diolah menggunakan uji *Chi-Square*.

Didapatkan hasil *p-value* dukungan teman sebaya dengan praktik pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada remaja akhir di Desa Jambu sebesar $0,000 < 0,05 (\alpha)$.

Ada hubungan yang signifikan antara dukungan teman sebaya dengan praktik pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada remaja akhir di Desa Jambu.

Memberikan informasi bagi remaja tentang manfaat dukungan teman sebaya yang dapat meningkatkan praktik pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada remaja akhir.

Kata Kunci : Dukungan teman sebaya, praktik pemeriksaan payudara sendiri (SADARI), kanker payudara, remaja akhir

Kepustakaan : 41 (2011-2020)

Ngudi Waluyo University Ungaran
Nursing Study Program
Final Project, January 2021
Nila Meisarah Fatmasari
010117A065

The Correlation between Peer Support and The Practice of Breast Self-Examination (BSE) in Late Adolescents in Jambu Village
xvii + 85 pages + 6 tables + 12 pictures + 13 attachments

ABSTRACT

Background : Breast cancer is the most common cancer and the second leading cause of death globally. Teenagers also need to do a regular breast self-examination (BSE) as an effort to prevent and detect early. One of the factors that support adolescents doing a breast self-examination (BSE) is peer support.

Objective : The purpose of this study was to determine the relationship between peer support and breast self-examination (BSE) in late adolescence in Jambu Village.

Method : This research design is analitic correlational with the cross-sectional approach with a sample size of 51 respondents using the purposive sampling method. The data collection tool uses a questionnaire. Data analysis using IBM SPSS Statistics 25 program. Bivariate analysis was processed using the Chi-Square test.

Results : The results obtained from the p-value of peer support with breast self-examination practice (BSE) in late adolescents in Jambu Village were $0.000 < 0.05$ (α).

Conclusion : There is a significant relationship between peer support and the practice of breast self-examination (BSE) in late adolescents in Jambu Village.

Suggestion : Providing information for adolescents about the benefits of peer support that can improve the practice of breast self-examination (BSE) in late adolescence.

Keywords : Peer support, breast self-examination practice (BSE), breast cancer, late adolescents

Literature : 41 (2011-2020)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN
PRAKTIK PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
PADA REMAJA AKHIR DI DESA JAMBU**

Disusun oleh :

NILA MEISARAH FATMASARI

NIM. 010117A065

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 7 Januari 2021

Pembimbing



**Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402**

HALAMAN PENGESAHAN

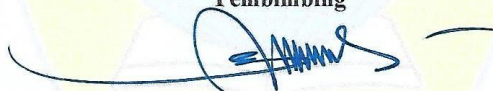
Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN
PRAKTIK PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)
PADA REMAJA AKHIR DI DESA JAMBU**

Disusun oleh :
NILA MEISARAH FATMASARI
NIM. 010117A065

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Keperawatan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Senin
Tanggal : 25 Januari 2021

**Tim Penguji :
Pembimbing**


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Penguji 1


Eko Mardiyarningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIDN. 0607037703

Penguji 2


Tina Mawardika, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat
NIDN.0606088806

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan


Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi:

Nama : Nila Meisarah Fatmasari
Tempat, tanggal lahir : Kab. Semarang, 09 Mei 1997
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Panjang Lor RT 04 RW 02, Kelurahan Panjang,
Kecamatan Ambarawa, Kabupaten Semarang

Riwayat Pendidikan :

1. TK Virgo Maria : Tahun 2001 - 2003
2. SD Pangudi Luhur Ambarawa : Tahun 2003 - 2009
3. SMP Pangudi Luhur Ambarawa : Tahun 2009 - 2012
4. SMK Negeri 2 Salatiga : Tahun 2012 - 2015
5. Universitas Ngudi Waluyo : Tahun 2017 – sekarang

Data Orang Tua

Nama Ayah : Suyanto
Nama Ibu : Tumini
Pekerjaan : Pedagang
Alamat : Panjang Lor RT 04 RW 02, Kelurahan Panjang, Kecamatan
Ambarawa, Kabupaten Semarang

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nila Meisarah Fatmasari
NIM : 010117A065
Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Praktik Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Remaja Akhir di Desa Jambu”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 25 Januari 2021
Yang membuat pernyataan,



Nila Meisarah Fatmasari
010117A065

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademika Universitas Ngudi Waluyo, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nila Meisarah Fatmasari

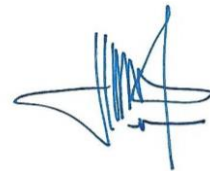
NIM : 010117A065

Program Studi/ Fakultas : S1 Keperawatan/ Kesehatan

Menyatakan memberikan hak dan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Praktik Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) Pada Remaja Akhir di Desa Jambu”** untuk kepentingan akademis tanpa meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebaga pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ungaran, 25 Januari 2021



Nila Meisarah Fatmasari

010117A065

HALAMAN MOTTO

“Hasbunallahu wa ni’mal-wakiil”

(Cukuplah Allah SWT (menjadi penolong) bagi kami dan Dia sebaik-baiknya pelindung)

(Q.S Al Imran 3 : 173)

“Ketika kamu sedang bermalas- malasan. Ratusan, ribuan, bahkan jutaan pesaingmu sedang berusaha dan berjuang”

“Kalau kamu ingin sukses, maka kamu harus berproses. Seorang pemenang menjadi pemenang bukan karena usaha yang setengah- setengah. Kamu harus berproses!!! Kamu harus berjuang!!! Kamu harus terus berusaha!!! Give your 100%”

“Kamu tidak perlu menjadi yang paling pintar atau yang paling kuat. Tapi, asalkan kamu bisa menjadi orang yang paling tekun. Tekun berusaha. Maka kamu bisa mendapatkan segalanya”

“Jika kamu benar- benar sudah memberikan yang terbaik. Maka selalu ada hadiah terbaik yang menanti. Karena sukses kamu, ya tergantung usaha kamu”

(Merry Riana)

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Skripsi ini saya persembahkan kepada :
Ayah saya Suyanto, Ibu saya Tumini
Kakak saya Ninuk Arianti, Hamid Midya Masruro, dan Anas Ainul Rosyid
Dosen pembimbing : Umi Aniroh, S.Kep.,Ns.,M.Kes
Keluarga besar S1 Keperawatan Angkatan 2017 dan Teman- teman yang tidak
dapat saya sebutkan satu persatu
Terimakasih atas doa dan dukungannya
Almamater Universitas Ngudi Waluyo
Fakultas Kesehatan
Program Studi S1 Keperawatan*

***Karya ini saya persembahkan
untuk :
Cita, Cinta, Harapanku, dan
Masa Depan ku***

KATA PENGANTAR



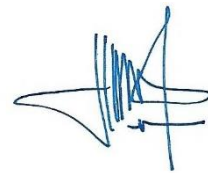
Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayat, serta karunia-Nya, shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang selalu kita nantikan syafa'atnya sehingga skripsi dengan judul **“Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Praktik Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Remaja Akhir di Desa Jambu”** dapat penulis selesaikan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Strata 1 Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo. Keberhasilan penulis dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari arahan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Umi Aniroh, S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo sekaligus dosen pembimbing skripsi, yang telah sabar serta banyak memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis.
4. Dosen dan seluruh staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
5. Kedua orang tua dan kakak- kakak saya, yang sangat penulis cintai dan hormati, yang telah memberikan dukungan dan doa serta kasih sayang yang tiada henti kepada penulis.

6. Seluruh teman-teman seperjuangan PSIK angkatan 2017 yang telah memberikan doa dan dukungan.
7. Seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Penulis sangat menyadari penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi tercapainya kesempurnaan skripsi ini dan perbaikan kedepannya.

Ungaran, 25 Januari 2021
Penulis,



Nila Meisarah Fatmasari
010117A065

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
PERNYATAAN ORISINILITAS	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	viii
HALAMAN MOTTO	ix
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Tinjauan Teori	11
B. Kerangka Teori	42
C. Kerangka Konsep	43
D. Hipotesis	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Desain Penelitian	44
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	44
C. Subyek Penelitian	45
D. Definisi Operasional	47

E. Pengumpulan Data.....	49
F. Pengolahan Data.....	57
G. Analisis Data	59
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Analisis Univariat	64
C. Pembahasan.....	66
D. Keterbatasan Penelitian.....	79
BAB V PENUTUP	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	86

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	47
Tabel 2. Kisi- Kisi Kuesioner Dukungan Teman Sebaya	50
Tabel 3. Kisi- Kisi Kuesioner Praktik SADARI	51
Tabel 4. Analisis Univariat Dukungan Teman Sebaya.....	64
Tabel 5. Analisis Univariat Praktik SADARI	64
Tabel 6. Analisis Bivariat.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Langkah SADARI Point 1 Tahap 1.....	23
Gambar 2. Langkah SADARI Point 1 Tahap 2.....	24
Gambar 3. Langkah SADARI Point 1 Tahap 3.....	24
Gambar 4. Langkah SADARI Point 1 Tahap 4.....	25
Gambar 5. Langkah SADARI Point 2	25
Gambar 6. Langkah SADARI Point 2 Tahap 1.....	26
Gambar 7. Langkah SADARI Point 2 Tahap 2.....	26
Gambar 8. Langkah SADARI Point 2 Tahap 3.....	27
Gambar 9. Langkah SADARI Point 2 Tahap 4.....	27
Gambar 10. Langkah SADARI Point 2 Tahap 5.....	28
Gambar 11. Kerangka Teori.....	42
Gambar 12. Kerangka Konsep Penelitian	43

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1. Surat Permohonan Mencari Data	86
Lampiran 2. Surat Balasan Pemberian Ijin Mencari Data	87
Lampiran 3. Surat Persetujuan Expert Judgement.....	88
Lampiran 4. Surat Permohonan Penelitian Dan Mencari Data	89
Lampiran 5. Surat Balasan Pemberian Ijin Penelitian	90
Lampiran 6. Permohonan Menjadi Responden	91
Lampiran 7. Persetujuan Menjadi Responden.....	92
Lampiran 8. Instrumen Penelitian (Kuesioner Dukungan Teman Sebaya)	93
Lampiran 9. Instrumen Penelitian (Kuesioner Praktik Sadari)	96
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	99
Lampiran 11. Peta Lokasi Penelitian	106
Lampiran 12. Lembar Konsultasi Penelitian.....	107
Lampiran 13. Surat Keterangan Cek Turnitin Plagiarisme.....	111

