

BAB V

PENUTUP

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dalam skripsi ini, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

A. Kesimpulan

1. Dukungan teman sebaya mengenai praktik pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada remaja akhir di Desa Jambu sebagian besar masuk dalam kategori dukungan teman sebaya kurang yaitu sebanyak 27 orang (52,3%).
2. Praktik pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada remaja akhir di Desa Jambu sebagian besar masuk dalam kategori praktik SADARI kurang yaitu sebanyak 26 orang (51,2%).
3. Ada hubungan yang signifikan antara dukungan teman sebaya dengan praktik pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada remaja akhir di Desa Jambu, dengan nilai *p-value* $0,000 < (\alpha) 0,05$.

B. Saran

1. Bagi Remaja

Sebaiknya didalam kelompok teman sebaya dapat meningkatkan dukungannya bagi sesama teman. Saling berbagi informasi mengenai pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dan saling mengingatkan serta mendukung sesama teman agar dapat menerapkan praktik pemeriksaan payudara sendiri secara rutin untuk pencegahan dini terhadap kanker payudara.

2. Bagi Perawat

Sebaiknya sebagai seorang perawat maupun mahasiswa keperawatan sebagai tenaga kesehatan mampu meningkatkan pelayanan keluarga maupun komunitas di masyarakat, salah satunya yaitu dengan memberikan penyuluhan mengenai pentingnya melakukan deteksi dini pemeriksaan payudara sendiri (SADARI).

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Sebaiknya peneliti selanjutnya meningkatkan hasil penelitian ini dengan melakukan penelitian mengenai pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) menggunakan metode yang berbeda seperti memberikan penyuluhan mengenai SADARI kepada remaja karena masih banyak sekali remaja yang belum mengetahui apa itu SADARI.