

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Januari 2021  
Miftakhul Vivi Barokah  
NIM 010117A058

## **GAMBARAN KOPING INDIVIDU PARA PEKERJA KORBAN PHK PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI KABUPATEN SEMARANG**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Salah satu dari dampak covid-19 adalah para pekerja yang terkena PHK (Pemutusan Hubungan Kerja) yaitu satu peristiwa yang menjadi sumber stress yang mempengaruhi emosi seseorang. PHK mempengaruhi kualitas hidup individu dari dimensi kesehatan psikologis Koping merupakan suatu proses kognitif dan tingkah laku bertujuan untuk mengurangi perasaan tertekan yang muncul ketika menghadapi situasi stress. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran koping individu para pekerja korban phk pada masa pandemic covid-19 di Kabupaten Semarang.

**Metode :** Desain pada penelitian ini adalah deskriptif dengan metode kuantitatif. Teknik pengambilan sampel dengan *purposive sampling* dengan total sampling 33 responden. Instrumen yang digunakan yaitu kuesioner karakteristik dan keusioner mekanisme koping. Analisa data menggunakan teknik deskriptif dengan analisa univariate.

**Hasil :** hasil penelitian ini sebagian besar responden memiliki koping yang baik yaitu 30 responden (91%) yang termasuk dalam kategori koping adaptif. Sebagian kecil responden memiliki koping yang kurang baik yaitu 3 responden (9%) yang termasuk dalam kategori koping maladaptive.

**Simpulan :** Terdapat gambaran mengenai koping individu para pekerja korban phk di kategorikan adaptif sebanyak 30 responden (91%) dan dikategorikan maladaptive sebanyak 3 responden (9%).

**Saran :** Tersedia konseling khusus di setisp layanan kesehatan untuk masalah koping individu.

**Kata Kunci :** PHK, Koping Individu, Pandemi Covid-19

Universitas Ngudi Waluyo  
S1 Nursing Program, Faculty of Health  
Final Project, January 2021  
Miftakhul Vivi Barokah  
NIM 010117A058

**THE DESCRIPTION OF INDIVIDUAL COPING ON WORKERS AS  
VICTIM OF LAYOFFS DURING THE COVID-19 PANDEMIC PERIOD  
IN SEMARANG REGENCY**

**ABSTRACT**

**Background:** One of the impacts of covid-19 is layoffs which is an event that is a source of stress that affects a person's emotions. Coping is a cognitive and behavioral process that aims to reduce feelings of pressure that arise when facing stressful situations. The purpose of this study is to determine the description of the individual coping on workers who as victim of layoffs during the Covid-19 pandemic in Semarang Regency.

**Methods:** The design in this study is descriptive with quantitative methods. The sampling technique used purposive sampling with total samples 33 respondents. The instruments used the characteristics questionnaire and the coping mechanism questionnaire. Data analysis used descriptive techniques with univariate analysis.

**Results:** The results of this study show most of the respondents have good coping as many as 30 respondents (91%) and are included in the adaptive coping category. A small proportion of respondents have poor coping as many as 3 respondents (9%) and included in the maladaptive coping category.

**Conclusion:** There is a description of the individual coping on workers as victims of layoffs in the adaptive category as many as 30 respondents (91%) and 3 respondents (9%) in the maladaptive category.

**Suggestion :** There is specific counseling available in each health service for individual coping problems

**Keywords:** Layoffs, Individual Coping, Covid-19 Pandemic