

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Hasil penelitian menunjukkan gambaran koping individu pekerja korban PHK pada masa pandemi covid-19 di Kabupaten Semarang. Sebagian besar responden memiliki koping adaptif yaitu sebanyak 27 responden (81,8). Sebagian kecil responden memiliki koping individu maladaptive yaitu sebanyak 6 responden (18,2%)

B. Saran

1. Untuk pelayanan kesehatan atau puskesmas setempat, dapat dilakukan analisa koping individu kepada para warganya khususnya yang menjadi korban PHK.
2. Untuk korban PHK dapat memotivasi diri dengan berfikir positif sehingga dapat mencari jalan keluar dari masalah yang sedang dihadapi.