

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari pembahasan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat stress yang dialami ibu hamil yaitu stress berat 0 responden (0,0%), stress sedang 33 responden (55,0%), dan stress ringan 27 responden (45,0%).
2. Sikap ANC ibu hamil dengan kategori baik 29 responden (48,3%), cukup 31 responden (51,7%), dan kurang 0 responden (0,0%).
3. Ada hubungan antara stress pada ibu hamil dengan sikap ANC selama pandemi Covid-19 di Kelurahan Langensari dengan P value = $0,01 < \alpha = 0,05$.

B. Saran

1. Bagi Responden

Ibu hamil diharapkan untuk selalu menjaga kesehatannya dengan memeriksakan kehamilannya, serta menghindari pikiran negatif yang dapat menimbulkan stress.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Petugas kesehatan diharapkan dapat menumbuhkan sikap positif pada ibu hamil agar tercipta kualitas kehamilan yang baik, dengan cara selalu memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu hamil.

3. Bagi Peneliti Lain

Penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan meneliti masalah-masalah lain yang terjadi pada ibu hamil selama pandemi Covid-19.