

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Tipe kepribadian pada mahasiswa Fakultas keperawatan universitas ngudi waluyo sebagian besar pada kategori tipe ekstrovert (53,6%)
2. Kecemasan mahasiswa fakultas kesehatan yang mengerjakan skripsi sebagian besar pada kategori kecemasan ringan (50%)
3. Ada hubungan antara tipe kepribadian dengan tingkat kecemasan mahasiswa Fakultas Keperawatan di Universitas Ngudi Waluyo dengan *p value* $0,000 < (0,05)$

B. Saran

1. Bagi responden

Diharapkan responden lebih sadar dengan tipe kepribadiannya sehingga mahasiswa dapat mengelola diri dengan mekanisme coping yang baik dan diharapkan dapat mengurangi tingkat kecemasan, selain itu responden dapat mengurangi kecemasan dengan cara distraksi.

2. Bagi Institusi Kesehatan

Diharapkan institusi dapat membekali mahasiswanya untuk mengenali tipe kepribadian yang nantinya dapat berguna untuk mahasiswa sendiri

3. Peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat meneliti mengenai faktor yang mempengaruhi tipe kepribadian dan kecemasan