

Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Skripsi, Januari 2021
Mela Anggraeni
010117A056

HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA PADA FAKULTAS KESEHATAN DI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN

(xiv + 59 halaman + 6 tabel + 2 gambar + lampiran)

ABSTRAK

Latar belakang : Mahasiswa Strata Satu wajib mengakhiri masa studi dengan mengerjakan skripsi. Masalah yang timbul dalam pengerjaan skripsi akan mengakibatkan mahasiswa mengalami stress dan kecemasan.

Tujuan : mengetahui hubungan tipe kepribadian dengan tingkat kecemasan mahasiswa pada Fakultas Kesehatan di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.

Desain penelitian : *deskriptif korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah 526 mahasiswa yang sedang mengambil tugas akhir dengan jumlah sampel 84 responden menggunakan *proportional random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner tipe kepribadian *Eysenck Personality Inventory* dan kecemasan HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*). Data Analisis menggunakan uji *kolmogorov smirnov*

Hasil: Tipe kepribadian di Universitas Ngudi Waluyo sebagian besar tipe ekstrovert 45 mahasiswa (53,6%), dengan tingkat kecemasan paling banyak pada kategori kecemasan ringan 42 mahasiswa (50%). Hasil uji statistik mendapatkan nilai *p value* $0,000 < 0,05$ yang berarti terdapat hubungan antara tipe kepribadian dengan tingkat kecemasan mahasiswa Fakultas Kesehatan di Universitas Ngudi Waluyo.

Kesimpulan : ada hubungan antara tipe kepribadian dengan tingkat kecemasan mahasiswa Fakultas Kesehatan di Universitas Ngudi Waluyo.

Saran : diharapkan responden lebih sadar dengan tipe kepribadiannya sehingga mahasiswa dapat mengelola diri dengan mekanisme koping yang baik dan diharapkan dapat mengurangi tingkat kecemasan, selain itu responden dapat mengurangi kecemasan dengan cara distraksi.

Kata kunci : tipe kepribadian, tingkat kecemasan

Kepustakaan : 33 (2010-2020)

Faculty of Nursing Universitas Ngudi Waluyo
Nursing Study Program
Final Assignment, January 2021
Mela Anggraeni
010117A056

RELATIONSHIP OF PERSONALITY TYPES WITH STUDENT ANSWERS IN THE FACULTY OF HEALTH AT NGUDI WALUYO UNGARAN UNIVERSITY

(xiv+ 59 pages + 6tables + 2 pictures + attachments)

ABSTRACT

Background: Undergraduate students are required to finish their study period by working on a thesis. Problems that arise in thesis work will cause students to experience stress and anxiety

Objective: to determine the relationship between personality types and student anxiety levels at the Faculty of Health at Ngudi Waluyo Ungaran University. **Research design:** descriptive correlation with cross sectional approach. The population of this research were 526 students with a sample size of 84 respondents used proportional random sampling. The instrument used were the Eysenck Personality Inventory personality type questionnaire and HARS anxiety (Hamilton Anxiety Rating Scale). Data analysis used Kolmogorov Smirnov test

Results: Most of the personality types at Ngudi Waluyo University were extrovert types of 45 students (53.6%), with the most anxiety level in the mild anxiety category of 42 students (50%). The statistical test results get a p value of $0.000 < 0.05$, which means that there is a relationship between personality type and anxiety levels of students at the Faculty of Health at Ngudi Waluyo University. **Conclusion:** there is a relationship between personality types and the level of anxiety of students at the Faculty of Health at Ngudi Waluyo University.

Suggestion: It is expected that respondents are more aware of their personality types so that students can manage themselves with good coping mechanisms and are expected to reduce anxiety levels, besides that respondents can reduce anxiety by distraction.

Keyword : personality type, level of anxiety

Literature: 57 (2009-2019)