



**HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA MAHASISWA FAKULTAS
KESEHATAN DI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Oleh :
MELA ANGGRAENI
010117A056

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**



**HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA MAHASISWA FAKULTAS
KESEHATAN DI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh :
MELA ANGGRAENI
010117A056

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

HUBUNGAN TIPE KEPRIBADIAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA MAHASISWA FAKULTAS KEESEHATAN DI UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Disusun oleh;

MELA ANGGRAENI

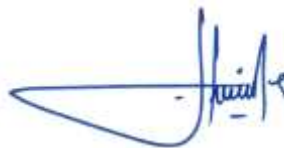
010117A056

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO UNGARAN

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
Diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, Januari 2021

Pembimbing Utama



Ns. Liya Novitasari, S.Kep.M.kep

NIDN. 0630078801

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :
**HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PADA MAHASISWA FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Oleh:

MELA ANGGRAENI

NIM. 010117A056

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

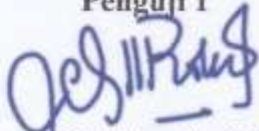
Hari : Selasa

Tanggal : 2 Februari 2021

**Tim Penguji :
Pembimbing**



Ns. Liyanovitasari, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0630078801

Penguji 1



Ns. Zumrotul Choiriyah, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0611067101

Penguji 2



Ns. Yunita Galih Yudanari, S.Kep., M.Kep
NIDN.0612067804

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402



Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. IDENTITAS

1. Nama Lengkap : mela anggraeni
2. NIM : 010117A056
3. Tempat Lahir : Kabupaten Semarang
4. Tanggal Lahir : 19 Mei 1999
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. Alamat Rumah
 - a. Desa : Magersari
 - b. Kecamatan : Getasan
 - c. Kab/Kota : Kabupaten Semarang
 - d. Provinsi : Jawa Tengah
7. Telephone
 - a. Handphone : 082137099474
 - b. Email : mela.anggraeni@gmail.com

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD, lulus tahun : 2011
2. SMP, lulus tahun : 2014
3. SMA, lulus tahun : 2017
4. Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran
Tahun s/d sekarang : 2017 s/d 2021

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Mela Anggraeni
NIM : 010117A056
Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Tipe Kepribadian dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa pada Fakultas Kesehatan di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 02 Februari 2021
Yang Membuat Pernyataan



Mela Anggraeni

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Mela Anggraeni

NIM : 010117A056

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan

Fakultas Kesehatan

Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“hubungan tipe kepribadian dengan tingkat kecemasan mahasiswa pada Fakultas Kesehatan di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2021
Yang Membuat Pernyataan



Mela Anggraeni

010117A056

Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Keperawatan
Skripsi, Januari 2021
Mela Anggraeni
010117A056

**HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN DENGAN TINGKAT KECEMASAN
MAHASISWA PADA FAKULTAS KESEHATAN DI UNIVERSITAS
NGUDI WALUYO UNGARAN**

(xiv + 59 halaman + 6 tabel + 2 gambar + lampiran)

ABSTRAK

Latar belakang : Mahasiswa Strata Satu wajib mengakhiri masa studi dengan mengerjakan skripsi. Masalah yang timbul dalam pengerjaan skripsi akan mengakibatkan mahasiswa mengalami stress dan kecemasan.

Tujuan : mengetahui hubungan tipe kepribadian dengan tingkat kecemasan mahasiswa pada Fakultas Kesehatan di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran. **Desain penelitian :** *deskriptif korelasi* dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah 526 mahasiswa yang sedang mengambil tugas akhir dengan jumlah sampel 84 responden menggunakan *proportional random sampling*. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner tipe kepribadian *Eysenck Personality Inventory* dan kecemasan HARS (*Hamilton Anxiety Rating Scale*). Data Analisis menggunakan uji *kolmogorov smirnov*

Hasil: Tipe kepribadian di Universitas Ngudi Waluyo sebagian besar tipe ekstrovert 45 mahasiswa (53,6%), dengan tingkat kecemasan paling banyak pada kategori kecemasan ringan 42 mahasiswa (50%). Hasil uji statistik mendapatkan nilai *p value* $0,000 < 0,05$ yang berarti terdapat hubungan antara tipe kepribadian dengan tingkat kecemasan mahasiswa Fakultas Kesehatan di Universitas Ngudi Waluyo.

Kesimpulan : ada hubungan antara tipe kepribadian dengan tingkat kecemasan mahasiswa Fakultas Kesehatan di Universitas Ngudi Waluyo.

Saran : diharapkan responden lebih sadar dengan tipe kepribadiannya sehingga mahasiswa dapat mengelola diri dengan mekanisme koping yang baik dan diharapkan dapat mengurangi tingkat kecemasan, selain itu responden dapat mengurangi kecemasan dengan cara distraksi.

Kata kunci : tipe kepribadian, tingkat kecemasan

Kepustakaan : 33 (2010-2020)

Faculty of Nursing Universitas Ngudi Waluyo
Nursing Study Program
Final Assignment, January 2021
Mela Anggraeni
010117A056

**RELATIONSHIP OF PERSONALITY TYPES WITH STUDENT ANSWERS IN
THE FACULTY OF HEALTH AT NGUDI WALUYO UNGARAN UNIVERSITY**
(xiv+ 59 pages + 6tables + 2 pictures + attachments)

ABSTRACT

Background: Undergraduate students are required to finish their study period by working on a thesis. Problems that arise in thesis work will cause students to experience stress and anxiety

Objective: to determine the relationship between personality types and student anxiety levels at the Faculty of Health at Ngudi Waluyo Ungaran University. **Research design:** descriptive correlation with cross sectional approach. The population of this research were 526 students with a sample size of 84 respondents used proportional random sampling. The instrument used were the Eysenck Personality Inventory personality type questionnaire and HARS anxiety (Hamilton Anxiety Rating Scale). Data analysis used Kolmogorov Smirnov test

Results: Most of the personality types at Ngudi Waluyo University were extrovert types of 45 students (53.6%), with the most anxiety level in the mild anxiety category of 42 students (50%). The statistical test results get a p value of $0.000 < 0.05$, which means that there is a relationship between personality type and anxiety levels of students at the Faculty of Health at Ngudi Waluyo University. **Conclusion:** there is a relationship between personality types and the level of anxiety of students at the Faculty of Health at Ngudi Waluyo University.

Suggestion: It is expected that respondents are more aware of their personality types so that students can manage themselves with good coping mechanisms and are expected to reduce anxiety levels, besides that respondents can reduce anxiety by distraction.

Keyword : personality type, level of anxiety

Literature: 57 (2009-2019)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan atas berkat-Nya sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Tipe Kepribadian Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Pada Fakultas Kesehatan Di Universitas Ngudi Waluyo Ungaran ”**. Atas kesempatan dan berkat-Nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi. Dalam penyusunan skripsi ini penulis mengalami banyak hambatan, namun atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes selaku ketua program studi s1 keperawatan.
4. Ns. Liya Novitasi, S.Kep.M,Kep selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam menyusun skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff pengajar Universitas Ngudi Waluyo.
6. Orang tua yang telah memberikan dukungan baik moral maupun material kepada penulis.
7. Semua teman angkatan yang telah membantu memberikan semangat dan dukungan

8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, Januari 2021

DAFTAR ISI

| | |
|---|-----|
| HALAMAN JUDUL UTAMA | i |
| HALAMAN JUDUL..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP..... | v |
| PERNYATAAN ORISINILITAS..... | vi |
| HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI..... | vii |
| ABSTRAK..... | vii |
| ABSTRACT..... | ix |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 3 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 4 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Kecemasan | 6 |
| 1. Kecemasan | 6 |
| 2. Tingkat Kecemasan..... | 6 |
| 3. Faktor yang mempengaruhi kecemasan..... | 9 |
| 4. Dampak Kecemasan..... | 11 |
| B. Mahasiswa menyusun skripsi | 12 |
| 1. Masalah Yang Timbul Saat Mengerjakan Skripsi | 12 |
| 2. Faktor Penghambat..... | 15 |
| C. Kepribadian | 17 |

| | |
|---|----|
| 1. Kepribadian | 17 |
| 2. Faktor Yang Mempengaruhi Kepribadian | 17 |
| 3. Tipe Kepribadian..... | 20 |
| D. Hubungan tipe kepribadian dengan kecemasan | 28 |
| E. Kerangka Teori | 30 |
| F. Kerangka Konsep | 31 |
| G. Hipotesis..... | 31 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Desain Penelitian..... | 32 |
| B. Tempat dan waktu penelitian | 32 |
| C. Populasi dan sampel | 32 |
| D. Definisi Operasional..... | 35 |
| E. Alat pengumpulan data | 36 |
| F. Prosedure Pengumpulan data | 38 |
| G. Etika penelitian | 39 |
| H. Pengolahan data..... | 40 |
| I. Analisa data | 41 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Gambaran umum penelitian | 43 |
| B. Hasil dan pembahasan..... | 43 |
| C. Keterbatasan penelitian | 51 |
| BAB V PENUTUP | |
| A. Kesimpulan | 52 |
| B. Saran..... | 52 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|-----------|--|----|
| Tabel 3.1 | Penyebaran Populasi Dan Sampel Penelitian..... | 34 |
| Tabel 3.2 | Definisi Operasional | 35 |
| Tabel 3.3 | Indikator Epi..... | 37 |
| Tabel 3.4 | Indikator Hars..... | 38 |
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Tipe Kepribadian Mahasiswa Universits Ngudi Waluyo..... | 43 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Kecemasan Mahasiswa Universits Ngudi Waluyo | 44 |
| Tabel 4.3 | Hubungan Tipe Kepribadaian Dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa Fakultas Kesehatan Di Universitas Ngudi Waluyo | 44 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka teori | 30 |
| Gambar 2.2 kerangka konsep | 31 |

