

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi Farmasi  
Skripsi, September 2020  
Lisa Septiana Putri  
050116A046

## **PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIDEPRESAN DI RUMAH SAKIT JiWA**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Depresi merupakan gangguan mental yang ditandai dengan perubahan mood, memiliki perasaan bersalah terhadap sesuatu, dan keinginan untuk bunuh diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pola penggunaan obat antidepresan di Rumah Sakit Jiwa.

**Metode:** Penelitian ini non-ekperimental dengan menggunakan metode meta analisis dan data yang diperoleh dari 5 literatur jurnal dengan membandingkan data rekam medis. Untuk memenuhi persyaratan dalam penelitian ini, literatur yang digunakan mengacu pada profil penggunaan obat antidepresan pada pasien depresi di Rumah Sakit Jiwa.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan profil penggunaan obat antidepresan di Rumah Sakit Jiwa yang paling banyak digunakan adalah Fluoxetine dan Sertaline golongan antidepresan *Selectif Serotonin Reuptake Inhibitor* (SSRI). Terapi pada keparahan moderat menggunakan terapi fluoxetine dan triheksifenidil. Pada keparahan mayor menggunakan terapi Fluoxetine dan Risperidon. Keparahannya minor menggunakan terapi Sertaline dan klopazin. Rute pemberian yang sering digunakan yaitu peroral yang mudah untuk digunakan.

**Kesimpulan:** Dapat disimpulkan bahwa antidepresan yang sering dipakai pada terapi tunggal yaitu fluoxetine dan sertaline. Pada pasien yang menderita depresi dengan tingkat keparahan menggunakan 2 kombinasi obat. Obat kombinasi yang digunakan yaitu triheksifenidil, risperido, dan klopazin.

**Kata Kunci:** Depresi, Antidepresan, Rute Pemberian

**Literatur:** 42 (2010-2020)

Ngudi Waluyo University  
Study Program of Pharmacy, Faculty of Health Sciences  
Final Assignment, September 2020  
Lisa Septiana Putri  
050116A046

## **PROFILE OF THE USE OF ANTIDEPRESSANT DRUGS IN A MENTAL HOSPITAL**

### **ABSTRACT**

**Background:** Depression is a mental disorder characterized by mood swings, feeling guilty about something, and a desire to kill yourself. This research aims to find out the pattern of use of antidepressant drugs in asylums.

**Method:** The study was non-experimental using meta-analysis methods and data obtained from 5 journal literature by comparing medical record data. To meet the requirements in this study, the literature used refers to the profile of the use of antidepressant drugs in depressed patients in asylums.

**Result:** The results showed the most widely used antidepressant drug use profile in asylums were fluoxetine and sertraline group antidepressant *Selectif Serotonin Reuptake Inhibitors* (SSRI). Therapy at moderate severity using fluoxetine and trihexyphenidyl therapy. At major severity use fluoxetine and risperidone therapy. A frequently used delivery route is peroral that is easy to use.

**Conclusion:** It can be concluded that antidepressants that are often used in a single therapy are fluoxetine and sertraline. In patients suffering from depression with severity use 2 combinations of drugs. The combination drug used are trihexyphenidyl, risperidone, and klozapine.

**Keywords:** Depression, Antidepressants, Feeding Routes

**Literature:** 42 (2010-2020)

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul:

### PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIDEPRESAN DI RUMAH SAKIT JIWA



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan  
untuk diujikan

Ungaran, ~~30~~ September 2020

**Pembimbing Utama**

apt. Galih Adi Pramana, S.Farm., M.Farm  
NIDN.0627028902

**Pembimbing Pendamping**

apt. Sikni Retno K., S.Farm., M.Sc.,  
NIDN.0606068303

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Lisa Septiana Putri

NIM : 050116A046

Mahasiswa : Program Studi Farmasi  
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul “ **Profil Penggunaan Obat Antidepresan Di Rumah Sakit Jiwa**” adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi
5. Akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo

Ungaran, September 2020  
Yang Membuat Pernyataan



Lisa Septiana Putri  
050116A046

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

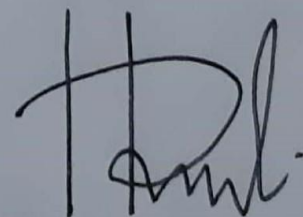
Nama : Lisa Septiana Putri

NIM : 050116A046

Program Studi : S1 Farmasi

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat dan mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Profil Penggunaan Obat Antidepresan Di Rumah Sakit Jiwa”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, September 2020  
Yang Membuat Pernyataan



Lisa Septiana Putri  
050116A046

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Nama : Lisa Septiana Putri  
Tempat Tanggal Lahir : Kendal, 25 September 1998  
Alamat : Ds. Gemuhblanten 05/03 Kec. Gemuh, Kab. Kendal

Riwayat Pendidikan :

1. SDN Krompakan lulus tahun 2008
2. SMPN1 Gemuh Lulus tahun 2013
3. SMAN1 Cepiring lulus tahun 2016
4. Tercatat sebagai mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo Ungaran tahun 2016 –  
sekarang

## PRAKATA



Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan pemilik semesta alam dan sumber segala pengetahuan, yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya.

Shalawat dan salam kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIDEPRESAN DI RUMAH SAKIT JIWA**”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus di penuhi untuk meraih gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Farmasi pada Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan ini penulis mendapatkan bimbingan, masukan dan arahan dari berbagai pihak, untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Heni Setyowati, S.Sit., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si. selaku Ketua Prodi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. apt. Galih Adi Pramana, S.Farm., M.Farm. selaku Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam melakukan penulisan proposal ini.
5. apt. Sikni Retno K., S.Farm., M.Sc., selaku Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam melakukan penulisan proposal ini.
6. Buat kedua orang tua saya Bapak Sasmito dan Ibu Mustafidah yang senantiasa mendoakan dan memberikan support tanpa henti.
7. Buat temanku indri yang selalu memberika semangat
8. Buat teman-temanku kos mangga atas squad widya, citra, irma, fero, suci yang selalu memberikan semangat.
9. Buat teman - temanku fourtwenty hayati, tini, jihan yang selalu memberikan semangat

10. Buat diriku sendiri terimakasih sudah berjuang dan semangat sampai detik ini, kamu hebat.

11. Seluruh staf karyawan Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.

12. Teman-teman Farmasi 2016 Universitas Ngudi Waluyo yang telah berbagi keceriaan, semangat, motivasi, dan perjuangan demi meraih gelar S.Farm. Semoga kita dapat menjadi orang sukses dan bermanfaat bagi orang lain khususnya dibidang kesehatan.

Dalam penyusunan skripsi penulis telah berusaha dengan segala kemampuan yang dimiliki, namun penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi Ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan institusi kesehatan khususnya.

Ungaran , Agustus 2020

Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	v
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	vii
PRAKATA.....	viii
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan masalah.....	2
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis .....	5
1. Definisi Depresi .....	5
2. Klasifikasi Depresi.....	5
3. Penyebab Depresi .....	7
4. Gejala Depresi .....	12
5. Patofisiologi Depresi.....	13
6. Etiologi Depresi.....	16
7. Terapi Depresi .....	18
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep .....	31

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Yang Direncanakan Sebelumnya.....	32
BAB IV HASIL PENELITIAN	
A. Relevansi Metode .....	50
B. Relevansi Hasil.....	53
C. Pernyataan Hasil.....	59
BAB V ESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 4.1 Metode Penelitian yang digunakan dalam Review Artikel .....	52
Tabel 4.2 Hasil Penelitian yang digunakan dalam Review Artikel .....	54
Tabel 4.3 Golongan dan Jenis Antidepresan .....	55
Tabel 4.4 Jenis Penggunaan dan Rute obat Antidepresan .....	59

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	31
Gambar 3.1 Prosedur penelitian .....	32

