

HALAMAN PERSETUJUAN

**TINGKAT KECEMASAN DAN KUALITAS TIDUR PERAWAT
SELAMA MERAawat PASIEN COVID-19**

Disusun oleh :
LATIFA KARLINDA
NIM. 012191008

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 01 Februari 2021

Pembimbing,



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

TINGKAT KECEMASAN DAN KUALITAS TIDUR PERAWAT SELAMA MERAWAT PASIEN COVID-19

Disusun oleh:

LATIFA KARLINDA
NIM. 012191008

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin
Tanggal : 8 Februari 2021

Tim Penguji: Ketua / Pembimbing Utama

Ketua Penguji



Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB.
NIDN. 0629037605

Penguji I



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0624128204

Penguji II



Ns. Abdul Wakhid, S.Kep., M.Kep., Sp.KepJ
NIDN. 0602027901

**Ketua Program Studi
S1 Keperawatan**



Ns. Lani Amroh, S.Kep., M.Kes.
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Latifa Karlinda

NIM : 012191008

Program Studi/Fakultas : Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **"TINGKAT KECEMASAN DAN KUALITAS TIDUR PERAWAT SELAMA MERAawat PASIEN COVID-19"** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dala daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dala pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang beraku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, 01 Februari 2021

Yang membuat pernyataan

 (Latifa Karlinda)

PRAKATA

Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, segala puji bagi Allah SWT. Berkat karunia dan limpahan rahmatNya, skripsi yang berjudul **“TINGKAT KECEMASAN DAN KUALITAS TIDUR PERAWAT SELAMA MERAWAT PASIEN COVID-19 DI RSUD TEMANGGUNG”** ini dapat terselesaikan. Kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan, dukungan dan perhatian baik secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini, penulis mengucapkan terima kasih. Secara khusus, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

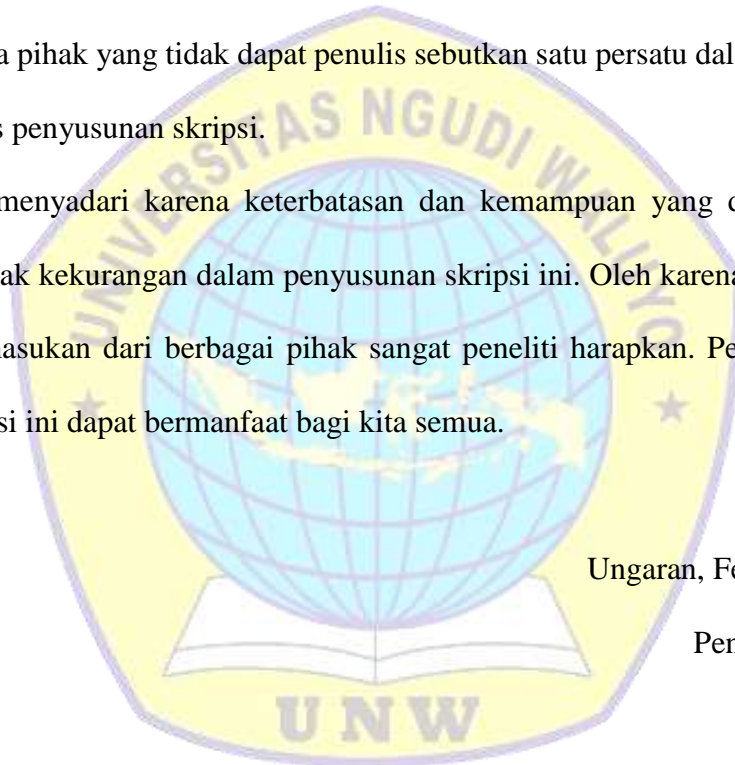
1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum. selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo
2. Ibu Rosalina, S.Kp., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo
3. Ibu Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes., selaku ketua Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Ibu Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB., sebagai pembimbing, atas segala bimbingan dan saran yang diberikan selama proses penyusunan skripsi ini
5. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Kesehatan Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang telah memberikan arahan dan ilmunya selama perkuliahan.

6. Orang tua, Ayah (alm) dan Ibu tercinta, atas doa dan perhatian yang tulus.
7. Suami tercinta (Dyna Pribowo) serta anak-anak tersayang (Bayanaka El Dzikra, Dzakira Ry Shanum), atas perhatian, doa dan dukungan yang tidak ternilai harganya serta sebagai motivasi saya terbesar untuk terus belajar.
8. Teman-teman Kelas Transfer Angkatan 2019 yang telah memberi masukan yang membangun.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dalam bantuannya proses penyusunan skripsi.

Peneliti menyadari karena keterbatasan dan kemampuan yang dimiliki, masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran serta masukan dari berbagai pihak sangat peneliti harapkan. Peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Ungaran, Februari 2021

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN ORISINILITAS	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori.....	10
1. <i>Coronavirus Disease (COVID-19)</i>	10
2. Kecemasan	16
3. Kualitas Tidur	31
B. Kerangka Teori	39
C. Kerangka Konsep.....	40
D. Kerangka Empiris	40
BAB III METODE PENELITIAN	

A. Desain Penelitian	41
B. Lokasi Penelitian.....	41
C. Subyek Penelitian	42
D. Definisi Penelitian.....	43
E. Variable Penelitian.....	44
F. Pengumpulan Data	44
1. Jenis/subyek data	44
2. Alat pengumpul data	45
3. Uji validasi dan realibilitas	45
4. Etika penelitian	46
5. Langkah-langkah pngambilan data	47
G. Pengolahan Data	48
1. Editing.....	48
2. Koding	48
3. Skoring	49
4. Tabulating	49
5. Entry.....	49
H. Analisa Data.....	49
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Objek Penelitian.....	50
B. Hasil dan Pembahasan.....	56
C. Keterbatasan Penelitian	62
 BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	72

DAFTAR SINGKATAN

AAS	: <i>Anxiety Analog Scale</i>
APD	: <i>Alat Pelindung Diri</i>
COVID-19	: <i>Coronavirus Disease 2019</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale for</i>
HRS-A	: <i>Hamilton Rating Scale for Anxiety</i>
ISPA	: <i>Infeksi Saluran Pernafasan Atas</i>
MERS	: <i>Middle East Respiratory Syndrome</i>
NREM	: <i>Non Rapid Eye Movement</i>
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
RAS	: <i>Reticular activating System</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
RNA	: <i>Ribonucleic Acid</i>
RSUD	: <i>Rumah Sakit Umum Daerah</i>
SARS	: <i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	43
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Umur Perawat Selama Merawat Pasien COVID-19 Di RSUD Temanggung	50
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Perawat Selama Merawat Pasien COVID-19 Di RSUD Temanggung.....	51
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Perawat Selama Merawat Pasien COVID-19 Di RSUD Temanggung.....	51
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Status Kepegawaian Perawat Selama Merawat Pasien COVID-19 Di RSUD Temanggung	52
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Status Perkawinan Perawat Selama Merawat Pasien COVID-19 Di RSUD Temanggung	52
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Pengalaman Merawat Perawat Selama Merawat Pasien COVID-19 Di RSUD Temanggung	53
Tabel 4.7 Gambaran Tingkat Kecemasan Perawat Selama Merawat Pasien COVID-19 di RSUD Temanggung.....	54
Tabel 4.8 Gambaran Kualitas Tidur Perawat Selama Merawat Pasien COVID-19 di RSUD Temanggung	54
Tabel 4.9 Gambaran Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Perawat Selama Merawat Pasien COVID-19 di RSUD Temanggung	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	39
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	40



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Penelitian dan Mencari Data
- Lampiran 2 : Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 3 : Surat Keterangan Layak Etik
- Lmpairan 4 : Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 5 : Informed Consent
- Lampiran 6 : Kuesioner HARS
- Lampiran 7 : Kuesioner PSQI
- Lampiran 8 : Rekapitulasi Data
- Lampiran 9 : Hasil Penelitian
- Lampiran 10 : Lembar Konsultasi

