

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan review artikel jurnal yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Cara penyimpanan obat yang digunakan oleh masyarakat yaitu obat disimpan di tempat sejuk, dijauhkan dari sinar matahari dan dijauhkan dari jangkauan anak-anak. Masyarakat biasanya menyimpan obat di dalam tas, almari dan kulkas. Dalam penyimpanannya, sebagian masyarakat melakukan pengecekan tanggal kadaluwarsa, menyimpan obat dengan menyertakan label obat dan dalam kemasan aslinya.
2. Cara pemusnahan obat rusak atau obat kadaluwarsa yang digunakan oleh masyarakat yaitu membuang obat ke tempat sampah, toilet, dan wastafel. Selain itu, beberapa masyarakat juga memusnahkannya dengan membakar obat dan ada juga yang mengembalikan obat kadaluwarsa ke bagian farmasi. Sebagian masyarakat juga tidak mengancurkan obat atau melarutkan obat dengan air sebelum membuangnya.
3. Pengetahuan masyarakat tentang cara penyimpanan dan pemusnahan obat yang benar di rumah tangga masih kurang.

B. Saran

Informasi mengenai cara penyimpanan dan pemusnahan obat yang baik dan benar sangat penting untuk disampaikan kepada masyarakat. Hal ini tentu memerlukan dukungan dari pemerintah maupun tenaga kesehatan setempat. Disarankan kepada pihak terkait yaitu pemerintah dan organisasi profesi kesehatan khususnya yang ada di bidang kefarmasian untuk sesering mungkin membagikan informasi mengenai cara penyimpanan dan pemusnahan obat yang baik dan benar, misalnya dengan menyertakan informasi tersebut saat ada pasien yang membeli obat di apotek dan mengadakan program sosialisasi secara langsung kepada masyarakat di tingkat kelurahan. Untuk masyarakat disarankan agar lebih teliti dalam menyimpan dan memusnahkan obat yaitu dengan membaca petunjuk penyimpanan pada kemasan obat, rutin mengecek masa kadaluwarsa obat atau menanyakan informasi penyimpanan dan pemusnahan obat kepada apoteker ketika mendapatkan obat. Disarankan pula kepada peneliti selanjutnya untuk meneliti hubungan antara tingkat pengetahuan masyarakat dengan perilaku menyimpan dan memusnahkan obat di rumah tangga.