

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Metode Penyesuaian dengan Pendekatan Meta Analisis

1. Deskripsi Metode Pendekatan Meta Analisis

Meta-analisis merupakan suatu metode penelitian untuk pengambilan simpulan yang menggabungkan dua atau lebih penelitian sejenis sehingga diperoleh paduan data secara kuantitatif. Dilihat dari prosesnya, meta-analisis merupakan suatu studi observasional restrospektif, dalam artian peneliti membuat rekapitulasi data tanpa melakukan manipulasi eksperimental.

Proses dalam melakukan meta-analisis adalah sebagai berikut:

- a. Mencari artikel penelitian yang terkait dengan penelitian yang dilaksanakan.
- b. Melakukan perbandingan dari artikel-artikel penelitian-penelitian sebelumnya dengan merujuk pada simpulan umum pada masing-masing artikel tanpa melakukan analisis statistik atau analisis mendalam pada data dan hasil penelitiannya.
- c. Menyimpulkan hasil perbandingan artikel disesuaikan dengan tujuan penelitian.

2. Informasi Jumlah dan Jenis Artikel

Penelitian ini menggunakan lima artikel jurnal yang terdiri dari tiga artikel jurnal internasional dan dua artikel jurnal nasional. Artikel jurnal

tersebut akan direview serta dijadikan dasar untuk penyusunan hasil dan pembahasan dalam penelitian ini. Jenis artikel yang digunakan merupakan artikel hasil penelitian.

3. Isi Artikel

a. Artikel Pertama

Judul Artikel : Knowledge, Attitude, and Practice of Unused and Expired Medication Disposal among Patients Visiting Ayder Comprehensive Specialized Hospital

Nama Jurnal : BioMed Research International

Penerbit : Hindawi

Volume & Halaman : Vol. 2020 hlm. 1 - 7

Tahun Terbit : 2020

Penulis Artikel : Meles Tekie Gidey, Alem Habtu Birhanu, Afewerki Gebremeskel Tsadik, Abraham Gebrezgabiher Welie, Brhane Teklebrhan Assefa

ISI ARTIKEL

Tujuan Penelitian : untuk menilai pengetahuan, sikap, dan praktik pembuangan obat tidak terpakai atau kedaluwarsa di antara pasien apotek rawat

jalan di Rumah Sakit Khusus komprehensif di Ethiopia Utara.

Metode Penelitian

- 1) Desain : penelitian *cross-sectional* dimana data diperoleh dari wawancara tatap muka menggunakan kuisisioner terstruktur. Ukuran sampel dihitung menggunakan rumus proporsi populasi tunggal dan pengambilan sampel dengan teknik *convenience sampling*
- 2) Populasi dan sampel : populasi penelitian ini adalah semua pasien yang mengunjungi farmasi rawat jalan dengan kriteria usia lebih dari 18 tahun dengan kemampuan kognitif dan komunikasi yang baik. Sampel yang digunakan berjumlah 384 pasien.
- 3) Instrumen : kuisisioner dan software data analisis yaitu SPSS versi 21.0
- 4) Metode analisis : data hasil kuisisioner yang diperoleh dicek kemudian di entri dan dianalisis menggunakan SPSS versi 21.0. statistik deskriptif dalam bentuk persentase menggunakan tabel dan pernyataan.

Hasil Penelitian : berdasarkan hasil penelitian, sebanyak 58,6% partisipan menyimpan obat yang tidak digunakan di rumah dan 36,5% diantaranya tidak mengecek tanggal kadaluwarsa obat. 60,7% partisipan tidak pernah membaca atau mendengar instruksi pembuangan obat. Perlakuan partisipan terhadap obat kadaluwarsa antara lain 70,6% membuang obat ke tempat sampah, 40,4% membuang ke toilet/wastafe, 3,6% membiarkan obat di rumah, 32,8% membakar obat, 2,6% memberikan ke orang lain, dan 1,8% mengembalikan ke farmasi sedangkan untuk cara pembuangannya sebanyak 81,5% membuang obat apa adanya beserta kemasannya, 14,3% merusaknya terlebih dahulu dan 22,7% melarutkan dengan air.

Kesimpulan dan Saran : Mayoritas partisipan membuang obat yang tidak terpakai dan obat kadaluarsa di tempat sampah rumah tangga dan toilet/wastafel. Hal ini bertentangan dengan rekomendasi nasional dan internasional kebijakan dan pedoman tentang pembuangan limbah

farmasi yang aman dan sesuai yang dapat menjadi sumber bahaya lingkungan maupun masalah kesehatan masyarakat.

b. Artikel Kedua

Judul Artikel : Assesment of Knowledge, Attitude, and Disposal Practice of Unused and Expired Pharmaceuticals in Community of Adigrat City, Northern Ethiopia

Nama Jurnal : Journal of Environmental and Public Health

Penerbit : Hindawi

Volume & Halaman : Vol. 2020 hlm. 1-12

Tahun Terbit : 2020

Penulis Artikel : Halefom Kahsay, Mubarek Ahmedin, Binyam Kebede, Kiflay Gebrezihar, Haylay Araya, Desta Tesfay

ISI ARTIKEL

Tujuan Penelitian : untuk menilai pengetahuan, sikap dan praktik pembuangan obat tidak terpakai dan kadaluwarsa di antara penduduk kota Adigrat, Ethiopia.

Metode Penelitian

1) Desain : penelitian *cross-sectional* dimana ukuran

sampel dihitung menggunakan rumus proporsi populasi dan pengambilan sampel dengan teknik *proportional random sampling*.

2) Populasi dan sampel : populasi penelitian adalah rumah tangga yang ada di kota Adigrat. Sampel yang digunakan berjumlah 359 rumah tangga.

3) Instrumen : kuisiener dan software analisis data yaitu Epi-data 3.0, SPSS versi 20

4) Metode analisis : data yang diperoleh dari hasil kuisiener di entri serta dianalisis menggunakan software Epi-data 3.0 dan SPSS versi 20

Hasil Penelitian : hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 51% responden menyimpan obat di rumah karena keluhannya sudah membaik/sudah sembuh dimana 3 golongan obat terbanyak yaitu analgetik, antibiotik dan antihipertensi. Dalam pembuangan obat kadaluwarsa, sebanyak 75,2% responden membuang langsung ke tempat sampah, 15% membuang ke toilet, 8% memberikan ke teman atau saudara dan 2,5% mengembalikan ke farmasi. Cara yang dipilih

oleh masyarakat Adigrat dalam membuangnya bermacam-macam. Sebanyak 81,9% membuangnya dengan kondisi apa adanya, 8,1% menghancurkan terlebih dahulu dan 4,2% melarutkan dengan air.

Kesimpulan dan Saran : Meskipun mayoritas memiliki sikap positif terhadap pembuangan obat-obatan yang tidak terpakai dan kadaluwarsa tetapi hampir setengah dari populasi sampel tidak menyadari pembuangan yang tepat. Oleh karena itu, direkomendasikan studi lanjut yang berfokus pada bagaimana sikap yang dapat mempengaruhi pengetahuan dan praktik pembuangan obat-obatan tidak terpakai dan kadaluwarsa.

c. Artikel Ketiga

Judul Artikel : Praktik Penyimpanan dan Pembuangan Obat dalam Keluarga

Nama Jurnal : Jurnal Farmasi Komunitas

Penerbit : Departemen Farmasi Komunitas Universitas Airlangga

Volume & Halaman : Vol. 7 (2) hlm 38-47

Tahun Terbit : 2020

Penulis Artikel : Meidia Savira *et al*

ISI ARTIKEL

Tujuan Penelitian : untuk mengetahui bagaimana praktik masyarakat, faktor yang mempengaruhi, serta peran keluarga dalam penyimpanan dan pembuangan obat di rumah.

Metode Penelitian

1) Desain : penelitian observasional dengan pendekatan *cross-sectional* dengan metode pengambilan sampel *accidental sampling*.

2) Populasi dan sampel : populasi penelitian adalah seluruh warga Kelurahan Pucang Sewu yang berusia lebih dari 18 tahun dan tinggal bersama keluarga. Sampel yang digunakan berjumlah 140 responden.

3) Instrumen : kuisisioner dan software analisis data SPSS

4) Metode analisis : data hasil kuisisioner dianalisis menggunakan Program *Statistical Product and Services Solution* (SPSS).

Hasil Penelitian : hasil penelitian menyatakan bahwa 94,3% responden menyimpan obat di rumah dan 13,6% diantaranya masih menyimpan obat

kedaluwarsa. 70% responden menyimpan obat untuk persediaan dan 24,3% menyimpannya karena sedang melakukan pengobatan. Penelitian juga menunjukkan bahwa 42,9% responden tidak membaca kondisi penyimpanan obat pada kemasan, 42,9% responden tidak menjauhkan dari jangkauan anak-anak dan sebanyak 59,3% responden tidak memberikan pendanaan atau label khusus pada obat yang disimpan. Untuk hasil penelitian mengenai pembuangan obat, sebanyak 57,9% responden tidak membuang obat dengan benar yaitu membuang obat langsung tanpa memisahkan dari kemasan primernya.

Kesimpulan dan Saran : praktik penyimpanan dan pembuangan obat di masyarakat yang baik dan benar masih kurang. Penyimpanan masih dilakukan dengan kondisi yang tidak sesuai untuk obat dan pembuangan obat masih dilakukan dengan membuangnya langsung pada tempat sampah tanpa pemisahan sehingga perlu

pemberian edukasi lebih lanjut kepada masyarakat.

d. Artikel Keempat

Judul Artikel : Assessment of the Storage and Disposal of Medicines in some Homes in Jos North Local Government Area of Plateau State, Nigeria

Nama Jurnal : Tropical Journal of Pharmaceutical Research

Penerbit : Pharmacotherapy Group, Faculty of Pharmacy, University of Benin

Volume & Halaman : Vol. 15 (5) hlm 989 – 993

Tahun Terbit : 2016

Penulis Artikel : Samuel B Banwat, Asa Auta, Danlami W Dayom, Zakni Buba

ISI ARTIKEL

Tujuan Penelitian : untuk mengkaji cara penyimpanan dan pembuangan obat pada beberapa rumah tangga di wilayah pemerintahan daerah Jos Utara, Nigeria.

Metode Penelitian

1) Desain : penelitian berupa survei *cross-sectional*

dengan teknik pengambilan sampel *convenience sampling*.

2) Populasi dan sampel : populasi penelitian adalah rumah tangga yang ada di wilayah pemerintah daerah Jos Utara, Nigeria. Sampel yang digunakan berjumlah 130 rumah tangga.

3) Instrumen : kuisisioner dan software analisis data SPSS versi 16.0

4) Metode analisis : data yang diperoleh dari hasil kuisisioner dimasukkan ke dalam program *Statistical Package for Social Science (SPSS)* versi 16.0.

Hasil Penelitian : hasil penelitian menunjukkan bahwa 80,8% responden menyimpan obat di rumah dengan total 635 item obat dimana 3 golongan terbanyak yaitu analgesik, antibiotik dan produk nutrisi. Bentuk sediaan obat yang paling banyak disimpan yaitu tablet dan sebanyak 60,0% yang disimpan berupa obat sisa. Sebagian besar obat (76%) disimpan di tas/kontainer, 21,96% disimpan lemari dan 10,5% disimpan lemari es. Beberapa obat diberikan tanpa pelabelan yang tepat dan

sebanyak 70,5% obat-obatan tidak terpakai
dibuang ke tempat sampah.

Kesimpulan dan Saran : sebagian besar rumah tangga menyimpan
obat-obatan di dalam tas, lemari es.
Pembuangan obat-obatan yang tidak lagi
dibutuhkan dilakukan dengan cara serupa
dengan yang mereka lakukan pada barang
rumah tangga lainnya tanpa memperhatikan
kemungkinan bahaya di lingkungan. Praktik
penyimpanan dan pembuangan obat di rumah
dapat ditingkatkan melalui pendidikan
kesehatan masyarakat.

e. Artikel Kelima

Judul Artikel : Profil Perilaku dan Pengetahuan Warga
Kelurahan Dukuh Menanggal Surabaya
tentang Dagusibu

Nama Jurnal : Dedication: Jurnal Pengabdian Masyarakat

Penerbit : LPPM IKIP PGRI Jember

Volume & Halaman : Vol. 4 (1) hlm 1 – 10

Tahun Terbit : 2020

Penulis Artikel : Asri Wido Mukti, Nadia Aisah Mayzika

ISI ARTIKEL

Tujuan Penelitian : untuk mengetahui perilaku dan pengetahuan warga Kelurahan Dukuh Menanggal terkait cara mendapatkan, menggunakan, menyimpan, dan membuang obat sebelum dan sesudah sosialisasi Dagusibu.

Metode Penelitian

- 1) Desain : survey, sosialisasi dan diskusi interaktif
- 2) Populasi dan sampel : warga Kelurahan Dukuh Menanggal yang berjumlah 26 orang.
- 3) Instrumen : materi sosialisasi, LCD proyektor, kuisisioner dan software analisis data statistik.
- 4) Metode analisis : membandingkan hasil kuisisioner pre dan post sosialisasi yang kemudian dievaluasi dengan uji statistik.

Hasil Penelitian : pola perilaku warga Kelurahan Dukuh Menanggal terkait cara menyimpan dan membuang obat masih kurang. Hal ini terlihat dari hasil kuisisioner yang dibagikan ke warga. Pada hasil pretest mengenai pola penyimpanan obat, sebenarnya semua opsi benar semua sehingga lebih ditekankan kepada masyarakat bahwa tetap harus melihat

lagi di kemasan karena tiap obat mempunyai cara menyimpan yang berbeda-beda sedangkan pada pola membuang obat warga masih membuangta tanpa mengancurkan terlebih dahulu. Setelah dilakukan sosialisasi DAGUSIBU, warga diberikan kuisisioner kembali dan hasilnya mengalami peningkatan.

Kesimpulan dan Saran : setelah dilakukan sosialisasi mengenai DAGUSIBU, pengetahuan warga Kelurahan Dukuh Menanggal meningkat secara signifikan yaitu lebih dari 50% dan nilai signifikansu p value 0,000 yang artinya terdapat perbedaan pengetahuan yang bermanka antara sebelum dan sesudah sosialisasi.