

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

- a. Berdasarkan beberapa artikel penelitian menunjukkan bahwa buah pare (*Momordica charantia L.*) memiliki aktivitas penurunan glukosa darah secara in vitro dan in vivo.
- b. Aktvitas buah pare (*Momordica charantia L.*) dalam menurunkan glukosa darah efektif pada rentang dosis antara 50 mg – 300 mg/kg BB dan IC₅₀ buah pare (*Momordica charantia L.*) sebesar 69.239% .

c. Saran

Perlu dilakukan pengkajian lebih lanjut mengenai aktivitas buah pare (*Momordica charantia L.*) sebagai penurun glukosa darah dengan parameter penurunan glukosa yang lebih lengkap, dan pada artikel penelitian secara in vivo perlu dilakukan pengkajian lebih lanjut terkait dengan pengaruh perlakuan hewan uji, seperti pakan yang diberikan kepada hewan uji selama periode pengujian.