



**KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
TIPE 2 ANGGOTA PROLANIS DESA LEREP KECAMATAN UNGARAN  
BARAT KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

**Oleh :  
MARIA MARGARETA MARQUES  
NIM. 050116A050**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO  
2021**



**KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
TIPE 2 ANGGOTA PROLANIS DESA LEREP KECAMATAN UNGARAN  
BARAT KABUPATEN SEMARANG**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar Sarjana Farmasi

**Oleh :**

**MARIA MARGARETA MARQUES**

**NIM. 050116A050**

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI**

**FAKULTAS KESEHATAN**

**UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul :

**KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
TIPE 2 ANGGOTA PROLANIS DESA LEREP KECAMATAN UNGARAN  
BARAT KABUPATEN SEMARANG**

disusun oleh :

MARIA MARGARETA MARQUES

NIM : 050116A050

PROGRAM STUDI PRODI S1 FARMASI

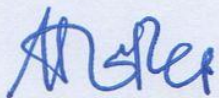
FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 5 Februari 2021

**Pembimbing Utama**



apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.Sc.  
NIDN. 0610088703

**Pembimbing Pendamping**



apt. Andrey Wahyudi, S.Farm., M.Farm.  
NIDN. 0608019401



**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi berjudul :

**KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
TIPE 2 ANGGOTA PROLANIS DESA LEREP KECAMATAN UNGARAN  
BARAT KABUPATEN SEMARANG**

Disusun oleh :

MARIA MARGARETA MARQUES

NIM : 0050116A050

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji SKRIPSI Program Studi Farmasi,  
Fakultas kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jum'at

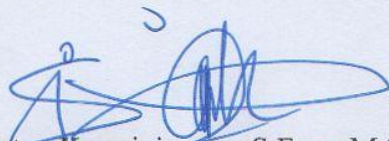
Tanggal : 5-Februari-2021

**Tim Penguji  
Ketua/Pembimbing Utama**



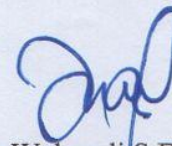
apt. Agitya Resti Erwiyani, S.Farm., M.Sc.  
NIDN. 0610088703

**Anggota/Penguji**



apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm. M. Sc.  
NIDN. 0606068303

**Anggota/Pembimbing Pendamping**



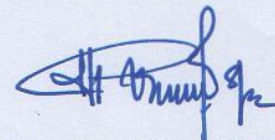
apt. Andrey Wahyudi, S.Farm., M.Farm.  
NIDN. 0608019401

**Ketua Program Studi Farmasi**



apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si  
NIDN. 0630038702

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Rosalina, S.Kp., M. Kes.  
NIDN. 0621127102

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **DATA PRIBADI**

Nama : Maria Margareta Marques  
Tempat/tanggal lahir : Ai-assa;Bobonaro,28-januari-1997  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Katolik  
Alamat : Ai-assa, Bobonaro - Timor-Leste

### **Riwayat Pendidikan**

1. TK : Tahun 2003-2004
2. SDN : Tahun 2004- 2010
3. SMPIT : Tahun 2010-2013
4. SMA : Tahun 2013-2015
5. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran : Tahun 2016

### **Data Orang Tua**

Nama ayah : Alberto Amelia Marques  
Nama ibu : Maria Imaculada Timo  
Pekerjaan Orang Tua  
Ayah : Guru  
Ibu : Ibu Rumah Tangga  
Agama : Katolik  
Alamat : Timor-Lleste

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Maria Margareta Marques  
Nomor Induk Mahasiswa : 050116A050  
Program Studi : S1 Farmasi

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi saya dengan judul, “Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Anggota Prolanis Desa Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang”, disusun berdasarkan hasil pemikiran dan pemaparan asli dari saya sendiri dan bukan plagiasi karya orang lain. Jika terdapat karya orang lain, saya telah mencantumkan sumbernya dengan jelas.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena skripsi ini dan sanksi lain sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

Ungaran, Februari 2021  
Yang membuat pernyataan



*Maria Margareta Marques*  
Maria Margareta Marques  
050116A050

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maria Margareta Marques

NIM : 050116A050

Program Studi : S1 Farmasi

Menyatakan memberi wewenang kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan dengan judul “Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Anggota Prolanis Desa Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang” untuk kepentingan akademi.

Ungaran, Februari 2021  
Yang Membuat Pernyataan



Maria Margareta Marques  
050116A050

**Universitas Ngudi Waluyo Ungaran**  
**Fakultas Kesehatan**  
**Program Studi S1 Farmasi**  
**Skripsi, Februari 2021**  
**Maria Margareta Marques (050116A050)**

**“Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Anggota Prolanis Desa Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang”.**

**(xv + 53 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 17 lampiran)**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Keberhasilan terapi pengobatan pasien diabetes melitus tidak hanya meliputi ketepatan dosis, ketepatan pemilihan obat, tetapi juga kepatuhan dalam pengobatan. Laporan WHO menunjukkan kepatuhan rata-rata pasien pada terapi jangka panjang terhadap penyakit kronis di negara maju hanya sebesar 50,0% sedangkan di negara berkembang jumlah tersebut bahkan lebih rendah

**Tujuan :** Menganalisa dan mengevaluasi kepatuhan penggunaan obat pada pasien diabetes melitus tipe 2 anggota prolanis Desa Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang.

**Metode :** Desain penelitian ini deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini pasien DM tipe 2 di Kabupaten Semarang sebanyak 56 orang, sampel yang diteliti sebanyak 48 orang diambil menggunakan metode *purposive sampling*. Alat pengambilan data menggunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan distribusi frekuensi yang diolah dengan program pengolahan data SPSS.

**Hasil :** kepatuhan penggunaan obat sebagian besar kategori sedang yaitu sebanyak 20 orang (41,7%), kelupaan dalam penggunaan obat sebagian besar kategori rendah yaitu sebanyak 20 orang (41,7%), kecerobohan dalam penggunaan obat sebagian besar kategori tinggi yaitu sebanyak 30 orang (62,5%) dan menghentikan dalam penggunaan obat sebagian besar kategori tinggi yaitu sebanyak 36 orang (75,0%).

**Simpulan :** Pasien DM Tipe 2 anggota prolanis Prolanis Desa Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang mempunyai kepatuhan penggunaan obat sebagian besar kategori sedang.

**Saran :** Penderita DM sebaiknya lebih aktif dalam mengikuti semua program prolanis dan aktif menggali informasi melalui tenaga kesehatan ketika pelaksanaan kegiatan prolanis, literatur hingga mengikuti seminar-seminar.

**Kata Kunci :** Kepatuhan, Obat, DM Tipe 2, Prolanis  
**Kepustakaan :** 56 (2008-2017)



**Ngudi Waluyo University**  
**Health Faculty**  
**S1 Farmacy Study Program**  
**Final Assignment, February 2021**  
**Maria Margareta Marques (050116A050)**

**“Adherence to Drug Use in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus Members of Prolanis Lerep Village, West Ungaran District, Semarang Regency”.**

**(xv + 53 pages + 8 tables + 2 pictures + 17 attachments)**

### **ABSTRACT**

**Background:** the success of the treatment of diabetes mellitus patients includes not only the accuracy of the dose, the accuracy of drug selection, but also based on treatment. The WHO report shows that the patient baseline on long-term therapy for chronic disease in developed countries is only 50.0%, while in developing countries the number is even lower

**Objective:** to analyze and evaluate drug adherence to type 2 diabetes mellitus patients, members of the prolanis of Lerep Village, West Ungaran District, Semarang Regency.

**Method:** this research design is descriptive with cross sectional approach. The population of this research was 56 patients with type 2 diabetes mellitus in Semarang Regency, the sample studied was 48 people taken using purposive sampling method. The data collection tool uses a questionnaire. The data were analyzed using frequency distribution which were processed by the SPSS data processing program.

**Results:** most of the adherence to drug use was in the moderate category, namely 20 people (41,7%), forgetfulness in drug use was mostly in the low category, namely 20 people (41,7%), carelessness in using drugs was mostly in the high category, namely 30 Most of the people (62,5%) and stopping the drug use were in the high category, namely 36 people (75,0%).

**Conclusion:** patients with Type 2 diabetes mellitus members of the prolanis Prolanis Lerep Village, West Ungaran District, Semarang Regency have the use of most of the moderate categories.

**Suggestion:** DM sufferers should be active in participating in all prolanis programs and actively delete information through health workers during the implementation of prolانى activities, liturgy to attend seminars.

**Keywords : Compliance, Drug, Type 2 DM, Prolanis**

**Bibliography : 56 (2008-2017)**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan YME, karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul, “Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Anggota Prolanis Desa Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang” dapat terselesaikan. Kesempatan dan ridho-Nya yang sangat berarti bagi peneliti, kasih sayang dari-Nya, tidak ada yang mampu menandingi.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do'a dari berbagai pihak. Dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Rosalina,S.kp.,M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kesehatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut di Universitas Ngudi Waluyo
3. Richa Yuswantina,S.Farm.,Apt.,M.Si, selaku Ketua Program Studi Farmasi yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut di Universitas Ngudi Waluyo
4. Agitya Resti Erwiyanti,S.Farm.,M.Farm.,Apt., dan Andrey Wahyudi ,S.Farm.,M.Farm.,Apt, selaku pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen pengajar dan staf Universitas Ngudi Waluyo yang telah senantiasa membimbing, mengarahkan, dan memberikan dorongan.
6. Kepada Kedua orang tua saya tercinta ( Alberto dan Maria ), kakak beserta istri ( Napoleao Marques dan Julieta Tavares) dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan do'a, kasih sayang, dukungan serta motivasinya dalam bentuk moril maupun materi.
7. Sahabat-sahabat saya Ayu Wahyuningsih, Madalena, Anuncio, Espedito, Henriqueta, Fitrin Anindia, yang selalu membuat saya bahagia, serta teman-teman S1 Farmasi angkatan 2016 yang tidak dapat saya sebut satu persatu,

terimakasih telah memberikan dorongan, motivasi, kritik dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini

8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi ini dapat terselesaikan

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, Februari 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN COVER.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
RIWAYAT HIDUP .....	v
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....	vii
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Masalah Penelitian .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Konsep Teori .....	6
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep .....	20
D. Kerangka Empiris .....	21
BAB III METODE PENELITIAN .....	22
A. Jenis dan Desain Penelitian .....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	22
C. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	23



D. Definisi Operasional .....	25
E. Metode Pengumpulan Data .....	25
F. Prosedur Penelitian .....	28
G. Etika Penelitian .....	29
H. Pengolahan Data .....	30
I. Analisis Data .....	31
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Karakteristik Responden .....	32
B. Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien DM Tipe 2 Anggota Prolanis Desa Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang .....	42
C. Kelupaan dalam Penggunaan Obat Pasien DM Tipe 2 Anggota Prolanis Prolanis Desa Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang .....	47
D. Kecerobohan dalam Penggunaan Obat Pasien DM Tipe 2 Anggota Prolanis Prolanis Desa Lerep Kabupaten Semarang ....	48
E. Menghentikan dalam Penggunaan Obat Pasien DM Tipe 2 Anggota Prolanis Prolanis Desa Lerep Kabupaten Semarang ....	50
F. Keterbatasan Penelitan .....	51
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>52</b>
A. Kesimpulan .....	52
B. Saran .....	52

## DAFTAR PUSTAKA

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Etiologis DM Menurut PERKENI (2015) .....	9
Tabel 2.2 Profil Obat Antihiperqlikemia Oral yang Tersedia di Indonesia (PERKENI, 2015).....	16
Tabel 2.3 Kuisisioner MMAS-8 Bahasa Indonesia ( <i>8-Item Medication Adherence Scale</i> ).....	18
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner .....	26
Tabel 3.3 Pemberian Nilai Variabel Stimulasi Orangtua pada Tugas Perkembangan.....	47
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik Pasien DM Tipe 2 Anggota Prolanis Desa Lerep, Berdasarkan Jenis Kelamin .....	32
Tabel 4.2 Distribusi Karakteristik Pasien DM Tipe 2 Anggota Prolanis Desa Lerep, Berdasarkan Umur .....	34
Tabel 4.3 Distribusi Karakteristik Pasien DM Tipe 2 Anggota Prolanis Desa Lerep, Berdasarkan Pendidikan .....	36
Tabel 4.4 Distribusi Karakteristik Pasien DM Tipe 2 Anggota Prolanis Desa Lerep, Berdasarkan Pekerjaan .....	37
Tabel 4.5 Distribusi Karakteristik Pasien DM Tipe 2 Anggota Prolanis Desa Lerep, Berdasarkan Lama Menderita DM.....	39
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien DM Tipe 2 Anggota Prolanis Desa Lerep, Berdasarkan Pekerjaan .....	40
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien DM Tipe 2 Anggota Prolanis Prolanis Desa Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang .....	42
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Kelupaan dalam Penggunaan Obat Pasien DM Tipe 2 Anggota Prolanis Prolanis Desa Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang .....	47

Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Kecerobohan dalam Penggunaan Obat Pasien DM Tipe 2 Anggota Prolanis Prolanis Desa Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang .....	49
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Menghentikan dalam Penggunaan Obat Pasien DM Tipe 2 Anggota Prolanis Prolanis Desa Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang .....	50

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori .....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	20
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian .....	29



## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 2 Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 Lembar Kuesioner

Lampiran 6 Lembar Konsultasi

