

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan dapat disimpulkan kepatuhan penggunaan obat pada pasien diabetes mellitus tipe 2 anggota prolanis Desa Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang sebagian besar kategori sedang yaitu sebanyak 20 orang (41,7%), berdasarkan kelupaan dalam penggunaan obat sebagian besar kategori rendah yaitu sebanyak 20 orang (41,7%), berdasarkan kecerobohan dalam penggunaan obat sebagian besar kategori tinggi yaitu sebanyak 30 orang (62,5%) dan berdasarkan menghentikan dalam penggunaan obat sebagian besar kategori tinggi yaitu sebanyak 36 orang (75,0%).

B. Saran

1. Bagi penderita DM

Penderita DM sebaiknya lebih aktif dalam mengikuti semua program prolanis dan aktif menggali informasi melalui tenaga kesehatan ketika pelaksanaan kegiatan prolanis, literatur hingga mengikuti seminar-seminar.

2. Bagi tenaga kesehatan

Petugas kesehatan sebaiknya memberikan informasi misalnya dengan memberikan penyuluhan secara kontinyu dan berkesinambungan serta mengingatkan penggunaan obat dan memberikan motivasi kepada pasien untuk meningkatkan kepercayaan diri pasien untuk dapat hidup dengan normal.

3. Bagian Farmasi

Apoteker sebaiknya meningkatkan perannya dalam meningkatkan kepatuhan obat, diantaranya aktif dan mendalam dalam memberikan informasi kepada penderita DM ketika menyerahkan obat ketika mereka berbelanja obat.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya sebaiknya meningkatkan hasil penelitian ini dengan menambah variabel dan meningkatkan analisis data yang digunakan misalnya analisis bivariat sehingga diperoleh hasil penelitian yang lebih optimal.