



SKRIPSI

**HUBUNGAN *REINFORCING FACTOR* DENGAN PERILAKU
MEROKOK REMAJA 16-18 TAHUN : *LITERATUR REVIEW***

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan

OLEH :

RIAN INDRA PUTRA LAITUY

010218A014

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

UNGARAN

2020



SKRIPSI

**HUBUNGAN *REINFORCING FACTOR* DENGAN PERILAKU
MEROKOK REMAJA 16-18 TAHUN : *LITERATUR REVIEW***

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

RIAN INDRA PUTRA LAITUY

NIM : 010218A014

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
UNGARAN
2020**

Universitas Ngudi Waluyo, Ungaran
Fakultas Keperawatan
Program Studi Keperawatan
Skripsi, Agustus 2020
Rian Indra Putra Laituy (010218A014)

HUBUNGAN *REINFORCING FACTOR* DENGAN PERILAKU MEROKOK REMAJA 16-18 TAHUN : *LITERATUR REVIEW*
(xvi + 90 halaman + 2 bagan + 6 tabel + 8 lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : Dalam perkembangan menuju dewasa, remaja mengalami berbagai perubahan meliputi perubahan biologis, perubahan psikologis dan perubahan sosial. Salah satu perilaku negatif yang sering terlihat pada remaja adalah remaja dengan perilaku merokok. Perilaku remaja yang sudah mulai aktif merokok ini dipengaruhi oleh banyak faktor. **Tujuan penelitian** untuk mengidentifikasi hubungan antara *Reinforcing Factor* dengan perilaku merokok remaja usia 16-18 tahun.

Metode : Penelitian menggunakan pendekatan *meta analisis*, kajian atas sejumlah hasil penelitian dalam masalah yang sejenis. Meta-analisis merupakan salah satu cara membuat rangkuman hasil penelitian secara kuantitatif. Sumber data yang digunakan adalah 4 jurnal nasional dan 2 jurnal internasional yang diperoleh dari penyaringan sejumlah jurnal dan database jurnal *Google Scholar* dan *Science Direct*.

Hasil : Berdasarkan tujuan penelitian, didapatkan hasil : 1) Ada hubungan yang bermakna antara pengaruh orang tua dengan perilaku merokok pada remaja. 2) Ada hubungan yang bermakna antara pengaruh teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja. 3) Ada hubungan yang bermakna antara pengaruh iklan media dengan perilaku merokok pada remaja.

Saran : Diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya agar membahas variabel yang lain yang berhubungan dengan perilaku merokok lainnya pada rentang usia yang lain misalnya : hubungan pengetahuan, sikap, kejadian stress, psikologi, dengan perilaku merokok pada remaja namun dengan menggunakan metode yang berbeda dari metode pada penelitian ini.

Kata Kunci : Pengaruh orang tua, pengaruh teman sebaya, pengaruh media iklan, dan perilaku merokok remaja.

Kepustakaan : 34 Pustaka (2007-2017)

Ngudi Waluyo University, Ungaran
Nursing Faculty
Nursing Study Program
Thesis, August 2020
Rian Indra Putra Laituy (010218A014)

REINFORCING FACTOR RELATIONSHIP WITH TEEN SMOKING BEHAVIORS 16-18 YEARS OLD: *LITERATUR REVIEW*
(xvi + 90 pages + 2 charts + 6 tables + 8 attachments)

ABSTRACT

Background: In the development towards adulthood, adolescents experience various changes including biological changes, psychological changes and social changes. One of the negative behaviors that is often seen in adolescents is adolescents with smoking behavior. The behavior of adolescents who have started smoking actively is influenced by many factors. **The Purpose** of the study was to identify the relationship between reinforcing factors and smoking behavior in adolescents aged 16-18 years.

Methods: This study uses a meta-analysis approach, a study of a number of research results in similar problems. Meta-analysis is a way of summarizing research results quantitatively. Sources of data used are 4 national journals and 2 international journal obtained from screening a number of journals and journal databases of Google Scholar and Science Direct.

Results: Based on the research objectives, the results obtained: 1) There is a significant relationship between the influence of parents and smoking behavior in adolescents. 2) There is a significant relationship between peer influence and smoking behavior in adolescents. 3) There is a significant relationship between the effect of media advertising and smoking behavior in adolescents.

Suggestion: It is hoped that this study can be a reference for further researchers to discuss other variables related to other smoking behavior at other age ranges, for example: the relationship of knowledge, attitudes, stress events, psychology, and smoking behavior in adolescents, but using different methods. of the method in this study.

Keywords : Influence of parents, influence of peers, influence of advertising media, and adolescent smoking behavior.
Literature : 34 Reader (2007-2017)

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN *REINFORCING FACTOR* DENGAN PERILAKU
MEROKOK REMAJA 16-18 TAHUN : *LITERATUR REVIEW***

Oleh :

RIAN INDRA PUTRA LAITUY

NIM : 010218A014

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

★ Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan
telah diperkenankan untuk diujikan ★

Ungaran, September 2020

Pembimbing I

U N W

Pembimbing II

Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0622088302

Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**HUBUNGAN REINFORCING FACTOR DENGAN PERILAKU
MEROKOK REMAJA 16-18 TAHUN : LITERATUR REVIEW**

Disusun oleh :

RIAN INDRA PUTRA LAITUY

NIM : 010218A014

Telah Dipertahankan di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1
Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 11 September 2020

**Tim Penguji
Ketua/Pembimbing Utama**



Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0622088302

Anggota/Penguji

Anggota/Pembimbing Pendamping



Ns. Puji Purwaningsih, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0613027601



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. Identitas

1. Nama Lengkap : Rian Indra Putra Laituy
2. NIM : 010218A014
3. Tempat/Tgl Lahir : Tuamese, 25 Juni 1996
4. Agama : Kristen Protestan
5. Jenis Kelamin : Laki-Laki
6. Alamat Rumah
 - a. Kel/Desa : Prailiu
 - b. Kecamatan : Kampera
 - c. Kab/Kota : Sumba Timur
 - d. Provinsi : Nusa Tenggara Timur
7. Telephone
 - a. Handphone : 085333407599
 - b. Email : laituyrian@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. Sekolah Dasar Inpres Palindimburung tahun 2008
2. Sekolah Menengah Pertama Negeri (SMPN) 1 Waingapu tahun 2011
3. Sekolah Menengah Atas Negeri (SMAN) 2 Waingapu tahun 2014
4. Poltekkes Kemenkes Kupang Prodi Keperawatan Waingapu tahun 2017
5. Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran tahun 2018 s/d sekarang

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Rian Indra Putra Laiuty
NIM : 010218A014
Mahasiswa : Pogram Studi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa,

1. Skripsi berjudul "**HUBUNGAN *REINFORCING FACTOR* DENGAN PERILAKU MEROKOK REMAJA 16-18 TAHUN : *LITERATUR REVIEW***" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing serta narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, September 2020



Rian Indra Putra Laiuty

HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Rian Indra Putra Laituy
NIM : 010218A014
Mahasiswa : Pogram Studi S1 Keperawatan
Fakultas Keperawatan
Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa, memberikan kewenangan kepada Kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul “**HUBUNGAN REINFORCING FACTOR DENGAN PERILAKU MEROKOK REMAJA 16-18 TAHUN : LITERATUR REVIEW**” untuk kepentingan akademis.

Ungaran, September 2020



Rian Indra Putra Laituy

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan YME, Karena atas rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi penelitian yang berjudul, “Hubungan *Reinforcing Factor* Dengan Perilaku Merokok Remaja 16-18 Tahun : *Literatur Review*” dapat diselesaikan. Kesempatan dan berkat-Nya yang sangat berarti bagi penulis, kasih sayang dari-Nya, tak ada yang mampu menandingi.

Penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini tidak dapat selesai tanpa kerja keras, semangat dan do'a dari berbagai pihak. Penulis dengan segenap ketulusan dan kerendahan hati, ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan sekaligus sebagai dosen pembimbing II yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo, serta telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, kritik dan saran dalam penyelesaian skripsi penelitian ini
3. Ns. Umi Aniroh, S. Kep., M. Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan untuk menuntut ilmu di Universitas Ngudi Waluyo.
4. Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu dalam memberikan arahan, bimbingan, kritik dan saran dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

5. Seluruh dosen dan staf pengajar Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
6. Kedua orang tua dan kakak yang selalu mendukung baik lewat do'a maupun materi.
7. Teman-teman angkatan 2018 yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu dan yang lainnya terima kasih atas, kebersamaan, bantuan, kritik dan saran semoga tetap terjalin tali silaturahmi di antara kita.
8. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu sehingga skripsi penelitian ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan diharapkan adanya saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan yang lebih baik.

Ungaran, September 2020



Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
LEMBAR PENYATAAN ORISINALITAS	vii
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Remaja.....	8
1. Pengertian Remaja.....	8
2. Tahap-tahap Perkembangan dan batasan Remaja	9
3. Perubahan Sosial pada masa Remaja.....	10

B. Perilaku Merokok.....	12
1. Definisi Perilaku Merokok.....	12
2. Tahapan Perilaku Merokok.....	13
3. Jenis – jenis Rokok.....	16
4. Kandungan yang Berbahaya dalam Rokok dan Dampaknya.....	20
5. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok pada Remaja	23
C. Kerangka Teori	31
D. Kerangka Konsep.....	32
H. Hipotesis Penelitian	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Yang Direncanakan Sebelumnya	33
1. Desain Penelitian	33
2. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	33
3. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	33
4. Variabel Penelitian.....	34
5. Definisi Operasional	34
6. Prosedur Penelitian	35
7. Etika Penelitian.....	38
8. Pengolahan Data	41
9. Analisis Data	44
B. Metode Penyesuaian Dengan Pendekatan Meta Analisis.....	45
1. Metode Pendekatan Meta Analisis	45
2. Informasi Jumlah dan Jenis Artikel	45
3. Isi Artikel	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Relevansi Metode.....	75
1. Desain Penelitian	75
2. Populasi Dan Sampel	76
3. Instrumen.....	78

B. Relevansi Hasil	78
C. Pernyataan Hasil.....	85
D. Keterbatasan.....	86

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	88
B. Saran.....	88

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	31
Bagan 2.2 Kerangka Konseptual	32

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	34
Tabel 4.1	75
Tabel 4.2	76
Tabel 4.3	79
Tabel 4.4	79
Tabel 4.5	81

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : *Screenshot* Pencarian Jurnal (*Google Scholar*)

Lampiran 2 : *Screenshot* Pencarian Jurnal (*Pacificjournal*)

Lampiran 3 : Artikel/Jurnal Pertama

Lampiran 4 : Artikel/Jurnal Kedua

Lampiran 5 : Artikel/Jurnal Ketiga

Lampiran 6 : Artikel/Jurnal Keempat

Lampiran 7 : Artikel/Jurnal Kelima

Lampiran 8 : Artikel/Jurnal Kelima