

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan terhadap 6 artikel, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada hubungan yang bermakna antara pengaruh orang tua dengan perilaku merokok pada remaja
2. Ada hubungan yang bermakna antara pengaruh teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja
3. Ada hubungan yang bermakna antara pengaruh iklan media dengan perilaku merokok pada remaja

B. Saran

1. Bagi Dinas Kesehatan

Hendaknya penelitian ini dijadikan sebagai salah satu pertimbangan dalam upaya penanggulangan tentang bahaya merokok pada remaja dengan melakukan penyuluhan di sekolah-sekolah melalui media *leaflet*, brosur, Koran, dll.

2. Bagi Remaja

Diharapkan agar remaja lebih aktif dan menyeluruh dalam mencari informasi dari berbagai media yang ada, sehingga para remaja memiliki wawasan dan pemahaman yang tinggi tentang perilaku kesehatan agar terhindar dari resiko-resiko dampak dari perilaku merokok. Dan diharapkan bagi remaja untuk tidak mudah terpengaruh terhadap teman-

teman kelompoknya untuk melakukan perilaku yang tidak baik dan lebih memperdalam agama agar tidak mudah terpengaruh atau terjerumus dalam pergaulan yang tidak baik.

3. Bagi Pihak Sekolah

Disarankan agar tenaga pendidik lebih dapat memberikan perhatian yang lebih kepada siswa/i nya terhadap pergaulan dan perilaku merokok remaja di sekolah misalnya dengan mengadakan pelatihan dan bimbingan konseling kepada guru UKS sekolah mengenai bahaya rokok. Atau pihak sekolah bisa bekerja sama dengan instansi kesehatan untuk memberikan seminar tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku merokok sehingga siswa memiliki tambahan pengetahuan mengenai bahaya rokok yang dapat memperkecil pengaruh perilaku merokok terhadap siswa/i itu sendiri.

4. Bagi Orang Tua

Hasil penelitian ini dapat menjadi masukan-masukan orang tua untuk lebih memperhatikan pergaulan anaknya agar tidak terpengaruh hal-hal yang tidak baik, serta selalu memberikan contoh sikap dan perilaku yang baik kepada anaknya.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya agar membahas variabel yang lain yang berhubungan dengan perilaku merokok lainnya pada rentang usia yang lain misalnya hubungan pengetahuan, sikap, kejadian stress, psikologi, dengan perilaku merokok

pada remaja namun dengan menggunakan metode yang berbeda dari metode pada penelitian ini.