

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Tekanan darah penderita hipertensi pada kelompok kontrol sebelum penelitian diperoleh *Mean Arterial Pressure* (MAP) rata-rata sebesar 174,8332 mmHg, sedangkan pada kelompok intervensi sebelum diberikan air rebusan bawang putih diperoleh *Mean Arterial Pressure* (MAP) rata-rata sebesar 176,6112 mmHg.
2. Tekanan darah penderita hipertensi pada kelompok kontrol sesudah penelitian diperoleh *Mean Arterial Pressure* (MAP) rata-rata sebesar 174,7222 mmHg, sedangkan pada kelompok intervensi sesudah diberikan air rebusan bawang putih diperoleh *Mean Arterial Pressure* (MAP) rata-rata sebesar 168,3888 mmHg.
3. Tidak ada perbedaan tekanan darah penderita hipertensi sebelum dan sesudah penelitian pada penderita hipertensi kelompok kontrol di Desa Kedungjati Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan, diperoleh *p value* sebesar $0,914 > 0,05 (\alpha)$.
4. Ada perbedaan yang bermakna tekanan darah penderita hipertensi sebelum dan sesudah diberikan air rebusan bawang putih pada penderita hipertensi kelompok intervensi di Desa Kedungjati Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan, diperoleh *p value* sebesar $0,000 < 0,05 (\alpha)$.
5. Ada pengaruh diberikan air rebusan bawang putih terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Kedungjati Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan, diperoleh *p value* sebesar $0,045 < 0,05 (\alpha)$.

B. Saran

1. Bagi Institusi Kesehatan

Bagi institusi pelayanan kesehatan agar dapat menjadikan air rebusan bawang putih sebagai salah satu kebijakan dalam pemberian pelayanan kesehatan untuk dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi dengan tetap memperhatikan penyakit-penyakit lain yang menyertai.

2. Bagi Perawat dan Tenaga kesehatan

Diharapkan bagi petugas kesehatan pada umumnya dan khusus perawat dapat menjadikan air rebusan bawang putih menjadi salah satu intervensi keperawatan dan salah satu terapi komplementer dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

3. Bagi Penderita Hipertensi

Hasil penelitian ini menunjukkan terjadi penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi yang diberikan air rebusan bawang putih oleh karena itu diharapkan masyarakat dapat memanfaatkan air rebusan bawang putih untuk menurunkan tekanan darah.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Mengingat masih adanya keterbatasan dari penelitian yang telah dilakukan, maka diharapkan bagi peneliti lain diharapkan ada tindak lanjut untuk melakukan observasi terhadap pola makan, aktivitas olahraga dan faktor-faktor lain yang dapat meningkatkan tekanan darah.

