

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran  
Program Studi S1 Keperawatan  
Skripsi, Januari 2021  
Sindy Mila Melinda  
010117A122

**Pengaruh Air Rebusan Bawang Putih terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Kedungjati Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan**  
xv + 79 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 15 lampiran

### ABSTRAK

**Latar Belakang :** Tekanan darah tinggi menyebabkan komplikasi apabila sudah terjadi dalam kurun waktu yang lama dan dapat meyerang otak, mata, ginjal, pembuluh darah arteri dan ginjal. Kandungan allicin dalam bawang putih yang berasal dari allin dan enzim allinase yang memiliki efek menghambat angiotensin II terhadap tekanan darah serta mengandung volatile oil yang dapat mengencerkan darah sehingga darah menjadi tidak beku sehingga tekanan darah akan menurun.

**Tujuan :** Mengetahui pengaruh air rebusan bawang putih terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Kedungjati Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan

**Metode :** Desain penelitian ini *quasi experiment* dengan rancangan *non-equivalent pre-test post-test control group design*. Populasi yang diteliti penderita hipertensi yang berusia dewasa (40-55 tahun) yang tercatat sebagai pasien di Puskesmas Kedungjati Kabupaten Grobogan, dengan jumlah sampel 36 orang yang terbagi menjadi 18 orang kelompok kontrol dan 18 kelompok intervensi. Teknik sampling yang digunakan *purposive sampling*. Analisis data yang digunakan *independent t test*.

**Hasil :** Tidak ada perbedaan tekanan darah penderita hipertensi sebelum dan sesudah penelitian pada penderita hipertensi kelompok kontrol *p-value* 0,914. ada perbedaan yang bermakna tekanan darah penderita hipertensi sebelum dan sesudah diberikan air rebusan bawang putih pada penderita hipertensi kelompok intervensi *p-value* = 0,000. Ada pengaruh air rebusan bawang putih terhadap tekanan darah penderita hipertensi *p-value* = 0,045.

**Saran :** Sebaiknya penderita hipertensi memanfaatkan air rebusan bawang putih dengan benar, tepat sebagai terapi komplementer mengendalikan tekanan darah dengan pengawasan tenaga kesehatan.

**Kata Kunci :** air rebusan bawang putih, tekanan darah, penderita hipertensi

**Kepustakaan :** 40 (2010-2020)

Ngudi Waluyo University  
Nursing Study Program  
Final Assignment, January 2021  
Sindy Mila Melinda  
010117A122

**The Effect of Garlic Boiled Water on Blood Pressure in Patients with Hypertension in Kedungjati Village, Kedungjati District, Grobogan Regency**  
xv + 79 pages + 6 tables + 2 pictures + 15 attachments

### ABSTRACT

**Background:** High blood pressure causes complications that have occurred for a long time and can attack the brain, eyes, kidneys, arteries and kidneys. The allicin content in garlic, which comes from allin and the allinase enzyme, has the effect of inhibiting angiotensin II on blood pressure and contains essential oils which can thin the blood so that the blood does not clot so that blood pressure will decrease.

**Objective:** To determine the effect of garlic cooking air on blood pressure in hypertensive patients in Kedungjati Village, Kedungjati District, Grobogan Regency.

**Methods:** Quasi-experimental research design with non-equivalent pre-test post-test control group design. The population studied was adult hypertensive patients (40-55 years) who were registered as patients at the Kedungjati Public Health Center, Grobogan Regency, with a total sample of 36 people divided into 18 groups and 18 intervention groups. The sampling technique used was purposive sampling. Data analysis used independent t test.

**Results:** There was no difference in the blood pressure of hypertensive patients before the study group and hypertension control patients  $p\text{-value} = 0,914$ . There was a difference in the blood pressure of hypertensive patients before being given boiled garlic water to patients with intervention hypertension  $p\text{-value} = 0,000$ . There is an effect of boiled garlic water on the blood pressure of hypertensive patients  $p\text{-value} = 0,045$ .

**Suggestion:** Hypertension sufferers should use boiled garlic water properly, as a complementary therapy to control blood pressure under the supervision of health workers.

**Keywords** : garlic cooking water, blood pressure, hypertension sufferers

**Bibliography** : 40 (2010-2020)