



**PENGARUH AIR REBUSAN BAWANG PUTIH TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI
DESA KEDUNGJATI KECAMATAN KEDUNGJATI
KABUPATEN GROBOGAN**

SKRIPSI

Oleh :

SINDY MILA MELINDA

NIM. 010117A122

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2021



**PENGARUH AIR REBUSAN BAWANG PUTIH TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KEDUNGJATI
KECAMATAN KEDUNGJATI KABUPATEN GROBOGAN**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

SINDY MILA MELINDA

NIM. 010117A122

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH AIR REBUSAN BAWANG PUTIH TERHADAP TEKANAN
DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KEDUNGJATI
KECAMATAN KEDUNGJATI KABUPATEN GROBOGAN**

Oleh:

SINDY MILA MELINDA

NIM. 010117A122

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah
diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Januari 2021

Pembimbing



Rosalina, S. Kp., M. Kes.
NIDN. 0621127102

HALAMAN PENGESAHAN

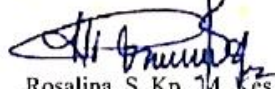
Skripsi berjudul :

**PENGARUH AIR REBUSAN BAWANG PUTIH TERHADAP TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA KEDUNGJATI KECAMATAN
KEDUNGJATI KABUPATEN GROBOGAN**

Oleh:
SINDY MILA MELINDA
NIM. 010117A122

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada :
Hari : Senin
Tanggal : 01 Februari 2021

Tim Penguji:
Ketua/Pembimbing Utama



Rosalina, S. Kp., M. Kes.
NIDN. 0621127102

Anggota/Penguji I



Ns. Priyanto, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIDN. 0625047601

Anggota/Penguji II



Eko Mardiyarningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat
NIDN. 0607037703

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan



Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402



PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Sindy Mila Melinda
NIM : 010117A118
Program Studi/Fakultas : SI Keperawatan/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“Pengaruh Air Rebusan Bawang Putih Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Kedungjati Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Januari 2021

Yang membuat pernyataan,

The image shows an official stamp from Universitas Ngudi Waluyo. The stamp is rectangular with a yellow background and contains the text 'UNIVERSITAS NGUDI WALUYO' at the top, '106AHF678331150' in the middle, and '000' at the bottom. To the right of the stamp is a handwritten signature in black ink.

(Sindy Mila Melinda)

HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Sindy Mila Melinda


NIM : 010117A122

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi
Waluyo

Meyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/formatkan, merawat, mempublikasikan Skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Air Rebusan Bawang Putih Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Kedungjati Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan”** untuk kepentingan akademi.

Ungaran, Januari 2021

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Sindy Mila Melinda', with a stylized flourish underneath.

Sindy Mila Melinda

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Sindy Mila Melinda
Tempat, Tanggal Lahir : Kab. Grobogan, 21 Juli 1999
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Dusun Kedungjati RT 01 RW 11 Desa Kedungjati, Kelurahan
Kedungjati, Kecamatan Kedungjati, Kabupaten Grobogan

Riwayat pendidikan :

1. TK DHARMA WANITA : Tahun 2004 - 2006
2. SD N 2 Kedungjati : Tahun 2006 - 2011
3. SMP Negeri 2Kedungjati : Tahun 2011 - 2014
4. SMK Kesdam IV/Diponegoro Magelang : Tahun 2014 - 2017
5. Universitas Ngudi Waluyo Ungaran : Tahun 2017 – sekarang

Data orang tua :

Nama Ayah : M. Naruhan
Nama Ibu : Sri Purnami
Pekerjaan : Perhutani
Alamat : Dusun Kedungjati RT 01 RW 11 Desa Kedungjati, Kelurahan
Kedungjati, Kecamatan Kedungjati, Kabupaten Grobogan

Universitas Ngudi Waluyo Ungaran

**Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, Januari 2021
Sindy Mila Melinda
010117A122**

**Pengaruh Air Rebusan Bawang Putih terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Kedungjati Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan
xv + 79 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 15 lampiran**

ABSTRAK

Latar Belakang : Tekanan darah tinggi menyebabkan komplikasi apabila sudah terjadi dalam kurun waktu yang lama dan dapat meyerang otak, mata, ginjal, pembuluh darah arteri dan ginjal. Kandungan allicin dalam bawang putih yang berasal dari allin dan enzim allinase yang memiliki efek menghambat angiotensin II terhadap tekanan darah serta mengandung volatile oil yang dapat mengencerkan darah sehingga darah menjadi tidak beku sehingga tekanan darah akan menurun.

Tujuan : Mengetahui pengaruh air rebusan bawang putih terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Kedungjati Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan

Metode : Desain penelitian ini *quasi experiment* dengan rancangan *non-equivalent pre-test post-test control group design*. Populasi yang diteliti penderita hipertensi yang berusia dewasa (40-55 tahun) yang tercatat sebagai pasien di Puskesmas Kedungjati Kabupaten Grobogan, dengan jumlah sampel 36 orang yang terbagi menjadi 18 orang kelompok kontrol dan 18 kelompok intervensi. Teknik sampling yang digunakan *purposive sampling*. Analisis data yang digunakan *independent t test*.

Hasil : Tidak ada perbedaan tekanan darah penderita hipertensi sebelum dan sesudah penelitian pada penderita hipertensi kelompok kontrol *p-value* 0,914. ada perbedaan yang bermakna tekanan darah penderita hipertensi sebelum dan sesudah diberikan air rebusan bawang putih pada penderita hipertensi kelompok intervensi *p-value* = 0,000. Ada pengaruh air rebusan bawang putih terhadap tekanan darah penderita hipertensi *p-value* = 0,045.

Saran : Sebaiknya penderita hipertensi memanfaatkan air rebusan bawang putih dengan benar, tepat sebagai terapi komplementer mengendalikan tekanan darah dengan pengawasan tenaga kesehatan.

Kata Kunci : air rebusan bawang putih, tekanan darah, penderita hipertensi

Kepustakaan : 40 (2010-2020)

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Final Assignment, January 2021
Sindy Mila Melinda
010117A122

The Effect of Garlic Boiled Water on Blood Pressure in Patients with Hypertension in Kedungjati Village, Kedungjati District, Grobogan Regency
xv + 79 pages + 6 tables + 2 pictures + 15 attachments

ABSTRACT

Background: High blood pressure causes complications that have occurred for a long time and can attack the brain, eyes, kidneys, arteries and kidneys. The allicin content in garlic, which comes from allin and the allinase enzyme, has the effect of inhibiting angiotensin II on blood pressure and contains essential oils which can thin the blood so that the blood does not clot so that blood pressure will decrease.

Objective: To determine the effect of garlic cooking air on blood pressure in hypertensive patients in Kedungjati Village, Kedungjati District, Grobogan Regency.

Methods: Quasi-experimental research design with non-equivalent pre-test post-test control group design. The population studied was adult hypertensive patients (40-55 years) who were registered as patients at the Kedungjati Public Health Center, Grobogan Regency, with a total sample of 36 people divided into 18 groups and 18 intervention groups. The sampling technique used was purposive sampling. Data analysis used independent t test.

Results: There was no difference in the blood pressure of hypertensive patients before the study group and hypertension control patients $p\text{-value} = 0,914$. There was a difference in the blood pressure of hypertensive patients before being given boiled garlic water to patients with intervention hypertension $p\text{-value} = 0,000$. There is an effect of boiled garlic water on the blood pressure of hypertensive patients $p\text{-value} = 0,045$.

Suggestion: Hypertension sufferers should use boiled garlic water properly, as a complementary therapy to control blood pressure under the supervision of health workers.

Keywords : garlic cooking water, blood pressure, hypertension sufferers

Bibliography : 40 (2010-2020)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “Pengaruh Air Rebusan Bawang Putih Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Kedungjati Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan”. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak mungkin akan terwujud apabila tidak ada bantuan dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini ijinkan penulis menyampaikan ucapan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Ibu Rosalina, S.Kp., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo dan pembimbing utama yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran, memberikan arahan serta motivasi dalam penyusunan Skripsi ini.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo
4. Seluruh dosen, staf, karyawan dan karyawan di Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas segala ilmu dan pengarahan yang telah diberikan kepada penulis.
5. Bapak dan Ibu tercinta Bapak M.Naruhan dan Ibu Sri Purnami sekaligus keluarga besar yang telah senantiasa mendoakan dan selalu mmberikan motivasi, semangat, do'a, dan material selama ini.

6. Kepada rekan saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih untuk dukungan semangat dan motivasi yang diberikan
7. Kepada seluruh teman-teman PSIK angkatan 2017 yang telah memberikan dukungan dan motivasi
8. Dan kepada seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini masih banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Aamiin.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Ungaran, Januari 2021

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Smis' with a stylized flourish underneath.

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	2
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINILITAS	4
HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI.....	6
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	7
ABSTRAK.....	8
ABSTRACT	9
KATA PENGANTAR.....	7
DAFTAR ISI	12
DAFTAR GAMBAR	14
DAFTAR TABEL.....	15
DAFTAR LAMPIRAN	16
BAB I_PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II_TINJAUAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. TinjauanTeori.....	Error! Bookmark not defined.
1. Tekanan Darah	Error! Bookmark not defined.
2. Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
3. Bawang Putih sebagai terapi herbal..	Error! Bookmark not defined.
B. KerangkaTeori	Error! Bookmark not defined.
C. KerangkaKonsep.....	Error! Bookmark not defined.
D. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
H. Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
J. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
K. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Skema 2.1	Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Skema 3.1	KerangkaKonsep	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3.1	Desain Non Equivalent Pretest Posttest Control Group Design .	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....**Error!**
Bookmark not defined.
- Tabel 3.2 Definisi Operasional**Error!**
Bookmark not defined.
- Tabel 3.3 Hasil Uji Normalitas Data**Error!**
Bookmark not defined.
- Tabel 3.3 Hasil Uji Homogenitas Data.....**Error!**
Bookmark not defined.
- Tabel 3.3 Analisis Data Penelitian**Error!**
Bookmark not defined.
- Tabel 4.1 Analisis Deskriptif Berdasarkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Sebelum Diberikan Air Rebusan Bawang Putih pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol pada penderita hipertensi di Desa Kedungjati Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan**Error!**
Bookmark not defined.
- Tabel 4.2 Analisis Deskriptif Berdasarkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Sesudah Diberikan Air Rebusan Bawang Putih pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol pada penderita hipertensi di Desa Kedungjati Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan**Error!**
Bookmark not defined.
- Tabel 4.3 Perbedaan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah Penelitian pada Penderita Hipertensi Kelompok Kontrol di Desa Kedungjati Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan**Error!**
Bookmark not defined.
- Tabel 4.4 Perbedaan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah Diberikan Air Rebusan Bawang Putih pada Penderita Hipertensi Kelompok Intervensi di Desa Kedungjati Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan
Error! Bookmark not defined.
- Tabel 4.5 Pengaruh Air Rebusan Bawang Putih terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi**Error!**
Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Studi Pendahuluan

Lampiran 2 : Surat Balasan Studi Pendahuluan

Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 : Lembar Observasi

Lampiran 6 : Lembar SOP Pemeriksaan Tekanan Darah

Lampiran 7 : Lembar SOP Penyajian Air Rebusan Bawang Putih

Lampiran 8 : Lembar Konsultasi