



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

FAKULTAS KEPERAWATAN

Jl. Diponegoro No. 186 Ungaran, Kab. Semarang - Jawa Tengah 50513

Telp. : (024) 6925408, Fax. (024) 6925408

Website : www.unw.ac.id | Email : ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 00466/SM/FK/UNW/XI/2020
Lampiran : -
Hal : **Permohonan Studi Pendahuluan**

08 November 2020

Kepada,

Yth. Kepala Puskesmas Kedungjati

Di

T e m p a t

Dengan hormat,

Sehubungan dengan Penyelesaian Tugas Akhir mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo atas nama:

Nama : **Sindy Mila Melinda**

Nomor Induk Mahasiswa : **010117A122**

Kami mohon untuk diberikan izin melaksanakan **studi Pendahuluan** dalam rangka penyelesaian **Skripsi** dengan judul **"Pengaruh Pemberian Air Perasan Bawang Putih Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Kedungjati, Grobogan"**.

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.


Dekan,
Rosalina, S.Kp., M.Kes.

Tembusan:
Pertinggal



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

FAKULTAS KESEHATAN

Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513
Telepon : (024) 6925408 Faksimile : (024) 6925408
Laman : www.unw.ac.id Surel : ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 00137/SM/F.Kes/UNW/XII/2020 29 Desember 2020
Lampiran : -
Hal : **Permohonan Rekomendasi Studi Pendahuluan**

Kepada,
**Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kab. Grobogan**

Di
T e m p a t

Dengan hormat,

Sehubungan dengan Penyelesaian Tugas Akhir mahasiswa Program Studi SI Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas nama:

Nama : **Sindy Mila Melinda**
Nomor Induk Mahasiswa : **010117A122**

Kami mohon untuk diberikan rekomendasi izin **Studi Pendahuluan** dalam rangka penyelesaian **Skripsi** dengan judul "**Pengaruh Pemberian Air Perasan Bawang Putih Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Kedungjati, Grobogan**".

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.



Dekan,

Rosalina, S. Kp., M. Kes.
Rosalina, S. Kp., M. Kes.

Tembusan:
Pertinggal



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

FAKULTAS KESEHATAN

Jalan Diponegoro 186 Ungaran, Kabupaten Semarang, Jawa Tengah 50513
Telepon : (024) 6925408 Faksimile : (024) 6925408
Laman : www.unw.ac.id Surel : ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 00137/SM/F.Kes/UNW/XII/2020 29 Desember 2020
Lampiran : -
Hal : **Permohonan Rekomendasi Studi Pendahuluan**

Kepada,
**Yth. Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kab. Grobogan**

Di
T e m p a t

Dengan hormat,

Sehubungan dengan Penyelesaian Tugas Akhir mahasiswa Program Studi SI Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas nama:

Nama : **Sindy Mila Melinda**
Nomor Induk Mahasiswa : **010117A122**

Kami mohon untuk diberikan rekomendasi izin **Studi Pendahuluan** dalam rangka penyelesaian **Skripsi** dengan judul "**Pengaruh Pemberian Air Perasan Bawang Putih Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Kedungjati, Grobogan**".

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.



Dekan,

Rosalina, S. Kp., M. Kes.
Rosalina, S. Kp., M. Kes.

Tembusan:
Pertinggal



SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 070/1033/2020

- I. DASAR** : 1. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 24 Tahun 2018 Tentang Pelayanan Perizinan Berusaha Terintegrasi Secara Elektronik.
2. Peraturan Bupati Grobogan Nomor 59 Tahun 2019 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian Nomor 74 Tahun 2018 Tentang Pendelegasian Sebagian Kewenangan Pemrosesan dan Penandatanganan Perizinan dan Non Perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Grobogan.
- II. MENIMBANG** : 1. Situasi dan Kondisi Daerah Kabupaten Grobogan dalam Keadaan aman, dan kondusif, sehingga dimungkinkan dapat diselenggarakannya kegiatan Penelitian.
2. Surat permohonan ijin penelitian dari Universitas Ngudi Waluyo Prodi SI Keperawatan Fakultas Keperawatan Nomor 00466/SM/FK/UNW/XI/2020, 8 November 2020 tentang Permohonan Ijin Penelitian.
- III.** Yang bertanda tangan dibawah ini, Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Grobogan, bertindak atas nama Bupati Grobogan menyatakan **Tidak Keberatan** atas Pelaksanaan Penelitian yang dilakukan oleh :
- Nama : **Sindy Mila Melinda**
Pekerjaan/Sekolah : Mahasiswa
Alamat : Dusun Kedungbunder RT.01 RW.11 , Kedungjati, Kedungjati, KAB. GROBOGAN
Penanggung Jawab : **Rosalina, S.Kp., M.Kes**
Maksud/Tujuan : Mengadakan Ijin Penelitian Dengan Judul :
Mengadakan Ijin Penelitian Dengan Judul :
Pengaruh Air Rebusan Bawang Putih Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi
Lokasi : Desa Kedungjati Kabupaten Grobogan
- IV. Dengan Ketentuan - ketentuan sebagai berikut :**
1. Pelaksanaan kegiatan dimaksud tidak dilaksanakan untuk tujuan lain yang berakibat melakukan kegiatan pelanggaran terhadap Peraturan Perundang-undangan yang berlaku.
 2. Sebelum melaksanakan kegiatan tersebut, maka terlebih dahulu melaporkan diri atas kedatangannya kepada Ka Dinas/Instansi setempat.
 3. Mentaati segala ketentuan dan Peraturan-peraturan yang berlaku serta petunjuk-petunjuk dari Pemerintah yang berwenang.
 4. Setelah selesai Pelaksanaan kegiatan dimaksud dalam batas waktu selambat-lambatnya 3 (tiga) bulan diwajibkan menyerahkan hasilnya kepada ***Bupati Grobogan Cq. Kepala Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Grobogan.***
- V.** Surat Keterangan Penelitian ini berlaku mulai tanggal : **6 Januari 2021 s/d 12 Januari 2021**

Ditetapkan di : Purwodadi

Pada tanggal : 5 Januari 2021



Ditandatangani secara elektronik oleh :

Drs. ARIES PONCO WIBOWO
Pembina Tingkat I
NIP. 19650130 199403 1 002

KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN
TERPADU SATU PINTU KABUPATEN GROBOGAN

Tembusan dikirim kepada Yth :

1. Bupati Grobogan (sebagai laporan);
2. Sekretaris Daerah Kab. Grobogan (sebagai laporan);
3. Ka. Desa Kedungjati Kab. Grobogan;
4. Ka. Desa Kedungjati Kab. Grobogan;
5. Asli Untuk Yang Bersangkutan.



UNIVERSITAS NGUDI WALUYO
FAKULTAS KESEHATAN

Lokasi: Diponegoro 136, Dugayon, Kabupaten Sukoharjo, Jawa Tengah 50513
Telepon: (0271) 6325404 Faksimile: (0271) 6325408
Laman: www.unw.ac.id | surel: ngudiwaluyo@unw.ac.id

Nomor : 00138/SMT.Kes.UNW/XII/2020
Lampiran :
Hal : **Permohonan Pengambilan Data**

29 Desember 2020

Kepada,
Yth. Kepala Desa Kedungjati Kelurahan Kedungjati Kec. Kedungjati Kab. Grobogan

Di
Tempat

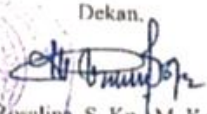
Dengan hormat,

Sehubungan dengan Penyelesaian Tugas Akhir mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo atas nama:

Nama : **Sindy Mila Melinda**
Nomor Induk Mahasiswa : **010117A122**

Kami mohon untuk diberikan izin melaksanakan **Pengambilan Data** dalam rangka penyelesaian **Skripsi** dengan judul "**Pengaruh Air Rebusan Bawang Putih terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi**".

Demikian surat permohonan ini, atas perhatian dan ijin yang diberikan kami ucapkan terima kasih.

Dekan,

Rusalina, S. Kp., M. Kes.

Tembusan:
Pertinggal



LEMBAR INFORMED CONSENT

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Sindy Mila Melinda

Nim : 01011A122

Adalah mahasiswa Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo yang sedang melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh air rebusan bawang putih terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Kedungjati Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan”

Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan responden, kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Saat sudah menjadi responden dan terjadi hal-hal yang memungkinkan untuk mengundurkan diri, maka diperbolehkan untuk mengundurkan diri, untuk tidak ikut penilaian ini. Apabila responden telah menyetujui, maka saya mohon ketersediannya untuk menandatangani persetujuan dan mengikuti semua prosedur yang saya tentukan. Atas perhatian, kerjasama dan ketersediaan Ibu untuk menjadi responden saya ucapkan terimakasih.

Kedungjati, 6 Januari 2021

Peneliti

Sindy Mila Melinda

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

No. Responden :
Nama :
Usia :

Setelah saya mendengarkan penjelasan dari saudara Sindy Mila Melinda mahasiswa Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, dengan judul “Pengaruh air rebusan bawang putih terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Kedungjati Kecamatan Kedungjati Kabupaten Grobogan”, dan menurut saya tidak menimbulkan kerugian maka saya akan sungguh-sungguh memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian tersebut dengan sejujurnya dan sebenar-benarnya. Apabila saya mengundurkan diri, maka saya tidak akan mendapat kerugian dan peneliti tidak akan keberatan.

Demikian lembar pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan tanpa paksaan, semoga dapat dijadikan pertimbangan.

Kedungjati, 6 Januari 2021

Yang membuat pernyataan

(.....)

LEMBAR OBSERVASI KELOMPOK INTERVENSI
PENGARUH AIR REBUSAN BAWANG PUTIH TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PEDERITA HIPERTENSI DI DESA KEDUNGJATI KECAMATAN KEDUNGJATI KABUPATEN GROBOGAN

No Responden :

Tanggal wawancara :

A. Identitas responden

1. Nama :
2. Alamat :
3. Umur :
4. Pekerjaan :
 - a. Bekerja jika Ya, sebutkan.....
 - b. Tidak bekerja
5. Riwayat hipertensi : Ada / Tidak

B. Catatan Waktu Konsumsi Rebusan Bawang Putih

No.	Hari/Tanggal	Waktu pemberian (pagi hari)
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		

C. Catatan Kondisi Tekanan Darah

Tekanan darah <u>sebelum</u> diberi air rebusan Bawang Putih	
Sistolik	Diastolik

Tekanan darah <u>sesudah</u> diberi air rebusan Bawang Putih	
Sistolik	Diastolik

*Berilah tanda pada waktu konsumsi, jika diminum diberi Tanda (√) dan jika tidak diminum beri tanda (X) sesuai dengan waktu dan tanggal

LEMBAR OBSERVASI KELOMPOK KONTROL

PENGARUH AIR REBUSAN BAWANG PUTIH TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PEDERITA HIPERTENSI DI DESA KEDUNGJATI KECAMATAN KEDUNGJATI KABUPATEN GROBOGAN

No Responden :

Tanggal wawancara :

A. Identitas responden

1. Nama :
2. Alamat :
3. Umur :
4. Pekerjaan :
 - a. Bekerja jika Ya, sebutkan.....
 - b. Tidak bekerja
5. Riwayat hipertensi : Ada / Tidak

B. Catatan Kondisi Tekanan Darah

Tekanan darah Hari pertama	
Sistolik	Diastolik

Tekanan darah Hari ke tujuh	
Sistolik	Diastolik

STANDAR OPERATING PROSEDUR (SOP)

PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH MENGGUNAKAN SPIGMOMANOMETER

PROTAP	PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH MENGGUNAKAN SPIGMOMANOMETER
Pengertian	Suatu tindakan untuk memeriksa tekanan darah dengan menggunakan alat pemeriksa digital
Indikasi	Pasien dengan tanda-tanda anemia atau memerlukan pemeriksaan hemoglobin
Tujuan	Untuk mengetahui nilai tekanan darah
Persiapan alat	Spigmomanometer, stetoskop, buku catatan tanda vital dan pena
	PERSIAPAN
1	Persiapan pasien : <ul style="list-style-type: none">• Menyapa dan memberikan salam kepada responden• Menjelaskan prosedur yang akan dilakukan kepada responden• Siapkan posisi responden dengan duduk yang nyaman
	PELAKSANAAN
2	Letakkan lengan kanan maupun kiri yang akan diukur dengan posisi terlentang
3	Buka lengan baju responden
4	Pasang manset pada lengan kanan/kiri atas sekitar 3 cm di atas fossa cubiti (jangan terlalu ketat atau longgar)
5	Tentukan denyut nadi arteri radialis dekstra / sinistra
6	Pompa balon udara manset sampai denyut nadi arteri radialis tidak teraba
7	Pompa terus sampai manometer setinggi 20 mmHg dari titik radialis tidak teraba
8	Letakkan diafragma stetoskop diatas arteri brakhialis dan dengarkan

9	Kempeskan balon udara manset secara perlahan dan berkesinambungan dengan memutar sekrup pada pompa udara berlawanan arah jarum jam
10	Catat tinggi air raksa manometer saat pertama kali terdengar kembali berdenyut
11	Catat tinggi air raksa pada manometer : <ul style="list-style-type: none"> • Suara Korotkoff I : menunjukkan besarnya tekanan sistolik secara auskultasi • Suara Korokoff IV/V : menunjukkan besarnya tekanan diastolic secara auskultasi
	DOKUMENTASI
12	Dokumentasi semua hasil yang diperoleh pada lembar observasi
13	Jelaskan pada pasien hasil yang diperoleh

Sumber : Dian (2010)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PENYAJIAN AIR REBUSAN BAWANG PUTIH

PROSEDUR TETAP		AIR REBUSAN BAWANG PUTIH
1	Pengertian	Bawang putih merupakan tanaman berumbi lapis atau mempunyai siung bersusun. Daunnya berbentuk pipih dan memanjang. Helai daun menyerupai pita. Bunganya yang akan berubah menjadi buah terdapat dipangkal batangnya. Akarnya berupa akar serabut. Umbi bawang putih berupa umbi majemuk yang berbentuk hamper-hamper bundar. Diameter umbi antara 4 cm sampai 6 cm dalam satu tanaman terdapat 8 sampai 20 siung yang diselubungi antara 3 sampai 5 selaput tipis seperti kertas yang berwarna putih. Selaput dalam berwarna merah muda. Warna umbi bawang putih secara keseluruhan putih kekuningan.
2	Tujuan	Untuk menurunkan tekanan darah
3	Indikasi	Pasien yang mengalami hipertensi ringan hingga sedang
4	Kontra Indikasi	Bawang putih tidak dianjurkan pada pasien dengan pre dan post operasi
5	Persiapan	Alat : 1. Sendok makan 2. Gelas 3. Saringan 4. Panci 5. Kompor Bahan : 1. Bawang putih 1 biji (4gram) 2. Air 1-2 sendok makan

6	Cara kerja	<p>Pelaksanaan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kupas 1 siung (4 gram) bawang putih 2. Kemudian cuci bersih 3. Belah bawang putih menjadi 2 4. Kemudian rebus bawang putih dengan air 200 cc sampai mendidih 5. Saring air bawang putih dan pisahkan dari ampasnya 6. Minum 1 kali sehari (satu kali minum menggunakan 1 siung bawang putih) 7. Minum selama 7 hari setiap pagi jam 6 sebelum sarapan
7	Pendokumentasian	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dokumentasi semua hasil yang diperoleh pada lembar observasi 2. Jelaskan kepada responden hasil yang diperoleh

Sumber : (kuswardani, 2016)

CATATAN KONSULTASI

NO	Tanggal	Bentuk Konsultasi	Asepk yang di konsultasikan	Hasil	Ttd
1	5 Oktober 2020	Daring via whatsapp	Mengajukan judul	Acc judul	
2	12 Oktober 2020	Daring via whatsapp	Konsul bab 1	Revisi bab 1 - Ditambahkan fenomena yang ada dilapangan dari hasil studi pendahuluan - Mengapa menggunakan air rebusan bawang putih, kenapa tidak bawang putihnya atau bawang goreng - Terapi apa yang sudah digunakan responden untuk menurunkan tekanan darah selain terapi farmakologi - Rumusan masalah - Manfaat praktis atau klinis belum di cantumkan	
3	29 Oktober 2020	Daring via whatsapp	Konsul bab 1 dan 2 dan lampiran	Acc bab 1 Revisi bab 2 - Konsep teori terlalu banyak - Ditambahkan faktor-faktor yang mempengaruhi hipertensi - Hipotesis penelitian	
4	10 November 2020	Daring via whatsapp	Konsul bab 2 dan 3	Revisi bab 2 - Hipotesis penelitian masih salah - Panah di kerangka konsep terbalik Revisi bab 3 - Desain penelitian - Sampel	

					<ul style="list-style-type: none"> - Definisi operasional - Analisis univariat dan bivariat 	
5	25 Desember 2020	Daring via whatsapp		Konsul bab 2 dan 3	Acc bab 2 Revisi bab 3 <ul style="list-style-type: none"> - Pre eksperimen diganti menggunakan quasi eksperiment - Rumus besar sampel 	
6	1 Januari 2020	Daring via whatsapp		Konsul bab 3, lembar obervasi, lembar informed consent dan lembar persetujuan responden	Acc bab 3, lembar observasi, lembar informed consent dan lembar persetujuan responden	
7	13 Januari 2021	Daring via whatsapp		Konsul bab 4 hasil penelitian (SPSS, tabulasi data dan hasil pengolahan data)	Acc bab 4	
8	16 Januari 2021	Daring via whatsapp		Konsul bab 4 dan bab 5	Revisi bab 4 <ul style="list-style-type: none"> - Pembahasan dibuat berdasarkan hasil - Tidak bisa menyimpulkan kalau ada penurunan karena hanya ada data posttest - Kenapa tidak ada perbedaan sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol - Berapa rata-rata penurunannya (lihat mean deference) Revisi bab 5 <ul style="list-style-type: none"> - Kesimpulan dibuat ringkas saja, cukup data MAP nya saja 	
9	24 Januari 2021	Daring via whatsapp		Konsul revisi bab 4 dan 5	Acc bab 4 dan bab 5	
10	26 Januari 2021	Daring via whatsapp		Konsul skripsi lengkap	Acc Skripsi dan diperbolehkan	

				mendaftar sidang	
--	--	--	--	------------------	--