



**TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DAN
PENGETAHUAN TENTANG COVID-19 DI DESA
BANYUBIRU**

SKRIPSI

Oleh :

SRI SUDARSIH

NIM. 050117A102

**PROGRAM STUDI S-1 FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2021



**TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DAN
PENGETAHUAN TENTANG COVID-19 DI DESA
BANYUBIRU**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh :

SRI SUDARSIH

NIM. 050117A102

**PROGRAM STUDI S-1 FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

2021

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertandatangan dibawah ini saya,

Nama : Sri Sudarsih
NIM : 050117A102
Program Studi/ Fakultas : S-1 Farmasi/ Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi berjudul **“TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DAN PENGETAHUAN TENTANG COVID-19 DI DESA BANYUBIRU”** adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mnedapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dcngan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran didalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Pembimbing,

apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.
NIDN.0606068303

Semarang, 15 Februari 2021
Yang membuat pernyataan,

Sri Sudarsih
NIM.050117A102

HALAMAN PERSETUJUAN

**TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DAN
PENGETAHUAN TENTANG COVID-19 DI DESA
BANYUBIRU**

disusun oleh :

SRI SUDARSIH

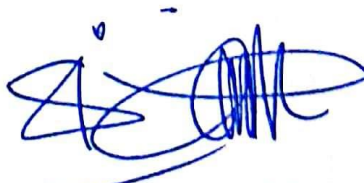
NIM. 050117A102

**PROGRAM STUDI S-1 FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 15 Februari 2021

Pembimbing



apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.

NIDN.0606068303

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP
PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DAN
PENGETAHUAN TENTANG COVID-19 DI DESA
BANYUBIRU**

disusun oleh :

SRI SUDARSIH
NIM.050117A102

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi S-1 Farmasi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Senin

Tanggal : 15 Februari 2021

Tim Penguji : Ketua / Pembimbing



apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc.

NIDN.0606068303

Anggota/ Penguji 1



apt. Dian Okuanti, S.Far., M.Sc.

NIDN.0625108102

Anggota/ Penguji 2



apt. Anita Kumala Hati, S.Farm., M.Si.

NIDN.0604108601

Ketua Program Studi Farmasi



apt. Richa Yuswanina, S.Farm., M.Si

NIDN. 0630038702

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp. M.Kes

NIDN. 0621127102

PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Sudarsih
NIM : 050117A102
Program Studi/ Fakultas : S-1 Farmasi/ Kesehatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/ memformatkan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya yang berjudul **“TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DAN PENGETAHUAN TENTANG COVID-19 DI DESA BANYUBIRU”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 15 Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



(Sri Sudarsih)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Sri Sudarsih
Tempat/ Tanggal Lahir : Kab. Semarang 13 Februari 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Dsn. Demakan RT 003 RW 011, Kelurahan
Banyubiru, Kecamatan Banyubiru
Email : srisudarsih13@gmail.com

Riwayat Pendidikan :

1. MI Nafiatul Huda Demakan (2005-2011)
2. SMP Negeri 1 Banyubiru (2011-2014)
3. SMK Yayasan Pharmasi Semarang (2014-2017)
4. Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Kesehatan
Universitas Ngudi Waluyo (2017-sekarang)

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2021
Sri Sudarsih
050117A102

TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DAN PENGETAHUAN TENTANG COVID-19 DI DESA BANYUBIRU

(xv + 125 halaman + 2 Gambar + 12 Tabel + 12 Lampiran)

ABSTRAK

Latar Belakang : *Coronavirus Disease 2019* (Covid-19) adalah penyakit yang disebabkan oleh coronavirus jenis baru yang disebut SARS-CoV-2. Penularan virus corona dapat dicegah dengan cara menerapkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), seperti cuci tangan dengan baik dan benar, etika batuk, serta menjaga kesehatan dan sistem kekebalan tubuh. Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menyatakan bahwa wabah Covid-19 sebagai pandemi.

Tujuan : Untuk mengetahui tingkat pengetahuan masyarakat tentang PHBS dan Covid-19 di Desa Banyubiru.

Metode Penelitian : Penelitian secara kuantitatif non eksperimental dengan jenis deskriptif analitik dan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini 300 responden yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Teknik sampling menggunakan *non probability sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner melalui *google form*. Analisis data menggunakan excel dan SPSS vs.16.

Hasil Penelitian : Sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sejumlah 159 responden (53,0%) dan rentang usia 36-45 sejumlah 160 responden (53,3%), pendidikan terbanyak lulusan SMA sejumlah 142 responden (47,3%), dan pekerjaan terbanyak sebagai pegawai swasta sejumlah 126 responden (42,0%). Tingkat pengetahuan terhadap PHBS termasuk dalam kategori baik dengan skor 82,66%. Tingkat pengetahuan terhadap Covid-19 termasuk dalam kategori cukup dengan skor 71,90%.

Simpulan : Tingkat pengetahuan masyarakat Desa Banyubiru terhadap PHBS termasuk dalam kategori baik dengan skor 82,66% dan tingkat pengetahuan masyarakat Desa Banyubiru terhadap Covid-19 termasuk dalam kategori cukup dengan skor 71,90%.

Kata Kunci : PHBS, Covid-19, Tingkat Pengetahuan

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Final Project, February 2021
Sri Sudarsih
050117A102

**COMMUNITY KNOWLEDGE LEVEL OF CLEAN AND HEALTHY
LIFESTYLE BEHAVIORS (PHBS) AND KNOWLEDGE OF COVID-19 IN
BANYUBIRU VILLAGE**

(xv + 125 pages + 2 pictures + 12 tables + 12 attachments)

ABSTRACT

Background : *Coronavirus Disease 2019* (Covid-19) is a disease caused by a coronavirus newly called SARS-CoV-2. Corona virus transmission can be prevented by implementing Clean and Healthy Living Behaviors (PHBS), such as washing hands properly, coughing ethics, and maintaining health and the immune system. The World Health Organization (WHO) declared the Covid-19 outbreak a pandemic.

Objective : To determine the level of public knowledge about PHBS and Covid-19 in Banyubiru Village.

Methods : This is a quantitative non-experimental study with a descriptive analytic type and approach *cross sectional*. The number of samples used in this study was 300 respondents who met the inclusion and exclusion criteria. The sampling technique uses a *non probability sampling*. The research instrument was a questionnaire via *google form*. Data analysis using excel and SPSS vs. 16.

Results : Most of the respondents were female with a total of 159 respondents (53.0%) and the age range of 36-45 were 160 respondents (53.3%), most of them were high school graduates with 142 respondents (47.3%), and occupation. most were private employees with 126 respondents (42.0%). The level of knowledge towards PHBS is in the good category with a score of 82.66%. The level of knowledge about Covid-19 is in the moderate category with a score of 71.90%.

Conclusion : The level of knowledge of the Banyubiru Village community towards PHBS is in the good category with a score of 82.66% and the level of knowledge of the Banyubiru Village community about Covid-19 is in the enough category with a score of 71.90%.

Keywords : PHBS, Covid-19, Knowledge level

PRAKATA



Segala puji dan syukur penulis pamjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi dengan judul **“TINGKAT PENGETAHUAN MASYARAKAT TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) DAN PENGETAHUAN TENTANG COVID-19 DI DESA BANYUBIRU”** dengan lancar. Penulis menyadari tanpa bimbingan dari berbagai pihak, Tugas Akhir Skripsi ini tidak akan dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Subyantoro, M.Hum selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si. selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc. selaku dosen yang telah memberikan bimbingan dan masukan serta pengarahan selama penyusunan sampai dengan terselesaikannya skripsi ini.
5. Segenap dosen pengajar dan staf karyawan Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
6. Bapak Sri Anggoro Siswaji selaku Kepala Desa Banyubiru yang telah memberikan izin penelitian di wilayah Desa Banyubiru.

7. Kedua orang tua saya, Ibu Patimah dan Bapak Mardowi yang senantiasa memberikan semangat serta doa dan dukungan.
8. Semua responden masyarakat Desa Banyubiru Kabupaten Semarang.
9. Sahabat – sahabat saya Uswatun, Anggie Dita, Willy, Clarita, dan mba Eka yang telah memberikan semangat serta masukan, bantuan dan segalaanya kontribusinya.
10. Sahabat simi-simi (Clarisa, Chofifah, Auliya, Andika, Dani, Kirana, Deni) yang selalu menemani perjalananan kuliah saya dari awal hingga akhir.
11. Teman-teman angkatan 2017 Farmasi Universitas Ngudi Waluyo yang sudah berjuang bersama dari awal perkuliahan hingga sekarang.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan semangat, dorongan, serta bantuan selama penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membaca dan memberikan ilmu pengetahuan.

Ungaran, 06 Februari 2021

Penulis,

(Sri Sudarsih)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINILITAS	iv
PERNYATAAN KESEDIAAN PUBLIKASI	v
RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
PRAKATA	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
1. <i>Coronavirus Disease 2019 (Covid-19)</i>	6
a. Definisi	6
b. Epidemiologi	7
c. Klasifikasi	8
d. Penularan	11
e. Diagnosis	14
f. Tata Laksana	16
g. Pencegahan	17
h. Prognosis	20
2. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	21
a. Definisi PHBS	21
b. Tujuan dan Manfaat PHBS	21
c. Indikator dalam PHBS	22
d. Perilaku atau Ruang Lingkup PHBS	23
e. Tatanan PHBS	24
f. Faktor yang Berpengaruh dalam PHBS	27
g. Dampak Rendahnya PHBS	29
h. Implementasi PHBS dengan Covid-19	29
3. Pengetahuan	31
a. Definisi Pengetahuan	31
b. Tingkat Pengetahuan	32
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	34
d. Pengukuran Pengetahuan	36

B. Kerangka Teori.....	38
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Keterangan Empiris.....	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian.....	40
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	40
C. Subjek Penelitian.....	40
D. Definisi Operasional.....	43
E. Etika Penelitian	45
F. Pengumpulan Data	46
G. Pengolahan Data.....	51
H. Analisis Data	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	54
B. Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	57
1. Hasil Uji Validitas dan Realibilitas.....	57
2. Karakteristik Responden	60
3. Tingkat Pengetahuan tentang PHBS	62
4. Tingkat Pengetahuan tentang Covid-19.....	69
C. Keterbatasan Penelitian	79
BAB V PENUTUP.....	80
A. Kesimpulan	80
B. Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	38

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Persistensi Berbagai Jenis Coronavirus Pada Berbagai Permukaan Benda Mati.....	13
Tabel 2.2 Derajat Penyakit Infeksi Covid-19.....	20
Tabel 3.1 Kuesioner tentang Pengetahuan PHBS	47
Tabel 3.2 Kuesioner tentang Pengetahuan Covid-19.....	48
Tabel 4.1 Tingkat Pendidikan Masyarakat Desa Banyubiru.....	55
Tabel 4.2 Daftar Agama Masyarakat Desa Banyubiru	56
Tabel 4.3 Daftar Mata Pencaharian Masyarakat Desa Banyubiru	56
Tabel 4.4 Uji Validitas Kuesioner PHBS dan Covid-19.....	57
Tabel 4.5 Uji Reabilitas Kuesioner PHBS dan Covid-19	59
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Desa Banyubiru	60
Tabel 4.7 Hasil Kuesioner Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	69
Tabel 4.8 Hasil Kuesioner Covid-19.....	79

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	90
Lampiran 1. Lembar Persetujuan Responden	91
Lampiran 2. Lembar Kuesioner Data Demografi Responden.....	92
Lampiran 3. Lembar Kuesioner PHBS dan Covid-19	93
Lampiran 4. Surat Ijin Penelitian dan Mencari Data.....	96
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Kuesioner PHBS.....	97
Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Realibilitas Kuesioner Covid-19.....	99
Lampiran 7. Lembar Pengumpulan Data Demografi Responden	100
Lampiran 8. Lembar Pengumpulan Data Kuesioner PHBS.....	107
Lampiran 9. Lembar Pengumpulan Data Kuesioner Covid-19.....	115
Lampiran 10. Perhitungan Hasil Kuesioner PHBS	123
Lampiran 11. Perhitungan Hasil Kuesioner Covid-19.....	124
Lampiran 12. Lembar Konsul Skripsi.....	125