

Universitas Ngudi waluyo Ungaran
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, January 2021
Siti Mariatul Kifti'ah
010117A102

PENGARUH TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI LANJUT USIA : SYSTEMATIC REVIEW

Latar Belakang : Masalah hipertensi salah satunya dipengaruhi oleh faktor usia, sehingga hipertensi banyak terjadi pada lanjut usia, hipertensi pada lanjut usia disebabkan pembuluh darah yang mengeras dan kaku sehingga jantung memompa lebih kuat hingga terjadinya hipertensi, untuk menekan angka hipertensi lanjut usia menggunakan terapi *slow stroke back massage* mekanisme terapi dengan tekanan area punggung memberikan efek rileks pada otot, tendon dan ligamen sehingga meningkatkan aktivitas sistem saraf simpatis dan parasimpatis untuk merangsang pengeluaran neurotransmitter asetikolin sehingga terjadi penurunan tekanan darah.

Tujuan: Untuk menganalisis pengaruh Terapi *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Lanjut Usia.

Metode: Metode penelitian ini menggunakan teknik literature review dengan menggunakan 7 artikel dari Google Scholar, Pubmed, Garuda, Scopus, SJR, DOAJ dengan kriteria berupa artikel Nasional dan Internasional yang bersifat kuantitatif yang sudah terindex dengan populasi sampel penderita hipertensi lanjut usia middle age usia 45 tahun Hingga old usia \leq 70 tahun.

Hasil : Hasil analisis literature review terapi *Slow Stroke Back Massage* terhadap tekanan darah penderita hipertensi lanjut usia bahwa Terdapat pengaruh signifikan pada Terapi *slow stroke back massage* terhadap penurunan tekanan darah pada sistole dan diastole pada penderita hipertensi lanjut usia.

Saran: Bagi peneliti selanjutnya diharap dapat mengembangkan penelitian yang lebih luas baik variabel, metode penelitian maupun artikel yang mendukung serta dapat menganalisis faktor lebih luas.

Kata Kunci : Slow Stroke Back Massage, Tekanan Darah, Hipertensi, Lanjut Usia

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Final Assignment, January 2021
Siti Mariatul Kiftiah
010117A102

THE EFFECT OF THERAPY SLOW STROKE BACK MASSAGE ON BLOOD PRESSURE IN ADVANCED HYPERTENSION PATIENTS ELDERLY: LITERATURE REVIEW

Background: The problem of hypertension is influenced by age, so that hypertension occurs in many elderly pandas, hypertension in the elderly is caused by blood vessels which hardens and stiffens so that the heart pumps stronger until hypertension occurs, to reduce the number of elderly hypertension using slow stroke back massage therapy, the therapeutic mechanism with pressure in the back area provides a relaxing effect on muscles, tendons and ligaments thereby increasing the activity of the sympathetic and parasympathetic nervous systems to stimulate release of the neurotransmitter acetylcholine, resulting in a decrease in blood pressure.

Objective: To analyze the effect of Slow Stroke Back Massage Therapy on Blood Pressure in Elderly Hypertension Patients.

Methods: This research method uses literature review techniques using 7 articles from Google Scholar, Pubmed, Garuda, Scopus, SJR, DOAJ with criteria in the form of quantitative national and international articles that have been indexed with a sample population of elderly hypertension sufferers middle age aged 45 years until old age \leq 70 years.

Results: The results of the literature review analysis of Slow Stroke Back Massage therapy on the blood pressure of elderly hypertensive patients showed that there was a significant effect on slow stroke back massage therapy on reducing blood pressure in systole and diastole in elderly hypertensive patients.

Suggestion: For further researchers, it is hoped that they will be able to develop broader research both variables, research methods, supporting articles and to be able to analyze broader factors.

Keywords: **Slow Stroke Back Massage, Blood Pressure, Hypertension, Elderly**