



**PENGARUH TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI LANJUT USIA : SYSTEMATIC REVIEW**

oleh

SITI MARIATUL KIFTI'AH

010117A102

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021



**PENGARUH TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI LANJUT USIA :
SYSTEMATIC REVIEW**

SKRIPSI/KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana

oleh

SITI MARIATUL KIFTI'AH

010117A102

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

PENGARUH TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI LANJUT USIA : SYSTEMATIC REVIEW

Disusun oleh :

SITI MARIATUL KIFT'AH

NIM : 010117A102

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah
diperkenankan untuk diujikan

Ungaran, 25 Januari 2021

Dosen Pembimbing



Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.
NIDN:0624128204

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul :

**PENGARUH TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE
TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI LANJUT USIA : SYSTEMATIC REVIEW**

Oleh :

SITI MARIATUL KIFTIAH

NIM. 010117A102

Telah dipertahankan dan diujikan didepan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo, pada :

Hari : Kamis

Tanggal : 28 Januari 2021

Tim Penguji:

Ketua/Pembimbing Utama

Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep.
NIDN. 0624128204

Anggota/Penguji I

Ns. Faridah Aini, S.Kep., M.Kep., Sp.KMB
NIDN. 0629037605

Anggota/Penguji II

Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0622088302

Mengetahui,



Ketua Program Studi Keperawatan

Ns. Umi Amiroh, S.Kep., M.Kes
NIDN. 0614087402

Dekan Fakultas Kesehatan

Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

Universitas Ngudi waluyo Ungaran
Program Studi S1 Keperawatan
Skripsi, January 2021
Siti Mariatul Kifti'ah
010117A102

PENGARUH TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI LANJUT USIA : SYSTEMATIC REVIEW

Latar Belakang : Masalah hipertensi salah satunya dipengaruhi oleh faktor usia, sehingga hipertensi banyak terjadi pada lanjut usia, hipertensi pada lanjut usia disebabkan pembuluh darah yang mengeras dan kaku sehingga jantung memompa lebih kuat hingga terjadinya hipertensi, untuk menekan angka hipertensi lanjut usia menggunakan terapi *slow stroke back massage* mekanisme terapi dengan tekanan area punggung memberikan efek rileks pada otot, tendon dan ligamen sehingga meningkatkan aktivitas sistem saraf simpatis dan parasimpatis untuk merangsang pengeluaran neurotransmitter asetilkolin sehingga terjadi penurunan tekanan darah.

Tujuan: Untuk menganalisis pengaruh Terapi *Slow Stroke Back Massage* Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Lanjut Usia.

Metode: Metode penelitian ini menggunakan teknik literature review dengan menggunakan 7 artikel dari Google Scholar, Pubmed, Garuda, Scopus, SJR, DOAJ dengan kriteria berupa artikel Nasional dan Internasional yang bersifat kuantitatif yang sudah terindex dengan populasi sampel penderita hipertensi lanjut usia middle age usia 45 tahun Hingga old usia \leq 70 tahun.

Hasil : Hasil analisis literature review terapi *Slow Stroke Back Massage* terhadap tekanan darah penderita hipertensi lanjut usia bahwa Terdapat pengaruh signifikan pada Terapi *slow stroke back massage* terhadap penurunan tekanan darah pada sistole dan diastole pada penderita hipertensi lanjut usia.

Saran: Bagi peneliti selanjutnya diharap dapat mengembangkan penelitian yang lebih luas baik variabel, metode penelitian maupun artikel yang mendukung serta dapat menganalisis faktor lebih luas.

Kata Kunci : Slow Stroke Back Massage, Tekanan Darah, Hipertensi, Lanjut Usia

Ngudi Waluyo University
Nursing Study Program
Final Assignment, January 2021
Siti Mariatul Kiftiah
010117A102

THE EFFECT OF THERAPY SLOW STROKE BACK MASSAGE ON BLOOD PRESSURE IN ADVANCED HYPERTENSION PATIENTS ELDERLY: LITERATURE REVIEW

Background: The problem of hypertension is influenced by age, so that hypertension occurs in many elderly pandas, hypertension in the elderly is caused by blood vessels. which hardens and stiffens so that the heart pumps stronger until hypertension occurs, to reduce the number of elderly hypertension using slow stroke back massage therapy, the therapeutic mechanism with pressure in the back area provides a relaxing effect on muscles, tendons and ligaments thereby increasing the activity of the sympathetic and parasympathetic nervous systems to stimulate release of the neurotransmitter acetylcholine, resulting in a decrease in blood pressure.

Objective: To analyze the effect of Slow Stroke Back Massage Therapy on Blood Pressure in Elderly Hypertension Patients.

Methods: This research method uses literature review techniques using 7 articles from Google Scholar, Pubmed, Garuda, Scopus, SJR, DOAJ with criteria in the form of quantitative national and international articles that have been indexed with a sample population of elderly hypertension sufferers middle age aged 45 years until old age \leq 70 years.

Results: The results of the literature review analysis of Slow Stroke Back Massage therapy on the blood pressure of elderly hypertensive patients showed that there was a significant effect on slow stroke back massage therapy on reducing blood pressure in systole and diastole in elderly hypertensive patients.

Suggestion: For further researchers, it is hoped that they will be able to develop broader research both variables, research methods, supporting articles and to be able to analyze broader factors.

Keywords: **Slow Stroke Back Massage, Blood Pressure, Hypertension, Elderly**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Siti Mariatul Kifti'ah

Nim : 010117A102

Program Studi : S1 Keperawatan

1. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah berjudul "**PENGARUH TERAPI SLOW STROKE BACK MASSAGE TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI LANJUT USIA :LITERATURE REVIEW**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi/Karya Tulis Ilmiah ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benar di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Rembang ,20 Januari 2021

yang membuat pernyataan



(Siti Mariatul Kifti'ah)

HALAMAN KESEDIAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :Siti Mariatul Kifti'ah

Nomor Induk Mahasiswa :010117A102

Program Studi :S1 Keperawatan

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi waluyo untuk menyimpan media/formatkan, merawat, mempublikasi skripsi saya yang berjudul **“Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Lanjut Usia:Literature Review”**

Rembang, 20, Januari, 2021

yang memberi pernyataan



(Siti Mariatul Kifti'ah)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data pribadi :

Nama	:Siti Mariatul Kifti'ah
Tempat,Tanggal Lahir	:Rembang,22 maret 1999
Jenis Kelamin	:Perempuan
Agama	:Islam
Alamat	:Ds.Tanjungan ,Kec.Kragan,Kab.Rembang

Riwayat Pendidikan

1. TK Masito Kebloran :2002 -2004
2. SD Kebloran 2 :Tahun 2004-2014
3. MTS Al-Anwar Sarang :Tahun 2011 - 2014
4. SMK Avicenna :Tahun 2014 - 2017
5. Universitas Ngudi waluyo

Data Orang Tua

Nama Ayah	: Rusman
Nama Ibu	:Khumaedah
Adek Laki Laki	: Ahmad Nur kholis
Pekerjaan	: Petani
Alamat	: Desa Tanjungan Rt 01/Rw 01 , Kragan Kragan,Kabupaten Rembang .

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa karena berkat, rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Literature Review dengan judul ” Pengaruh Terapi Slow Stroke Back Massage Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Lanjut Usia :Systematic Review” dalam penyusunan Literature Review ini penulis banyak mendapat bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Prof. DR. Subyantoro, M.Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi waluyo.
2. Rosalina, S, Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Ngudi waluyo.
3. Ns. Umi Aniroh, S.Kep., M.Kes, selaku ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi waluyo.
4. Ns. Sukarno, S.Kep., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang telah sabar memberikan bimbingan, pengarahan, inspirasi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Ns. Farida Aini, S.Kep.,M.Kep., SP.KMB, selaku dosen penguji 1 yang telah memberi banyak saran dan masukan.
6. Ns. Trimawati, S.Kep., M.Kep, selaku penguji 2 yang telah memberi bimbingan dan saran.

7. Semua Dosen Prodi S1 Keperawatan Universitas Ngudi waluyo yang telah memberikan bimbingan dengan sabar dan wawasannya serta ilmu yang bermanfaat.
8. Kedua orangtua saya ibu Khumaidah, Rusman dan adik yang selalu menjadi inspirasi dan memberikan semangat untuk menyelesaikan pendidikan serta telah setiap hari memberikan doa agar mudah dalam kegiatan pendidikan.
9. Partner saya Mohammad Fadholi yang telah membantu dan memberi motivasi penuh untuk tetap semangat untuk menyelesaikan tugas akhir.
10. Sahabat Putri, Liya, Afifah, Retno,Yulvia, Tami, Risa, Rania, Wardah,Della, Elza,Nova, Iim dan teman-teman mahasiswa prodi S1 Universitas Ngudi waluyo dan berbagai pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, yang telah memberikan dukungan moral dan spiritual.

Semoga studi kasus ini bermanfaat dan berguna untuk perkembangan ilmu dalam bidang keperawatan keperawatan, amin.

Rembang, 20, January 2020