BAB V

PENUTUP

A. SIMPULAN

Dari hasil Penelusuran dari beberapa sumber artikel literature review terhadap 7 artikel nasional maupun internasional yang sudah terindex dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Dari hasil analisis pada ke 7 artikel menunjukkan Intervensi Terapi slow stroke back massage sebelum dilakukan terapi slow stroke back massage rata rata tekanan darah pada sistol sebelumnya lebih dari 145 -160 mmhg dan pada diastol rata rata lebih dari 90-100 mmhg.
2. Setelah dilakukan tindakan terapi slow stroke back massage terhadap penurunan dengan rata rata setiap artikel dari sistolik dari 140 mmhg turun 135 mmhg dan diastole dari 90 mmhg turun menjadi 70 mmhg.
3. Keefektifan terapi slow stroke back massage akan lebih efektif apabila terapi ini dilakukan setiap hari selama 7 hari atau lebih dengan batas waktu 6-15 menit setiap kali pertemuan.
4. Keefektifan terapi slow stroke back massage untuk penurunan tekanan darah hipertensi dipengaruhi oleh beberapa faktor meliputi Pemberian intervensi SSMB yang tepat sesuai dengan

dosis dan waktu yang tepat, Makanan, aktivitas dan Gaya hidup,.

5. Masalah hipertensi sendiri dipengaruhi oleh beberapa faktor yaitu meliputi usia ,jenis kelamin,gaya hidup ,Gen dll.
6. Intervensi terapi Slow Stroke back massage ini dapat digunakan sebagai asuhan keperawatan pendukung pada intervensi untuk untuk meminimalisir komplikasi lanjut.

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi perawat

   Diharapkan hasil penelitian ini dapat diterapkan sebagai asuhan keperawatan pendamping untuk melakukan terapi penurunan tekanan darah, dan dapat digunakan sebagai pembanding asuhan pemberian intervensi yang satu dengan yang lain khususnya pada terapi non farmakologi terhadap tekanan darah.

2. Bagi Fakultas UNW

   Diharapkan hasil analisis penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pengajar dan referensi pada mahasiswa keperawatan baik mata kuliah terapi komplementer maupun keperawatan medikal bedah maupun pemberian intervensi pada pasien saat melaksanakan praktek.

3. Bagi peneliti selanjutnya

   Diharap dari hasil review yang telah dibuah peneliti dapat menambah wawasan dan pengetahuan serta pengalaman penulis untuk mengembangkan diri dibidang ilmu keperawatan khususnya mengenai terapi non farmakologi slow stroke back massage pada hipertensi.