

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode yang bersifat observasional dengan pendekatan retrospektif dan dianalisis secara deskriptif. Penelitian *retrospektif* adalah penelitian yang dilakukan dengan cara mengumpulkan data pada suatu waktu dan menggunakan data yang lalu (Notoatmodjo, 2012).

Pengambilan data dilakukan secara *retrospektif* yang diperoleh dari catatan rekam medik pada periode Oktober - Desember 2020 pasien rawat jalan di Puskesmas Grabag.

B. Lokasi Penelitian

Penelitian dilaksanakan di Puskesmas Grabag pada bulan Januari 2021.

C. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi ditentukan dengan menggunakan obyek atau subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk diteliti dan kemudian ditarik kesimpulannya (Masturoh and Anggit, 2018).

Populasi dalam penelitian ini adalah 50 pasien diabetes mellitus tipe 2 rawat jalan yang mendapatkan pengobatan antidiabetes oral di Puskesmas Grabag pada periode Oktober-Desember 2020.

2. Sampel

Sampel merupakan bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi yang dipelajari dan ditarik kesimpulan. Menggunakan sampel untuk penelitian lebih menguntungkan dibandingkan dengan penelitian yang menggunakan populasi, karena menggunakan sampel untuk penelitian lebih hemat biaya, waktu, dan energi. (Masturoh and Anggit, 2018).

Sampel dalam penelitian ini adalah bagian dari populasi yaitu 50 pasien rawat jalan yang mendapatkan pengobatan antidiabetes oral di Puskesmas Grabag pada periode Oktober - Desember 2020.

a. Teknik pengumpulan sampel

Teknik yang digunakan pada penelitian ini adalah total sampling. *Total sampling* adalah teknik pengumpulan sampel yang dimana jumlah sampel sama dengan jumlah populasi. Karena jumlah penderita DM yang kurang dari 100, maka digunakannya teknik total sampling (Sugiyono, 2014).

b. Kriteria Inklusi dan Eksklusi

1) Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi, merupakan kriteria yang perlu dipenuhi oleh setiap anggota populasi yang dapat diambil sebagai sampel (Notoatmodjo, 2012). Kriteria sampel yang diteliti meliputi :

- a) Pasien rawat jalan baik kasus lama maupun baru di Puskesmas Grabag.

- b) Semua pasien yang mengidap penyakit diabetes mellitus tipe 2 yang mendapatkan terapi pengobatan antidiabetes oral.
- c) Data rekam medik yang terbaca jelas.

2) Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi adalah kriteria anggota kelompok populasi yang tidak dapat diambil sebagai sampel penelitian (Notoatmodjo, 2012).

- a) Pasien yang tidak mendapatkan pengobatan
- b) Data rekam medik pasien yang tidak lengkap

D. Definisi Operasional

Definisi operasional yaitu definisi variabel-variabel yang akan diteliti secara operasional di lahan penelitian. Definisi operasional bermanfaat untuk mengarahkan pengamat terhadap variabel-variabel yang akan diteliti.

Adapun definisi operasional dalam penelitian ini meliputi:

1. Diabetes tipe 2 atau non insulin dependent Diabetes Mellitus (NIDDM) disebabkan karena jumlah insulin tidak mencukupi kebutuhan yang diperlukan tubuh atau sekresi insulin mencukupi kebutuhan yang diperlukan tubuh tetapi reseptor pada tubuh yang resistensi terhadap insulin.
2. Obat antidiabetes adalah terapi obat yang digunakan untuk menangani penyakit diabetes mellitus, suatu penyakit serius jangka panjang (kronis) yang terjadi ketika ada peningkatan kadar glukosa dalam darah

seseorang karena tubuh tidak dapat memproduksi hormon insulin atau tidak dapat secara efektif menggunakan insulin yang dihasilkannya.

3. Umur adalah lamanya waktu hidup seseorang atau sejak pertama seseorang tersebut dilahirkan.
4. Jenis kelamin adalah perbedaan biologis antara pria dan wanita. Perbedaan biologis tersebut dapat dilihat dari alat kelamin pria atau wanita serta perbedaan genetik.
5. Nama obat diabetes mellitus adalah sebutan atau panggilan yang diberikan kepada suatu produk obat sehingga dapat membedakan obat satu dengan yang lainnya.
6. Golongan obat diabetes mellitus adalah suatu penggolongan obat yang dimaksudkan untuk meningkatkan keamanan serta ketepatan dalam penggunaan obat.
7. Rekam medik adalah file yang berisi catatan dan file yang relevan tentang identifikasi pasien, pemeriksaan, pengobatan, perilaku dan layanan lainnya yang sudah diberikan kepada pasien.

E. Pengumpulan Data

Penelitian ini dilakukan secara retrospektif dengan pengumpulan data dari dokumen rekam medik pasien diabetes mellitus rawat jalan yang menjalani pengobatan di Puskesmas Grabag.

Tahap – tahap pengumpulan data :

1. Menginformasikan rencana pengambilan data rekam medik pasien diabetes mellitus rawat jalan di Puskesmas Grabag.

2. Data yang dikumpulkan merupakan data sekunder yang didapat dari catatan rekam medik pasien diabetes mellitus rawat jalan di Puskesmas Grabag, yang meliputi:
 - a) Karakteristik pasien (umur dan jenis kelamin)
 - b) Kadar gula
 - c) Lama menderita DM
 - d) Nama obat
 - e) Golongan obat
3. Data yang diperoleh dicatat dalam tabel pengumpulan data penelitian.
4. Setelah dilakukan pengimpulan data, maka selanjutnya dilakukan pengelolaan dan analisis data.

F. Pengolahan Data

1. Editing

Memeriksa ulang kelengkapan dan kebenaran data yang diperoleh dari rekam medis pasien. Data rekam medis yang diperoleh, dipilih yang memenuhi kriteria penelitian.

2. Coding

Pemberian kode pada data yang untuk mempermudah peneliti memasukkan data yang diperoleh dari rekam medis.

3. Tabulating

Menempatkan data dalam bentuk tabel dengan cara membuat tabel yang berisikan data yang sesuai dengan kebutuhan analisis.

4. *Entry data*

Memasukkan data yang telah di coding kemudian dilakukan analisis sesuai tujuan penelitian.

5. *Cleaning*

Memeriksa ulang data yang sudah di-entry, apakah ada kesalahan atau tidak.

G. Analisis Data

Analisis data menggunakan metode deskriptif. Analisis deskriptif dilakukan dengan menguraikan data-data yang diperoleh yaitu berupa data karakteristik pasien (umur dan jenis kelamin), nama obat, golongan obat, serta lama menderita diabetes mellitus di Puskesmas Grabag.

Data dianalisis dalam bentuk persentase dengan menggunakan rumus:

$$X = \frac{f}{n} x 100\%$$

Keterangan:

X = Hasil presentase

f = Frekuensi hasil penelitian

n = Jumlah sampel penelitian

(Notoatmodjo, 2012)

Data yang didapatkan disajikan dalam bentuk presentase dan tabel berdasarkan:

1. Karakteristik pasien

Data ini digunakan untuk menentukan persentase penggunaan obat antidiabetes pada pasien diabetes mellitus rawat jalan di Puskesmas Grabag meliputi umur dan jenis kelamin pasien.

2. Profil penggunaan obat antidiabetes

Data yang diambil berdasarkan lama menderita DM, nama obat, dan golongan obat yang digunakan dalam terapi farmakologis pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Grabag.