



**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES ORAL PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
GRABAG PERIODE OKTOBER-DESEMBER 2020**

SKRIPSI

Oleh:

NURUL MAULIDYA

NIM : 050117A084

PROGRAM STUDI S1 FARMASI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021



**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES ORAL PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
GRABAG PERIODE OKTOBER-DESEMBER 2020**

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana

Oleh:

NURUL MAULIDYA

NIM : 050117A084

PROGRAM STUDI S1 FARMASI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS NGUDI WALUYO

2021

HALAMAN PERSETUJUAN

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES ORAL PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
GRABAG PERIODE OKTOBER-DESEMBER 2020**

disusun oleh:

NURUL MAULIDYA

050117A084

**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, 10 Februari 2021

Pembimbing

apt. Dian Oktiani, S.Farm., M.Sc.

NIDN. 0625108102

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

**PROFIL PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES PADA
PASIEIN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
GRABAG PERIODE OKTOBER-DESEMBER 2020**

disusun oleh:

NURUL MAULIDYA

050117A084

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S-1 Farmasi,
Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Rabu

Tanggal : 10 Februari 2021

**Tim Penguji :
Ketua / Pembimbing**

apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0625108102

Anggota / Penguji 1



apt. Sikni Retno Karmuningtyas, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0606068303

Anggota / Penguji 2



apt. Niken Dyahartesi, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0609118702

Ketua Program Studi Farmasi



apt. Richa Yulwarkina, S.Farm., M.Si.
NIDN. 0630038702

Dekan Fakultas Kesehatan



Rosalina, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0621127102

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Nama : Nurul Maulidya

NIM : 050117A084

Program studi : S1 Farmasi

Tempat, tanggal lahir : Sanggau, 25 Juni 1999

Alamat : Krajan II Rt.02 Rw.01, Grabag, Magelang

Kewarganegaraan : Warga Negara Indonesia

Pendidikan formal :

1. SD N 4 Grabag, lulus tahun 2011
2. SMP N 1 Grabag, lulus tahun 2014
3. SMA N 1 Grabag, lulus tahun 2017

PERNYATAAN ORSINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini saya,

Nama : Nurul Maulidya
NIM : 050117A084
Program Studi/ Fakultas : S1 Farmasi/ Fakultas Kesehatan

Dengan Ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul "**Profil Penggunaan Obat Antidiabetes pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Grabag Periode Oktober-Desember 2020**" adalah karya ilmiah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasikan kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul aslinya serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Mengetahui,
Pembimbing,



apt. Dian Oktianti, S.Farm., M.Sc.
NIDN. 0624108102

Ungaran, 10 Februari 2021

Yang membuat pernyataan,



(Nurul Maulidya)

HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertanda tangan di bawah ini saya,

Nama : Nurul Maulidya

NIM : 050117A084

Mahasiswa : Program Studi Farmasi

Universitas Ngudi Waluyo

Menyatakan memberikan kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat, dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul "Profil Penggunaan Obat Antidiabetes Oral Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Grabag Periode Oktober-Desember 2020" untuk kepentingan akademis.

Ungaran, 10 Februari 2021

Yang membuat pernyataan



Nurul Maulidya

Universitas Ngudi Waluyo
Program Studi Farmasi, Fakultas Kesehatan
Skripsi, Februari 2021
Nurul Maulidya
050117A084

Profil Penggunaan Obat Antidiabetes Oral Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Grabag Periode Oktober-Desember 2020

INTISARI

Latar Belakang: Diabetes Mellitus (DM) merupakan penyakit jangka panjang atau kronis yang pada setiap tahunnya terus mengalami peningkatan. Indonesia sendiri menduduki peringkat ke-7 untuk penderita DM terbanyak didunia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui profil penggunaan obat antidiabetes pada pasien DM di puskesmas Grabag.

Metode: Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode deskriptif, dengan pengambilan data secara retrospektif. Populasi penderita DM di puskesmas Grabag sebanyak 50 pasien dengan teknik pengambilan sampel menggunakan metode total sampling. Kriteria inklusi berupa data rekam medik pasien DM tipe 2 rawat jalan, dan kriteria eksklusi berupa pasien yang tidak mendapatkan pengobatan dan data rekam medik yang tidak lengkap.

Hasil: Hasil dari penelitian ini adalah penggunaan obat antidiabetes (OAD) oral dengan terapi tunggal yaitu metformin 32% dan acarbose 2%, dan dengan terapi kombinasi adalah metformin+glimepirid 58%, acarbose+glimepiride 2%, dan metformin+glimepiride+acarbose 6%. Berdasarkan lamanya menderita DM, selama 1 tahun terbanyak menggunakan metformin sebesar 26%, selama 2 dan 3 tahun terbanyak menggunakan metformin+glimepiride sebesar 38% dan 8%, sedangkan selama 4 tahun menggunakan kombinasi metformin+glimepiride+acarbose sebesar 2%. Sebagian besar pasien disertai dengan komplikasi hipertensi.

Simpulan: Penggunaan OAD oral terapi tunggal terbanyak adalah metformin dan terapi kombinasi adalah metformin+glimepiride. Pasien yang menderita DM selama 1 tahun pengobatan terbanyak menggunakan terapi tunggal metformin, selama 2 dan 3 tahun pengobatan terbanyak menggunakan terapi 2 kombinasi yaitu glimepirid+metformin, sedangkan selama 4 tahun pengobatannya menggunakan terapi 3 kombinasi yaitu metformin+glimepiride+acarbose.

Kata Kunci: Diabetes mellitus, OAD, Puskesmas, lama menderita

Ngudi Waluyo University
Pharmacy Study Program, Faculty of Health
Final Project, February 2021
Nurul Maulidya
050117A084

Profile of the Use of Oral Antidiabetic Drugs in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at the Grabag Public Health Center for the October-December 2020

ABSTRACT

Background: Diabetes Mellitus (DM) is a long-term or chronic disease which continues to increase every year. Indonesia itself is ranked 7th for the most DM sufferers in the world. The purpose of this study was to determine the profile of the use of antidiabetic drugs in DM patients at the Grabag Public Health Center.

Method: The method used in this research is descriptive method, with retrospective data collection. The population of DM sufferers at the Grabag Public Health Center was 50 patients, with the sampling technique using the total sampling method. The inclusion criteria were medical record data for outpatient type 2 diabetes mellitus, and the exclusion criteria were patients who did not receive treatment and incomplete medical record data.

Result: The results of this study were the use of oral antidiabetic drugs (OAD) with single therapy, namely metformin 32% and acarbose 2%, and with combination therapy are metformin+glimepirid 58%, acarbose+glimepiride 2%, and metformin+glimepiride+acarbose 6%. Based on the length of suffering from diabetes, for 1 year the most people used metformin by 26%, for 2 and 3 years the most used metformin+glimepiride by 38% and 8%, while for 4 years using a combination of metformin+glimepiride+acarbose by 2%. Most of the patients are accompanied by hypertension complications.

Conclusion: The most widely used single therapy oral OAD is metformin and the combination therapy is metformin+glimepiride. Patients suffering from diabetes for 1 year of treatment used metformin single therapy, for 2 and 3 years the most treatment used 2 combination therapy, namely glimepirid+metformin, while for 4 years of treatment using 3 combination therapy namely metformin+glimepiride+acarbose.

Keywords: Diabetes mellitus, OAD, Public Health Center, suffered a long time

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan dengan kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat serta Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan dengan baik skripsi dengan judul **“Profil Penggunaan Obat Antidiabetes Oral Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Grabag Periode Oktober-Desember 2020”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus dipenuhi untuk meraih gelar Sarjana Farmasi (S.Farm), Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.

Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bimbingan dan pengarah dari dosen pembimbing, penyusun skripsi ini akan banyak menemui banyak hambatan dan kesulitan, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo.
3. apt. Richa Yuswantina, S.Farm., M.Si, selaku Ketua Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
4. apt. Dian oktianti, S.Farm., M.Sc, selaku pembimbing yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan masukan yang sangat mambangun sehingga dapat terselesainya skripsi ini.
5. Ucapan terimakasih yang tiada tara kepada kedua orang tua saya Ibu Nurhidayah dan Bapak Bambang Budi Yuwono serta kakak saya Ika

Sholihah yang selalu memberikan dukungan moril serta materil dan selalu mendukung saya melalui doa.

6. Keluarga besar Aki Wahab Salim dan R.F Soedjadi yang selalu mendukung dan memberikan doa kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Untuk Nurlaela, Parwati, dan Devita terimakasih telah sangat membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini.
8. Silvia, Puspita, Novia, Priska, Putri, Puji, Mawar, dan Septiana terimakasih sudah menjadi teman seperjuangan dan selalu memberi semangat dan motivasi yang membangun.
9. Kepala Puskesmas Grabag II dan seluruh staf yang telah memberikan izin dan membantu dalam proses pengerjaan skripsi ini.
10. Teman-teman angkatan 2017 yang telah berbagi keceriaan, semangat, motivasi, berjuang bersama-sama dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Semua pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan, doa, kritik dan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Akhir kata penulis berharap semoga segala kebaikan yang telah diberikan oleh semua pihak dapat dibalas oleh Allah SWT dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Ungaran, 10 Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	vi
HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI.....	vii
INTISARI.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Tinjauan Teori	5
1. Diabetes Mellitus	5
a. Definisi.....	5
b. Gejala Klinik.....	6
c. Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	7
d. Etiologi dan Patologi	8
e. Diagnosis	11
2. Terapi Farmakologis	12
a. Obat Antihiperqlikemia Oral	12
b. Obat Antihiperqlikemia Suntik.....	16
c. Terapi kombinasi	19
3. Terapi Non Farmakologis	21

a. Pengaturan Diet.....	21
b. Olahraga.....	22
B. Kerangka Teoritis	23
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Keterangan Empiris	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Desain Penelitian	25
B. Lokasi Penelitian	25
C. Subjek Penelitian	25
1. Populasi.....	25
2. Sampel.....	26
D. Definisi Operasional	27
E. Pengumpulan Data.....	28
F. Pengolahan Data	30
G. Analisis Data.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Karakteristik Pasien	32
B. Profil Penggunaan Obat Antidiabetes.....	36
1. Jenis Obat Antidiabetes Oral Yang Digunakan	36
2. Lama Menderita Diabetes Mellitus.....	60
C. Keterbatasan Penelitian	47
BAB V KESIMPULAN	48
A. Simpulan.....	48
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Pre-diabetes	12
Tabel 2.2 Obat Antihiperglikemia Oral Yang Tersedia di Indonesia	16
Tabel 2.3 Insulin Berdasarkan Lama Kerjanya.....	17
Tabel 4.1 Karakteristik Pasien	32
Tabel 4.2 Jenis Obat Antidiabetes Oral Yang Digunakan	36
Tabel 4.3 Lama Menderita Diabetes Mellitus	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Algoritma Pengelolaan DM tipe 2.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pengambilan Data	53
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dan Mencari Data.....	57
Lampiran 3. Surat Izin Dinas Kesehatan	58
Lampiran 4. Surat Selesai Penelitian	59
Lampiran 5. Lembar Konsultasi.....	60