



**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI  
DI INSTALASI RAWAT INAP RSUD Mgr. GABRIEL MANEK  
ATAMBUA KABUPATEN BELU TAHUN 2019**

**SKRIPSI**

**KOMANG SRI P. FIRMANTARA**

**(050115A043)**

**PROGRAM STUDI FARMASI  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

**2021**

Universitas Ngudi Waluyo  
Program Studi S1 Farmasi, Fakultas Kesehatan  
Skripsi, Februari 2021  
Komang Sri Padmawati Firmantara  
050115A043

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT INAP di RSUD ATAMBUA KABUPATEN BELU TAHUN 2019**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Pengobatan hipertensi adalah untuk mencegah terjadinya morbiditas dan mortalitas akibat tekanan darah tinggi dengan menurunkan tekanan darah serendah mungkin sampai tidak mengganggu fungsi ginjal. Tujuan penelitian ini untuk mendeskripsikan penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di instalasi rawat inap.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode survey. Populasi penelitian ini adalah semua pasien hipertensi yang pernah menjalani rawat inap. Teknik sampling menggunakan *simple random sampling*. Jumlah sampel 79 responden. Pengumpulan data menggunakan catatan rekam medik. Analisa data menggunakan distribusi frekuensi.

**Hasil:** Sebagian besar penggunaan tunggal adalah amlodipin sejumlah 10 pasien (12,7%), penggunaan kombinasi 2 antihipertensi adalah amlodipin+captopril sejumlah 13 pasien (16,5%), penggunaan kombinasi 3 antihipertensi sejumlah amlodipin+captopril+diltiazem dan amlodipin+candesartan+HCT masing-masing sejumlah 3 pasien (3,8%). Golongan obat antihipertensi sebagian besar 10 (12,7%) pasien menggunakan golongan obat CCB (*Calcium Channel Blocker*), 19 pasien (24,05%) menggunakan kombinasi ACE inhibitor+CCB dan 4 pasien (5,1%) menggunakan kombinasi ACE inhibitor +CCB+Diuretik.

**Kesimpulan:** Jenis obat paling banyak menggunakan kombinasi 2 antihipertensi adalah amlodipin+captopril sejumlah 13 pasien (16,5%), golongan obat yang paling banyak digunakan golongan kombinasi ACE inhibitor+CCB sebanyak 19 pasien (24,05%) dan variasi jumlah obat paling banyak 6 variasi yang diberikan pada 1 pasien (1,3%).

**Saran:** Perlu dilakukan penelitian rasionalitas penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi disertai komplikasi dan dilakukan secara prospektif.

**Kata Kunci:** Penggunaan Obat, Hipertensi, Antihipertensi, Rawat Inap

**Ngudi Waluyo University**  
**Pharmacy Study Program S1, Faculty of Health Sciences**  
**Final Assignment, February 2021**  
**Komang Sri Padmawati Firmantara**  
**050115A043**

**DESCRIPTION OF THE USE OF ANTIHYPERTENSION DRUGS IN  
HYPERTENSION PATIENTS IN INSTALLATION IN RSUD ATAMBUA,  
BELU DISTRICT, 2019**

**ABSTRACT**

**Background:** Treatment of hypertension is to prevent morbidity and mortality due to high blood pressure by lowering blood pressure as low as possible so that it does not interfere with kidney function. The purpose of this study was to describe the use of antihypertensive drugs in hypertensive patients in inpatients.

**Method:** This study used a survey method. The study population was all hypertensive patients who had been hospitalized. The sampling technique uses simple random sampling. The number of samples is 79 respondents. Data collection using medical records. Data analysis using frequency distribution.

**Result:** Most of the single use was amlodipine in 10 patients (12.7%), the use of a combination of 2 antihypertensives was amlodipine + captopril in 13 patients (16.5%), the use of a combination of 3 antihypertensives the number of amlodipine + captopril + diltiazem and amlodipine + candesartan + HCT 3 patients each (3.8%). Most of the 10 (12.7%) patients with anti-hypertensive drugs used the CCB (Calcium Channel Blocker) drug class, 19 patients (24.05%) used the ACE inhibitor + CCB combination and 4 patients (5.1%) used the ACE combination. inhibitor + CCB + Diuretic.

**Conclusion:** The type of drug that used the most combination of 2 antihypertensives was amlodipine + captopril with a total of 13 patients (16.5%), the most widely used class of drugs was the ACE inhibitor + CCB combination group of 19 patients (24.05%) and the maximum number of variations was 6 variation given to 1 patient (1.3%).

**Suggestion:** It is necessary to research the rationality of using antihypertensive drugs in hypertensive patients with complications and be carried out prospectively.

**Keywords:** Drug Use, Hypertension, Antihypertension, Hospitalization

## HALAM PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul

GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI DI INSTALASI  
RAWAT INAP RSUD Mgr. GABRIEL MANEK ATAMBUA KABUPATEN  
BELU TAHUN 2019



Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan telah di perkenankan untuk di  
ujikan

Ungaran, Februari 2021

**Pembimbing Utama**

Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm.,M.Sc.,Apt  
NIDN. 0606068303

**Pembimbing Pendamping**

Fania Putri L, S.Fam.,M.Si.,Apt  
NIDN 0627049102

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Berjudul

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI DI INSTALASI  
RAWAT INAP RSUD Mgr. GABRIEL MANEK ATAMBUA KABUPATEN BELU  
TAHUN 2019**

Disusun Oleh:

**KOMANG SRI P. FIRMANTARA**

**050115A043**

Telah dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Formasi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo pada:

Hari:

Tanggal:

**Tim Penguji  
Ketua/ Pembimbing Utama**

Sikni Retno Karminingtyas, S.Farm., M.Sc., Apt  
NIDN. 0606068303

**Anggota/Pembimbing utama**

Agitya Resti Erwiyani., S.Fam., M.Sc., Apt

**Anggota/Pembimbing pendamping**

Fania Putri L, S.Fam., M.Si., Apt  
NIDN 0627049102



Mengesahkan  
Program Studi S1 Farmasi

  
Kusnadi Swarjana, S.Farm., Apt., M.Si  
NIDN. 0630038702

## PERNYATAAN ORSINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Komang Sri Padmawati Firmantara

Nim : 050115A043

Dengan ini menyatakan bahwa

1. Proposal skripsi yang berjudul **“GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT INAP RSUD Mgr. GABRIEL MANEK ATAMBUA KABUPATEN BELU TAHUN 2019”** Adalah karya ilmiah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di perguruan tinggi manapun.
2. Proposal dan skripsi ini memerlukan ide dan hasil karya murni saya yang di bimbing dan di bantu oleh pembimbing narasumber
3. Proposal skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah di publikasikan kecuali secara tertulis di cantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebutkan nama pengarang judul aslinya secara di cantumkan di dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpanan dan tidak benaran di dalam pernyataan ini saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo



Ungaran, 15 Februari 2021

**Komang Sri Padmawati Firmantara**



## HALAMAN KETERSEDIAAN PUBLIKASI

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Komang Sri Padmawati Firmantara

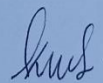
NIM : 050115A043

Mahasiswa : Program studi S1 Farmasi Fakultas Kesehatan Universitas Ngudi  
Waluyo

Menyatakan memberi kewenangan kepada Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media medis atau memformatkan, merawat dan mempublikasikan proposal skripsi yang berjudul **“GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT INAP RSUD Mgr. GABRIEL MANEK ATAMBUA KABUPATEN BELU TAHUN 2019”** untuk kepentingan akademis

Ungaran 15 Februari 2021

Yang membuat Pernyataan



Komang Sri Padmawati Firmantara

## **RIWAYAT HIDUP PENULIS**

Nama : Komang Sri Padmawati Firmantara  
Tempat Tanggal Lahir : Halilulik, 27 April 1997  
Alamat : Desa Mandeu Kecamatan Raimanuk RT 001 RW  
001 Kabupaten Belu

Riwayat Pendidikan :

1. SDK AMAHATAN LABUR Lulus tahun 2009
2. SMPK HTM HALILULIK Lulus tahun 2012
3. SMA N KINBANA Lulus tahun 2015
4. Tercatat sebagai mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo Ungaran tahun 2015  
– sekarang



## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Tuhan pemilik semesta alam dan sumber segala pengetahuan, yang telah melimpahkan karunia dan rahmat-Nya. sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI DI INSTALASI RAWAT INAP RSUD MGR.GABRIEL MANEK SVD 2019”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat yang harus di penuhi untuk meraih gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Farmasi pada Universitas Ngudi Waluyo. Dalam penyusunan ini penulis mendapatkan bimbingan, masukan dan arahan dari berbagai pihak, untuk itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan ucapan terimakasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Subyantoro, M.Hum selaku rektor Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
2. Ibu Rosalina S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Ibu Richa Yuswantina, S.Farm.,Apt.,M.Si. selaku Ketua Prodi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
4. Ibu Sikni Retno Karminingtyas S.Fam., M.Sc., Apt selaku Pembimbing I yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam melakukan penulisan skripsi ini.
5. Ibu Fania Putri L. S.Fam., Msi.,Apt selaku Pembimbing II yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing penulis dalam melakukan penulisan skripsi ini.
6. Seluruh staf karyawan Program Studi Farmasi Universitas Ngudi Waluyo.
7. Kedua orang tua Bapak Nyoman Sugiantara dan Ibu Fransiska Rosalia Manek Arakat, kakak Wayan Ayu Sugiartini, Gede Manek Sugiantana dan adik Ketut Sarwantara, Kadek Seniwati, Surya Adi Putra serta seluruh keluarga yang tak henti-hentinya memberi do'a, dukungan materi dan semangat yang luar biasa untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Teruntuk Suami Adeo Dato Januario Baros Mbiri S.Ip., M.Sos yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Teruntuk sahabat-sahabatku tercinta terimakasih sudah selalu ada dalam keadaan apapun, terimakasih sudah menjadi keluarga di tanah rantau dan terimakasih untuk segalanya.

Dalam penyusunan skripsi penulis telah berusaha dengan segala kemampuan yang dimiliki, namun penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi Ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan institusi kesehatan khususnya.

**Ungaran, 14 Februari 2021**

Komang Sri P. Firmantara

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACK.....	iii
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	iv
PRAKARTA.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	7
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	10
D. Manfaat Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Hipertensi.....	12
B. Kerangka Teori.....	29
C. .Kerangka Konsep.....	29
D. Keterangan Empiris.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Disain Penelitian.....	31
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31

C. Populasi dan Sampel.....	31
D. Defenisi Oprasional.....	33
E. Perosedur Penelitian.....	34
F. Etika Penelitian.....	36
G. Pengolaan Data.....	37
H. Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	39
A. Kerakteristik Pasien Hipertensi.....	39
B. Gambaran Obat Anti Hipertensi.....	42
BAB V PENUTUP.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA.....	48

## **DAFTAR TABEL**

BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1. Klasifikasi Hipertensi.....	12
2.2 Penyebab Hipertensi Yang Dapat Diidentifikasi.....	15
2.3 Pemilihan obat untuk indikasi penyakit penyerta.....	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	39
4.1 Distribusi Karakteristik Pasien.....	39
4.2 Distribusi Jenis Obat Anti Hipertensi.....	42
4.3 Distribusi Frekuensi Kombinasi.....	43
4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Golongan Obat.....	44
4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Variasi Jumlah Obat.....	45

## **DAFTAR GAMBAR**

BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Alogaritma pengobatan Hipertensi (JNC VIII, 2014).....	21
2.2 Kerangka Teori.....	29
2.3 Kerangka Konsep Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Prosedur Penelitian.....	34