

**Universitas Ngudi Waluyo**  
**Fakultas Kesehatan**  
**Skripsi, Januari 2021**  
**Retno Hastuti (010117A083)**  
**Hubunga Antara Media Penyampaian Materi Pembelajaran Daring Dengan**  
**Kecemasan Mahasiswa Di Masa Pandemi Covid-19**

## **ABSTRAK**

**Latar belakang:** Pandemi covid-19 telah merubah struktur sistem yang ada di Indonesia, salah satu yang terkena dampak adalah perubahan proses pembelajaran. Pembelajaran daring menyebabkan banyak mahasiswa yang mengalami kecemasan. Salah satu penyebab kecemasan pembelajaran daring adalah media penyampaian materi yang digunakan oleh dosen.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubunga antara media penyampaian materi pembelajaran daring dengan kecemasan mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo di masa pandemi Covid-19.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif korelasi dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian ini sebanyak 3.240 mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo. Teknik sampling yang digunakan adalah *proporsionate random sampling* dengan sampel sebanyak 356 mahasiswa. Pengumpulan data menggunakan *google form* kuesioner E-learning media dan kuesioner DASS 42. Analisa data menggunakan uji *chi-square*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan mahasiswa dengan kategori media penyampaian materi pembelajaran daring kurang dengan kecemasan berat sebanyak 147 mahasiswa (82,6%), mahasiswa yang menganggap media cukup dengan kecemasan sedang sebanyak 50 mahasiswa (43,9%) dan mahasiswa yang menganggap media baik dengan kecemasan ringan sebanyak 41 mahasiswa (64,1%). Hasil uji chi-square didapatkan nilai p-value  $0,000 < \alpha 0,05$ .

**Kesimpulan:** Ada hubungan antara media penyampaian materi pembelajaran daring dengan kecemasan mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo di masa pandemi Covid-19.

**Saran:** Diharapkan dosen dapat menggunakan media penyampaian materi yang menarik yang dapat mengurangi kecemasan selama pembelajaran daring sehingga mahasiswa dapat memahami materi yang diberikan dengan baik.

**Kata Kunci:** Media Penyampaian Materi Pembelajaran Daring, Kecemasan, Covid-19.

**Ngudi Waluyo University**

**Health Faculty**

**Final Assignment, January 2021**

**Retno Hastuti (010117A083)**

**The Correlation Between the Delivery of Online Learning Materials and The Anxiety in University Students During the Covid-19 Pandemic**

### **ABSTRACT**

**Background:** The covid-19 pandemic has changed the structure of the existing system in Indonesia, one of which has been affected is a change in the learning process. Online learning causes many students to experience anxiety. One of the causes of online learning anxiety is the media for delivering the material used by the lecturers.

**Purpose:** To know the correlation between the delivery of online learning materials and the anxiety in Ngudi Waluyo University students during the covid-19 pandemic.

**Method:** This research used descriptive correlation method with cross sectional approach. The research population were 3.240 students of Ngudi Waluyo University. The sampling technique used proporsionat random sampling. Number of sampling were 356 students. Data collection used google form a E-learning media questionnaire and DASS 42 questionnaire. The analysis data used chi-square.

**Restult:** The result showed that there were 147 students (82,6%) with medium anxiety in the delivery media category of online learning, there were 50 students (43,9%) who thought the media was sufficient with moderate anxiety, and 41 students (64,1%) who thought the media was good with mild anxiety. Chi- square test results obtained  $p\text{-value } 0,000 < \alpha 0,05$ .

**Conclusion:** There is a correlation between the delivery of online learning materials and the anxiety in Ngudi Waluyo University students during the covid-19 pandemic.

**Suggestion:** It is hoped that the lecturer can use interesting material delivery media that can reduce anxiety during online learning so that students can understand the material given well.

**Keyword:** online learning material delivery media, anxiety, covid-19

## PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

### PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Retno Hastuti

NIM : 010117A083

Mahasiswa : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Ngudi Waluyo

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi berjudul **“Hubungan Media Penyampaian Materi Pembelajaran Daring Dengan Kecemasan Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo Di Masa Pandemi Covid-19”** adalah karya ilmiah asli saya dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik apapun di Perguruan Tinggi manapun.
2. Skripsi ini merupakan ide dan hasil karya murni saya yang dibimbing dan dibantu oleh tim pembimbing dan narasumber.
3. Skripsi ini tidak memuat karya atau pendapat orang lain yang telah dipublikasi kecuali secara tertulis dicantumkan dalam naskah sebagai acuan dengan menyebut nama pengarang dan judul asli serta dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran di dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh dan sanksi lain sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Ngudi Waluyo.

Ungaran, Januari 2021

Yang membuat pernyataan

  
6000  
ENAM RIBU RUPIAH  
Retno Hastuti  
NIM. 010117A083

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Skripsi berjudul:**

**HUBUNGAN MEDIA PENYAMPAIAN MATERI  
PEMBELAJARAN DARING DENGAN KECEMASAN  
MAHASISWA UNIVERSITAS NGUDI WALUYO DI MASA  
PANDEMI COVID-19**

Disusun oleh:

**RETNO HASTUTI**

010117A083

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS NGUDI WALUYO**

Telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing serta telah diperkenankan untuk diujikan.

Ungaran, Januari 2021

Menyetujui Pembimbing,



(Puji Purwaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep.)

NIDN. 0613027601

## HALAMAN PENGESAHAN

### HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul:

### HUBUNGAN MEDIA PENYAMPAIAN MATERI PEMBELAJARAN DARING DENGAN KECEMASAN MAHASISWA UNIVERSITAS NGUDI WALUYO DI MASA PANDEMI COVID-19

Disusun oleh:

**RETNO HASTUTI**

**010117A083**

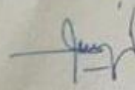
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan, Fakultas Kesehatan, Universitas Ngudi Waluyo, pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 2 Februari 2021

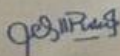
Tim Penguji:

**Ketua/ Pembimbing Utama**



Puji Purwaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0613027601

**Penguji I**



Zumrotul Choiriyah, S.Kep., Ns., M.Kes

NIDN. 0611067101

**Ketua Program Studi S1 Keperawatan**



Dwi Amroh, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN. 0614087402

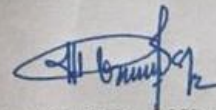
**Penguji II**



Eko Susilo, S.Kep., Ns., M.kep

NIDN. 0627097501

**Dekan Fakultas Kesehatan**



Rosalina, S.Kp., M.Kes

NIDN. 0621127102

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **Data Pribadi**

Nama : Retno Hastuti  
Tempat, tanggal lahir : Pati, 12 Oktober 1998  
Agama : Islam  
Jenis kelamin : Perempuan  
Alamat : Ds. Tanggel 05/02 Kec. Winong Kab. Pati Prov. Jawa Tengah

### **Riwayat Pendidikan**

1. TK Tanggel, lulus tahun 2003
2. SDN Tanggel, lulus tahun 2010
3. SMP N 1 Winong, lulus tahun 2013
4. SMA N 1 Jakenan, lulus tahun 2016
5. Pendidikan Staff Penerbangan Dan Pramugari Jogjakarta, lulus tahun 2017
6. Universitas Ngudi Waluyo Tahun 2017 sampai sekarang

### **Data Orang Tua**

Nama Ayah : Sutarjo, S.E  
Nama Ibu : Sripah  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Alamat : Ds. Tanggel 05/02 Kec. Winong Kab. Pati Prov. Jawa Tengah

## HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Retno Hastuti

NIM : 010117A083

Program Studi : S1 Keperawatan

Menyatakan memberikan kewenangan kepada kampus Universitas Ngudi Waluyo untuk menyimpan, mengalih media/format-kan, merawat dan mempublikasikan skripsi saya dengan judul **“Hubungan Media Penyampaian Materi Pembelajaran Daring Dengan Kecemasan Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo Di Masa Pandemi Covid-19”** untuk kepentingan akademis.

Ungaran, Januari 2021

Yang Membuat Pernyataan



Retno Hastuti

NIM. 010117A083

## PRATAKA

Segala puji syukur atas kehadiran ALLAH SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita semua, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Media Penyampaian Materi Pembelajaran Daring Dengan Kecemasan Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo Di Masa Pandemi Covid-19”**.

Keberhasilan penulis dalam menulis skripsi ini tidak lepas dari arahan, bimbingan dan dorongan berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan yang berbahagia ini perkenankan penulis menghantarkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Subyantoro, M. Hum, Selaku Rektor Universitas Ngudi Waluyo.
2. Rosalina, S.Kp., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Universitas Ngudi Waluyo
3. Umi Aniroh, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Universitas Ngudi Waluyo.
4. Puji Purwaningsih, S. Kep., Ns., M.Kep, selaku Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan, motivasi, kritik dan saran dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
5. Kepada kedua orang tua, Bapak Sutarjo dan Ibu Sripah yang telah melimpahkan kasih sayang, motivasi, dan dukungan yang tiada henti untuk penulis.
6. Kepada Mbak Yani dan Dek Wawa yang selalu memberikan semangat, motivasi dan dukungan agar tidak menyerah dan selalu bersedia mendengarkan keluh kesah penulis.
7. Sahabat saya Windhu, Afifah, Regita dan teman yang lain yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
8. Teman- teman seperjuangan Mahasiswa Fakultas Keperawatan Angkatan tahun 2020 Universitas Ngudi Waluyo yang telah banyak membantu penulis.



9. Semua pihak yang telah banyak membantu penulis yang tidak dapat saya sebutkan Namanya satu-persatu. Semoga kebaikan anda dibalas oleh ALLAH SWT.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi penelitian ini jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi penelitian ini. Besar harapan penulis semoga skripsi penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua pihak. Amin ya Robbal'Alamin.

Ungaran, Januari 2021

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Retno Hastuti', written in a cursive style.

Retno Hastuti

NIM. 010117A083

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	1
ABSTRACT.....	2
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....	3
HALAMAN PENGESAHAN.....	5
HALAMAN KESEDIAAN PUBLIKASI .....	7
PRATAKA.....	8
DAFTAR ISI.....	10
DAFTAR TABEL.....	13
DAFTAR GAMBAR .....	14
DAFTAR LAMPIRAN.....	15
BAB 1 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. LATAR BELAKANG .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. RUMUSAN MASALAH.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. TUJUAN PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. MANFAAT PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kecemasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian Kecemasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Gejala Kecemasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Dampak Kecemasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Media Pembelajaran Daring.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Media Pembelajaran Daring.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Macam-Macam Media Pembelajaran Daring .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Prinsip Penggunaan Media Pembelajaran Daring.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Fungsi Pembelajaran Daring .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Faktor Yang Mempengaruhi Media Pembelajaran Daring ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Dampak Positif Media Pembelajaran Daring.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

7. Dampak Negative Media Pembelajaran Daring....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Covid- 19 .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hubungan Media Penyampaian Materi Pembelajaran Daring Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Populasi dan Sempel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Variabel Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Metode Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Prosedur Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Karakteristik Responden.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Distribusi karakteristik Semester Responden Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Distribusi Karakteristik Jenis Kelamin Responden Penelitian...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Distribusi karakteristik Alat Pembelajaran Daring Yang Dimiliki Responden	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Analisa Univariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Distribusi karakteristik Media Penyampaian Materi Pembelajaran Daring.	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Distribusi karakteristik Kecemasan Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

C. Analisa Bivariat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Hubungan Antara Media Penyampaian Materi Pembelajaran Daring Dengan Kecemasan Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Keterbatasan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENUTUP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LAMPIRAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1. Daftar Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo 2020 **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2. Distribusi Sampel Menggunakan Proportionate Random Sampling **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. Definisi Operasional .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. Kisi- Kisi Kuesioner E-Learning Media ..**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5. Kisi-Kisi Instrument Kuesioner Depression, Anxiety, And Stress Scale.  
.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Semester Responden Penelitian di Universitas Ngudi Waluyo .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Responden di Universitas Ngudi Waluyo .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8. Distribusi Frekuensi Alat Pembelajaran Daring Yang Dimiliki Responden di Universitas Ngudi Waluyo .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 9. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Media Penyampaian Materi Pembelajaran Daring di Universitas Ngudi Waluyo ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 10. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kecemasan Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 11. Hubungan Antara Media Penyampaian Materi Pembelajaran Daring Dengan Kecemasan Mahasiswa Universitas Ngudi Waluyo **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Studi Pendahuluan .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Persetujuan Melakukan Studi Pendahuluan .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Permohonan Penelitian dan Mencari Data .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Persetujuan Melakukan Penelitian dan Mencari Data .... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Surat Keterangan Cek Turnitin Plagiarisme .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Kuesioner E-Learning Media .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. Kuesioner DASS 42 .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 9. Tabulasi Data Hasil Penelitian .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 10. Hasil Analisa Data .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 11. Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 12. Konsultasi .....**Error! Bookmark not defined.**